



**AQUA  
TERRA**

WELLNESS & SPA

**MENU**

FITNESS CAFE

**File de Biban de mare cu sparanghel și sos de lămâie** ..... **255 Mdl**  
 Филе сибаса со свежей спарже и лимонным соусом 1/250  
 Sea bass fillet with fresh asparagus and lemon sauce

**Sparanghel cu ou pașot și sos olandez** ..... **80 Mdl**  
 Спаржа с яйцами пашот под голландским соусом 2/120  
 Asparagus with poached eggs with hollandaise sauce

**File de ton cu sparanghel proaspăt** ..... **220 Mdl**  
 Филе тунца со свежей спарже 1/200  
 Tuna fillet with fresh asparagus

**Sparanghel cu rucola și Camembert prăjit** ..... **150 Mdl**  
 Спаржа с рукколой и жареным камамбером 1/320  
 Asparagus with arugula and fried camembert



**TERCI DE OREZ PE LAPTE DE COCOS**

Рисовая каша на кокосовом молоке  
Rice porridge with coconut milk

**1/350 - 85 mdl**

**TERCI DE OREZ PE LAPTE**

Рисовая каша на молоке  
Rice porridge with milk

**1/350 - 50 mdl**

**AVOCADO GRILL CU SOS CHIMICHURRI**

Авокадо на гриле с соусом чимичурри  
Grilled avocado with chimichurri sauce

**1/250 - 95 mdl**

**SUPĂ DIN TOMATE, ARDEI GRAS COPT ȘI QUINOA**

Суп из томатов, запечённого перца и киноа  
Soup from tomatoes, baked pepper and quinoa

**1/250 - 110 mdl**

**RAGU DIN LEGUME**

Рагу из овощей  
Vegetable ragu

**1/300 - 70 mdl**

**STEAK PICANHA SERVIT CU CARTOFI GRATINAȚI**

Стейк пиканья с картофельным gratenом  
Picana steak with potato graten

**1/350 - 270 mdl**

**RISOTTO NERO CU CREVEȚI**

Ризотто из чёрного риса с креветками  
Black rice risotto with shrimps

**1/300 - 150 mdl**

**PANNA COTTA DIN LĂMÂIE**

Панна котта лимонная  
Lemon panna cotta

**1/150 - 60 mdl**

**PANNA COTTA CU MOUSE DIN CIOCOLATĂ ALBĂ**

Панна котта с муссом из белого шоколада  
Panna cotta with white chocolate mousse

**1/180 - 65 mdl**



- de post / постное / vegan

**Ouă fierte** ..... **20 mdl**  
 Яйца куриные отварные 2 buc  
 Boiled eggs

**Ouă ochiuri cu mix salată și Cherry** ..... **40 mdl**  
 Яичница - глазунья с помидорами Черри и микс салатом 2 buc  
 Fried eggs with mix salad & Cherry

**Omletă clasică cu mix salată și Cherry** ..... **45 mdl**  
 Омлет классический с микс салатом и помидорами Черри 1/150/50  
 Classic omelette with salad & Cherry

**Scrob cu ardei gras, avocado și verdeturi** ..... **60 mdl**  
 Скрэмбл с болгарским перцем, авокадо и зеленью 1/150/20/20  
 Scrambled eggs with bell pepper, avocado & greens

**Frittata cu piept de pui** ..... **75 mdl**  
 Фриттата с куриной грудкой 1/200  
 Frittata with chicken breast

**Croissant** ..... **20 mdl**  
 Круассан 1 buc  
 Croissant

**Omletă din albuș cu mix salată, Cherry, ardei gras și Champignon** ..... **60 mdl**  
 Омлет белковый с микс салатом, Черри, сладким перцем и шампиньонами 1/100/10/40/40  
 Egg white omelette with mix salad, Cherry, bell pepper & Champignon

**Ouă Benedict cu somon și sos Olandez** ..... **80 mdl**  
 Яйца Бенедикт с лососем и Голландским соусом 2/20/50  
 Benedict eggs with salmon and Hollandaise sauce

**Terci de ovăș cu fructe uscate** ..... **60 mdl**  
 Каша овсяная с сухофруктами 1/300  
 Oatmeal porridge with dried fruits

