



**ÎNCEPE ANUL 2020  
FĂRĂ FUM DE ȚIGARĂ**

Tutun încălzit. Fără fum, scrum și cu  
mai puțin miros neplăcut.

Află mai multe pe [iqos.com](http://iqos.com)

**IQOS 3 DUO**  
SIMPLY AMAZING

Acest produs nu este lipsit de riscuri pentru sănătate și generează dependență.  
Este destinat exclusiv persoanelor adulte.

  
Winter 2020  
*lifestyle*

**2020**

*Merry Christmas &  
Happy New Year!*

AQUATERRA lifestyle | Winter 2020





**BLOOM**  
DECOR & GIFTS

Cadouri exclusive  
Elemente moderne și design iconic  
Accesorii și piese de mobilier inedite  
Parfumuri ambientale selecte pentru casă  
Obiecte de artă  
Decor floristic  
Servicii personalizate de design interior

GUAXS GOSAGNARA WELTON *Chopin* FORTINBERG EICHOLDTZ *Rosenthal* CULTI ASSOULINE ONNO sambonet

M. Eminescu, 64, Chisinau,  
Tel: +373 69 110 302  
Tel: +373 60 257 777

© #thebloomdecorandgifts f



photo by Elena Goroshka

ARE YOU STILL LOOKING FOR  
THE PERFECT CHRISTMAS AND  
NEW YEAR PRESENT?

## HOLIDAY PACKAGES



### WINTER PACKAGE

- Luxury accommodation
- A relaxing massage
  - Welcome bottle of sparkling wine & a tempting assortment of RAW candies
  - Free in-room breakfast
  - Unlimited SPA experience
  - Free access to the gym and swimming pool
  - A 10% discount rate to all the additional services



### CHRISTMAS PACKAGE

- Luxury accommodation
- A relaxing massage
  - Welcome bottle of sparkling wine & a tempting assortment of RAW candies
  - Free in-room breakfast
  - Dinner
  - Unlimited SPA experience
  - Free access to the gym and swimming pool
  - A 10% discount rate to all the additional services



### NEW YEAR PACKAGE

- Luxury accommodation
- A relaxing massage
  - Welcome bottle of sparkling wine & a tempting assortment of RAW candies
  - Free in-room breakfast
  - Dinner
  - Unlimited SPA experience
  - Free access to the gym and swimming pool
  - A 10% discount rate to all the additional services