**Musli de fructe / ciocolată** ..... **50 mdl**  
 Мюсли фруктовые / шоколадные 1/300  
 Muesli fruit / chocolate

**Budincă cu semințe de chia** ..... **65 mdl**  
 Chia Пудинг 1/220  
 Chia seed pudding

**Brânză cu smântână** ..... **50 mdl**  
 Творог со сметаной 1/200  
 Cottage cheese with sour cream

**Brânzoaice cu gem smântână / lapte condensat** ..... **75 mdl**  
 Сырники с джемом / сметаной / сгущенным молоком 4 buc  
 Cottage cheese pancakes with jam / sour cream / condensed milk



## AMERICAN BREAKFAST

### БЛЮДА ИЗ ЯИЦ НА ВЫБОР

- Яйца отварные с семгой, тостами и сливочным маслом
- Яичница глазунья с помидорами черри, микс салатом, семгой и тостами
- Скрэмбл с авокадо, с семгой, болгарским перцем и тостами

### КАШИ НА ВЫБОР

- Овсяная каша
- Кукурузные хлопья
- Мюсли

- Фруктовое плато

### НАПИТКИ

- Чай (чёрный / зелёный) или Кофе ( эспрессо / американо / капучино)
- Свежевыжатый сок (апельсин, грейпфрут, яблоко, морковь)
- Вода
- Лимон

### OUĂ LA ALEGERE :

- Ouă fierte cu somon, tosturi și unt
- Ouă ochiuri cu somon, roșii cherry, mix salată și tosturi
- Scrob cu avocado, ardei gras, somon și tosturi

### TERCI LA ALEGERE:

- Ovăz
- Fulgi de porumb
- Muesli

- Platou de fructe

### BĂUTURI

- Ceai (negru / verde) sau Cafea (Espresso / Americano / Cappuccino)
- Suc fresh (portocală, grapefruit, măr, morcov)
- Apă
- Lămâie

### EGGS TO CHOOSE FROM:

- Boiled eggs with salmon, toasts and butter
- Fried eggs with salmon, cherry tomatoes, salad mix and toasts
- Scrambled eggs with salmon, avocado, bell pepper and toast

### PORRIDGE TO CHOOSE FROM:

- Oatmeal
- Cornflakes
- Musli

- Fruit platter

### DRINKS:

- Tea ( black / green ) sau Coffee (Espresso / Americano / Cappuccino)
- Fresh juice (orange, grapefruit, apple, carrot)
- Water
- Lemon

~~325.00MDL~~ / **250.00 MDL**

## CONTINENTAL BREAKFAST

- Корзина с выпечкой (1 круассан, 2 мини-круассана, 4 тоста)
- Масло сливочное, мёд , джем
- Гранола с клубничным соусом

### НАПИТКИ

- Чай (чёрный / зелёный) или Кофе ( эспрессо / американо / капучино)
- Свежевыжатый сок (апельсин, грейпфрут, яблоко, морковь)
- Вода
- Лимон

- Coș cu produse de patiserie (1 croissant, 2 mini-croisante, 4 toste)
- Unt, miere, gem
- Granola cu sos de căpșuni

### BĂUTURI

- Ceai (negru / verde) sau Cafea (Espresso / Americano / Cappuccino)
- Suc fresh (portocală, grapefruit, măr, morcov)
- Apă
- Lămâie

- Basket with pastries (1 croissant, 2 mini-croissants, 4 toasts)
- Butter, honey, jam
- Granola with strawberry sauce

### DRINKS

- Tea ( black / green ) sau Coffee (Espresso / Americano / Cappuccino)
- Fresh juice (orange, grapefruit, apple, carrot)

~~250.00MDL~~ / **180.00 MDL**

## VEGAN BREAKFAST

- Круассан с авокадо, вялеными помидорами, соусом песто и микс салатом
- Chia пудинг

### НАПИТКИ

- Матча латте на миндальном молоке или Латте на миндальном молоке
- Вода

- Croissant cu avocado, roșii uscate, pesto și mix salată
- Budincă de chia

### BĂUTURI

- Matcha latte pe lapte de migdale sau Latte pe lapte de migdale
- Apă

- Croissant with avocado, sun-dried tomatoes, pesto and mix salad
- Chia pudding

### DRINKS

- Matcha latte based on almond milk or Latte based on almond milk
- Water

~~285.00MDL~~ / **220.00 MDL**



**Clătite** ..... **45 mdl**  
 Блины ..... 3 buc  
 Pancakes

**Clătite cu brânză și stafide** ..... **70 mdl**  
 Блины с творогом и изюмом ..... 8 buc  
 Pancakes with cottage cheese and raisins

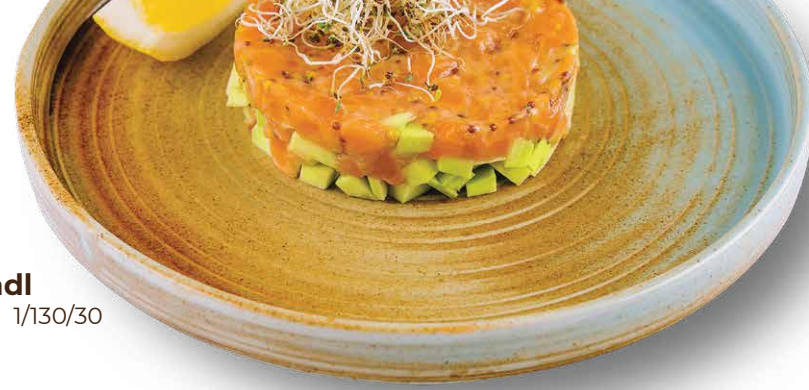
**Clătită cu piept de rață și cremă de țelină** ..... **90 mdl**  
 Блин с утиной грудкой и кремом из сельдерея ..... 1 buc  
 Pancake with duck breast and celery cream

**Clătite cu carne de pui și sos Salsa** ..... **100 mdl**  
 Блины с куриным мясом и соусом сальса ..... 3 buc  
 Pancakes with chicken and sauce Salsa

**Clătite matcha cu ton** ..... **130 mdl**  
 Блины матча с тунцом ..... 2 buc  
 Pancakes matcha with tuna

**Clătite matcha cu somon** ..... **115 mdl**  
 Блины матча с семгой ..... 6 buc  
 Pancakes matcha with salmon





**Guacamole de avocado cu nachos 75 mdl**

Гуакамоле из авокадо с начосами  
Guacomole with avocado and nachos

1/130/30

**Burger cu curcan, ou Benedict și legume**

Бургер с индейкой, яйцом Бенедикт и овощами  
Burger with turkey, egg Benedict and vegetables

**105 mdl**

1/300

**Burger cu carne de vită și ceapă caramelizată**

Бургер с говядиной и карамелизированным луком  
Burger with beef and caramelized onions

**105 mdl**

1/300

**Tartar de somon cu avocado**

Тартар из лосося с авокадо  
Salmon tartare with avocado

**140 mdl**

1/200

**Tartar de ton cu avocado**

Тартар из тунца с авокадо  
Tuna tartare with avocado

**160 mdl**

1/170

**Croissant cu somon, avocado și ou Benedict**

Круассан с лососем, авокадо и яйцом Бенедикт  
Croissant with salmon, avocado and Benedict egg

**90 mdl**

1/200

**Sandwich cu fileu de pui**

Сэндвич с куриной грудкой  
Chicken fillet sandwich

**90 mdl**

1/200



**Sandwich cu Roast Beef**

Сэндвич с ростбифом  
Roast Beef sandwich

**95 mdl**

1/200

**Sandwich cu somon**

Сэндвич с малосолевой семгой  
Salmon sandwich

**120 mdl**

1/200





**Salată «Vitamin»**

Салат «Витамин»  
«Vitamin» salad

**50 mdl**  
1/200

**Salată «Cezar» cu fileu de pui**

Салат «Цезарь» с куриным филе  
«Caesar» salad with chicken fillet

**100 mdl**  
1/250

**Salată Grecească**

Салат Греческий  
Greek salad

**85 mdl**  
1/250

**Salată de brânză**

Салат творожный  
Cottage cheese salad

**60 mdl**  
1/200

**Salată cu țelină și fileu de pui**

Салат с сельдереем и куриным филе  
Salad with celery and chicken fillet

**95 mdl**  
1/250

**Salată caldă cu carne de vita și legume**

Тёплый салат с телятиной и овощами  
Warm salad with Beef & veggies

**115 mdl**  
1/250

**Salată cu fileu de pui , avocado și ananas**

Салат с нежным куриным филе, авокадо и ананасом  
Chicken fillet with avocado & pineapple

**130 mdl**  
1/250

**Salată cu avocado și Mozzarella**

Салат с авокадо и моцареллой  
Salad with avocado & Mozzarella

**125 mdl**  
1/250

**Poke bowl cu ton proaspăt și orez negru**

Поке боул со свежим тунцом и чёрным рисом  
Zoke bowl with fresh tuna and black rice

**150 mdl**  
1/350

**Poke bowl cu chuka și fasole edamame**

Поке боул с чукой и бобами эдамаме  
Poke bowl with chuka salad and edamame beans

**90 mdl**  
1/250

**Salat «Nicoise**

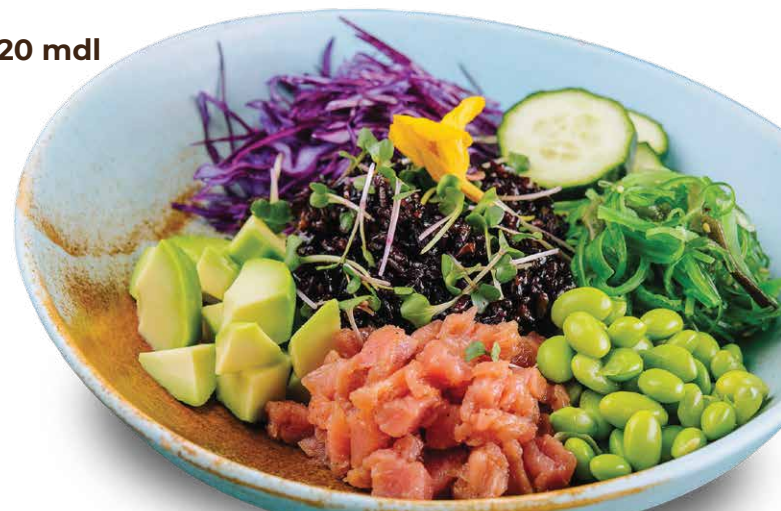
Салат «Нисуаз»  
«Nicoise» salad

**220 mdl**  
1/300

**Salată thailandeză**

Тайский салат  
Thai salad

**95 mdl**  
1/250/50





**Supă cremă de dovleac** ..... **80 mdl**  
 Тыквенный крем-суп 1/250  
 Pumpkin Cream Soup

**Supă cremă de spanac** ..... **80 mdl**  
 Крем-суп из шпината 1/250/30  
 Spinach cream soup

**Supă cremă de ciuperci** ..... **80 mdl**  
 Крем-суп грибной 1/250/30  
 Mushroom cream soup

**Supă cremă de linte** ..... **80 mdl**  
 Крем-суп из чечевицы 1/250/30  
 Lentil Cream Soup

**Supă Curry cu fructe de mare** ..... **130 mdl**  
 Суп Карри с морепродуктами 1/300  
 Seafood curry soup

**Zeamă de somon** ..... **120 mdl**  
 Уха из лосося 1/350  
 Soup with salmon and vegetables

**Borș** ..... **55 mdl**  
 Борщ 1/300/50  
 Ukrainian soup «Borscht»

**Zeamă de găină cu tăitei de casă** ..... **55 mdl**  
 Зама с домашней лапшой и курицей 1/300/50  
 Chicken noodle soup





**Tăiței de hrișcă «Soba» cu legume** ..... **80 mdl**  
 Гречневая лапша «Соба» с овощами 1/300  
 Buckwheat «Soba» noodles with vegetables

**Tăiței de orez cu fileu de pui și legume** ..... **100 mdl**  
 Рисовая лапша с куриным филе и овощами 1/350  
 Rice noodles with chicken fillet & veggies

**Penne Rigate cu creveți în sos alb** ..... **140 mdl**  
 Пенне Ригате с креветками в белом соусе 1/300  
 Penne Rigate with shrimps and white sauce

**Carbonara cu bacon** ..... **100 mdl**  
 Карбонара с беконом .1/250  
 Carbonara with bacon



<b>Steak de vita</b> Стейк из говядины Beef steak	<b>260 mdl</b> 1/200
<b>Hrișca bio cu fileu de pui</b> Био-гречка с куриным филе Bio buckwheat with chicken fillet	<b>65 mdl</b> 1/250
<b>Fileu de găină la grătar</b> Филе куриное на гриле Grilled chicken fillet	<b>95 mdl</b> 1/200
<b>Fitness tocană de pui și polenta</b> Куриная фитнес токана с полентой Fitness chicken stew with polenta	<b>90 mdl</b> 1/150/250
<b>Chiftele de pui la alburi și legume sote</b> Котлетки куриные на пару с овощами sote Chicken cutlets with sautéed vegetables	<b>100 mdl</b> 1/150/100
<b>Frigărui de pui cu sos Teriyaki</b> Куриные шашлычки с соусом «Терияки» Chicken barbecue with Teriyaki sauce	<b>120 mdl</b> 1/200
<b>Pîrjoale de curcan cu piure de cartofi</b> Котлеты из индейки с картофельным пюре Turkey cutlets with mashed potatoes	<b>120 mdl</b> 1/200/100
<b>Piept de rață Magre cu sparanghel</b> Утиная грудка Magre со спаржей Duck Breast Magre	<b>130 mdl</b> 1/150





## Steak de somon cu legume

Стейк из семги с овощами  
Salmon steak with vegetables

230 mdl

1/150/100

## Dorado cu sos de ciuperci și orez

Дорадо с грибным соусом и рисом  
Dorado with mushroom sauce & rice

225 mdl

1/250/170/10

## File de biban cu masline și roșii Cherry

Филе сибаса с оливками, маслинами и помидорами Черри  
Sea bass fillet with olives and tomatoes Cherry

180 mdl

1/250

## Biban de mare cu sos pesto și piure de morcovi

Сибас с соусом песто и морковным пюре  
Sea bass with pesto sauce and carrot puree

240 mdl

1/250

## Pîrjoale de pește cu orez

Рыбные котлетки с рисом  
Fish cutlets with rice

155 mdl

1/160/130/50



<b>Legume grill</b> Овощи гриль Grilled vegetables	<b>65 mdl</b> 1/200
<b>Orez fiert cu legume</b> Рис отварной с овощами Boiled rice with vegetables	<b>50 mdl</b> 1/200
<b>Quinoa cu legume</b> Киноа с овощами Quinoa with vegetables	<b>55 mdl</b> 1/200
<b>Hrișcă cu legume</b> Гречка с овощами Buckwheat with vegetables	<b>45 mdl</b> 1/200
<b>Piure de cartofi</b> Пюре картофельное Mashed potatoes	<b>45 mdl</b> 1/200
<b>Broccoli</b> Брокколи Broccoli	<b>55 mdl</b> 1/200





<b>Fondant de ciocolată</b> .....	<b>70 mdl</b>
Шоколадный фондан	1/100/70
Chocolate fondant	
<b>Tartă cu bio hrișcă și cătină</b> .....	<b>60 mdl</b>
Пирог из био гречки с облепихой	1/150
Bio buckwheat tart with sea buckthorn	
<b>Cheesecake</b> .....	<b>70 mdl</b>
Чизкейк	1/130
Cheesecake	
<b>Biscuiți «Granola Classic»</b> .....	<b>15 mdl</b>
Печенье «Granola Classic»	1/70
«Granola Classic» cookies	
<b>Biscuiți «Granola Coconut Dark»</b> .....	<b>15 mdl</b>
Печенье «Granola Coconut Dark»	1/70
«Granola Coconut Dark» cookies	
<b>Bomboană RAW cu fulgi de cocos/cu cacao/cu susan</b> .....	<b>15 mdl</b>
Конфеты RAW с кокосовой стружкой/какао/кунжутом	1/20
RAW candy with coconut flakes/with cocoa/with sesame	
<b>Asorti de bomboane RAW (6 buc)</b> .....	<b>55 mdl</b>
Ассорти конфет RAW ( 6 шт )	1/120
RAW candies assorti (6 pcs )	
<b>Motiko</b> .....	<b>50 mdl</b>
Мотико	1 buc
Motiko	
<b>Asortiment de înghețată și sorbet Motiko</b> .....	<b>24 mdl</b>
Мороженое и сорбеты Мотико в ассортименте	1/50
Ice cream & sorbet Motiko assortment	



<b>Stafide</b> ..... Изюм Raisins	<b>12 mdl</b> 1/50
<b>Nuci Caju</b> ..... Кешью Cashew nuts	<b>45 mdl</b> 1/50
<b>Merişor</b> ..... Клюква Cranberry	<b>40 mdl</b> 1/50
<b>Caise uscate</b> ..... Курага Dried apricots	<b>35 mdl</b> 1/50
<b>Migdale</b> ..... Миндаль Almond	<b>45 mdl</b> 1/50
<b>Alune</b> ..... Фундук Hazelnuts	<b>45 mdl</b> 1/50



## CEAI / ЧАЙ/ TEA

**Ceai de cătină**

(cătină, mentă, portocală, miere)  
Облепиховый чай ( облепиха , мята, апельсин, мёд)  
Sea buckthorn ( sea buckthorn, mint, orange, honey)

80 mdl

**Ceai de ghimbir**

(ghimbir, lămâie, mentă, portocală, miere)  
Имбирный чай ( имбирь, лимон, апельсин, мята, мёд)  
Ginger tea ( ginger, lemon, orange, mint, honey)

80 mdl

**Ceai de zmeură**

(zmeură, grapefruit,miere, mentă)  
Малиновый чай ( малина, грейпфрут, мята, мёд)  
Raspberry tea ( raspberry, grapefruit, mint, honey)

80 mdl

**Ceai de căpșună**

(căpșună, portocală, mentă, miere)  
Клубничный чай ( клубника, апельсин, мята, мёд)  
Strawberry tea ( strawberry, orange, mint, honey )

80 mdl

**Ceai de coacăză neagră**

(coacăză neagră, portocală, mentă, miere)  
Чай из чёрной смородины ( чёрная смородина, апельсин, мёд, мята)  
Black currant tea ( black currant, orange, mint, honey)

80 mdl

**Ceai de miere aloe vera**

(miere din aloe vera, kiwi, lime, mentă)  
Чай из мёда алое вера (мёд алое вера, киви, лайм, мята)  
Honey aloe vera tea ( honey aloe vera, kiwi, lime, mint)

90 mdl

**Ceaiul bunicii din plante**

(romaniță, salvie, mentă, măcieș, lime, zmeură, miere)  
Травяной бабушкин чай ( ромашка, шалфей, мята, шиповник, лайм, малина, мёд)  
Herbal babushka's tea ( chamomile, salvia, mint, rose hip, lime, raspberry, honey)

90 mdl

**Ceai de merișor**

(merișor, vișină, miere, mentă, portocală, grapefruit)  
Клюквенный чай ( клюква, вишня, мёд, мята, апельсин, грейпфрут)  
Cranberry tea ( cranberry, cherry, honey, mint, orange, grapefruit)

80 mdl

**Ceai din fructe de pădure**

(mure, afine, măcieș, mentă, miere, portocală)  
Чай лесные ягоды ( ежевика, голубика, черника, шиповник, апельсин, мята, мёд)  
Wild berries tea ( blackberry, blueberries, rose hip, orange, mint, honey)

80 mdl

**Ceai Masala**

(ceai earl grey, lapte, scortişoară, cuişoare, ghimbir, anise, cardamom, vanilie)  
Чай Масала ( чай эрл грей, молоко, корица, имбирь, анис, гвоздика, кардамон, ваниль)  
Masala tea ( earl grey tea, milk, cinnamon, ginger, anise, clove, cardamom, vanilie)

80 mdl

**Kusmi ceai în sortiment**

Kusmi чай в ассортименте  
Kusmi tea in assortment

60 mdl

**Azer ceai în sortiment**

Azer чай в ассортименте  
Azer tea in assortment

45 mdl

**Ceai de hrișcă Health Food**

Гречишный чайный напиток Health Food  
Buckwheat tea Health Food

50 mdl

**Miere**

Мёд / Honey

10 mdl

30ml

**Jem Bizim Tarla în sortiment**

Джем Bizim Tarla в ассортименте  
Jem Bizim Tarla in assortment

20 mdl

50 ml

**Jem de căpșună**

Клубничный джем / Strawberry jam

15 mdl

50 ml

**Lămâie**

Лимон / Lemon

2 mdl

30 ml





**BĂUTURI RĂCORITOARE / ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ  
SOFT DRINKS**

Evian 0.75 L	60 mdl
Evian 0.5 L	45 mdl
Jana 1 L	40 mdl
Jana 0.5 L	25 mdl
OM 0.75 L	25 mdl
OM Kids 0.33 L	15 mdl
Jana vitamin immuno 0.5 L	35 mdl
Narzan 0.5 L	55 mdl
Borjomi 0.5 L	55 mdl
Essentuki 0.5 L	55 mdl
Aloe Vera în sortiment 0,5 L	45 mdl
Vitamin Aqua 0,6 L	60 mdl
Coca Cola/ Sprite/ Fanta / Schweppes 0,5 L	25 mdl
Jaffa suc în sortiment/ Сок Jaffa в ассортименте 0,25 L	40 mdl
Kombucha / Комбуча 0,33 L	65 mdl
Burn 0.250	55 mdl

**LIMONADE & SMOOTHIE / ЛИМОНАДЫ & СМУЗИ  
LEMONADE & SMOOTHIE**



<b>Limonadă de vișină</b> Вишнёвый лимонад / Cherry lemonade	50 mdl
<b>Limonadă de morcovi și portocal</b> Морковно – апельсиновый лимонад / Carrot - Orange Lemonade	50 mdl
<b>Limonadă de Rhubarb și Melon</b> Лимонад из ревня и дыни / Rhubarb and Melon Lemonade	50 mdl
<b>Limonadă din fructul pasiunii și pepene galben</b> Лимонад из маракуйи и дыни / Passion fruit and melon lemonade	50 mdl
<b>Limonadă de cătină</b> Облепиховый лимонад / Sea buckthorn lemonade	50 mdl
<b>Smoothie cu pere și spanac</b> Смузи Груша со шпинатом / Pear and spinach smoothie	60 mdl
<b>DETOX RED</b> Sfeclă, măr roșu, morcov / Свекла, красное яблоко, морковь Beet, red apple, carrot	60 mdl
<b>DETOX GREEN</b> Spanac, țelină, kiwi, castravete, mere, mentă / Шпинат, сельдерей, киви, огурец, яблоко, мята / Spinach, celery, kiwi, cucumber, apple, mint	90 mdl
<b>TROPICAL SMOOTHIE</b> Banane, ananas, kiwi, căpșuni, mentă / Банан, ананас, киви, клубника, мята Banana, pineapple, kiwi, strawberry, mint	70 mdl
<b>STRAWBERRY GREEN TEA SMOOTHIE</b> Căpșuni, ceai verde, mentă, lămâie / Клубника, зелёный чай, мята, лимон Strawberry, green tea, mint, lemon	75 mdl
<b>PINA COLADA SMOOTHIE</b> Ananas, lapte de cocos / Ананас, кокосовое молоко / Pineapple, coconut milk	75 mdl
<b>BREAKFAST SMOOTHIE</b> Banane, kiwi, afine, alune, ovăz, iaurt / Банан, киви, черника, фундук, овсяные хлопья, йогурт / Banana, kiwi, blueberry, peanuts, oats, yoghurt	80 mdl
<b>AVOCADO DREAM SMOOTHIE</b> Avocado, banana, spanac / Авокадо, банан, шпинат / Avocado, banana, spinach	110 mdl
<b>BERRY SMOOTHIE</b> Căpșuni, afine, coacăză / Клубника, смородина, черника / Strawberry, blueberry, currants	120 mdl

SUC PROASPĂT / СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК  
FRESH JUICE

<b>Portocale</b> Апельсин / Orange	<b>48 mdl</b> 200 ml
<b>Grapefruit</b> Грейпфрут / Grapefruit	<b>48 mdl</b> 200 ml
<b>Morcovi</b> Морковь / Carrot	<b>45 mdl</b> 200 ml
<b>Țelină</b> Сельдерей / Celery	<b>85 mdl</b> 200 ml
<b>Ananas</b> Ананас / Pineapple	<b>145 mdl</b> 200 ml
<b>Măr</b> Яблоко / Apple	<b>45 mdl</b> 200 ml

SHAKE / ШЕЙКИ  
SHAKE

<b>Shake de vanilie</b> Ванильный / Vanilla shake	<b>50 mdl</b>
<b>Shake de biscuiți</b> Шейк из печенья / Cookie shake	<b>60 mdl</b>
<b>Shake de banana și căpșună</b> Клубнично банановый / Strawberry Banana Shake	<b>60 mdl</b>



I.M. "Eldorado Terra" S.R.L.  
Adress – str. Armeneasca 44/2, sec. Centru,  
mun. Chisinau  
Tel. (022) 628 000; Email: info@aterra.md