1<sup>ST</sup> DEC - 31<sup>ST</sup> JAN  
FROM **90 EUR €**

23<sup>TH</sup> - 29<sup>TH</sup> DECEMBER  
FROM **115 EUR €**

1<sup>ST</sup> - 14<sup>TH</sup> OF JANUARY  
FROM **125 EUR €**



Зима 2020 | Iarnă 2020 | Winter 2020



# *lifestyle* EDITORIAL BOARD

Главный редактор  
ОЛЬГА ИФТОДИЙ

Менеджер проектов  
НАТАЛЬЯ ОНОФРЕЙ

Над номером работали:  
НАТАЛЬЯ ДУХЛИКЕР

Журналист  
КРИСТИНА ЦУРКАН

Фотографы  
ДРАГОШ КОЖОКАРУ  
РОМАН ДУЛЧЕ  
КРИСТИ БУТУЧЕК

Redactor șef  
OLGA IFTODII

Manager de proiect  
NATALIA ONOFREI

Editori  
NATALIA DUHLICHER

Jurnalist  
CRISTINA ȚURCAN

Fotografi  
DRAGOȘ COJOCARU  
ROMAN DULCE  
CRISTI BUTUCIOC

Editor in chief  
OLGA IFTODII

Project manager  
NATALIA ONOFREI

Editors  
NATALIA DUHLICHER

Journalist  
CRISTINA ȚURCAN

Photography  
DRAGOȘ COJOCARU  
ROMAN DULCE  
CRISTI BUTUCIOC

Design Studio COLORIA  
tel.: /+373 22/ 00 99 09  
www.coloria.md

# Содержание

CONȚINUTUL | CONTENTS

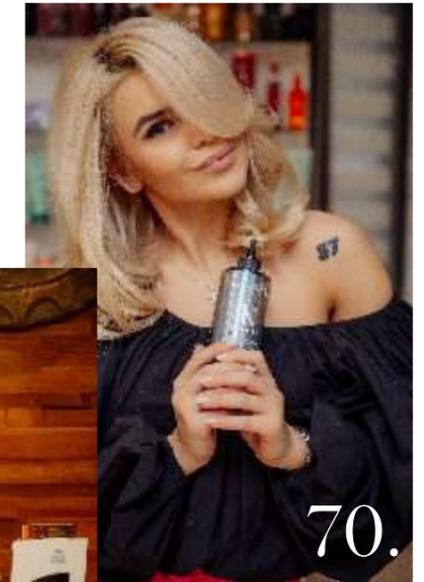


8 AQUATERRA STARS  
MIHAIL SHATS

18 AQUATERRA PHOTO PROJECT  
HOROSCOPE 2020 STARS

68 AQUATERRA RECOMMENDS  
68 BLOOM: GIFT GUIDE  
102 OASIS  
114 TEA MENU

70 BEAUTY & WELLNESS  
70 KERASTASE K WATER  
90 AQUATERRA LASER & ESTHETIC CENTRE  
108 CRISTINA FILIPP



74 AQUATERRA PEOPLE  
74 SHORIN IGOR  
96 NATALIA GORDIENCO

80 2020 WISH-LIST

116 AQUATERRA KIDS  
116 ALENA SERGEEVA  
122 SPORT SCHOOL

142 HOROSCOPE 2020

148 AQUATERRA LIFE



69.



## Слово редактора

Мне кажется, декабрь нам дан для того, чтобы размеренно осмыслить весь уходящий год. Работать уже совсем не хочется (что скрывать!), елки и гирлянды вокруг настраивают на праздничный и немного ленивый лад, и в голове не рабочий лист to do на неделю, а списки подарков родным.

Однажды в детстве, засмотревшись, как мама пишет желание на листочке бумаги, сжигает и бросает в бокал с шампанским, я совсем забыла загадать свое желание под бой курантов. Праздник тогда для меня оказался испорчен. Спустя час я решила все взять в свои руки: вытащила огромную свечу в виде дракона, зажгла ее, повторила много раз в уме желание и задула огонек...

Сегодня я и не вспомню, что загадала той ночью. Но все мои детские мечты исполнились. И поэтому накануне Нового года хочу пожелать вам: загадывайте всегда! Мечтайте всегда! Не только под бой курантов или задувая свечи на именинном торте. Повторяйте свои желания как мантру – но только про себя. Любите свои мечты и будьте уверены: даже не загаданное однажды обязательно сбудется.

Впереди 2020 год, я желаю каждому из нас прожить его счастливо. Для этого Вам не нужна трава зеленее, бизнес помасштабней, бриллианты покрупнее и грудь на размер побольше. Счастье внутри, только ты его чувствуешь. Это не чья-то заслуга, не достижение, не оценка тебя кем-то важным и не подарок судьбы. Разрешите себе быть счастливыми и проведите год в гармонии с собой!

**Главный редактор,  
управляющая сетью клубов Aquaterra  
Ольга Ифтодий**

**AQUA  
TERRA**

# EDITOR'S NOTE

ROM |

Mi se pare că, decembrie ne este dat întocmai pentru a medita asupra anului ce pleacă. Dispare totalmente dorința de lucru (ce să ascundem!), brazi și ghirlandele din jur ne creează atmosfera de sărbătoare, dar și o stare ușoară de lene și gândul nu ne duce la foaia to do pe săptămână, ci la lista cadourilor pentru cei dragi.

O dată în copilărie, privind cu atenție, cum mama își scrie dorința pe hârtie, o aprinde și o pune în paharul cu șampanie, eu am uitat de tot să-mi pun dorința mea în bătaia de clopote. Sărbătoarea atunci pentru mine a fost stricată. Peste o oră am decis să iau totul în mâinile proprii: am scos o lumânare mare în formă de dragon, am aprins-o, am repetat de multe ori în minte dorința și am suflat deasupra flăcării...

Astăzi nu îmi pot aduce aminte, ce dorință mi-am pus în acea noapte. Dar toate visurile mele din copilărie s-au îndeplinit. Și din acest motiv în ajun de Anul nou aș vrea să vă doresc: să vă puneți mereu dorințe! Visați! Nu doar sub bătaia de clopote sau suflând în lumânările de pe tortul de aniversare. Repetați-vă dorințele ca pe o mantra – doar în minte. Iubiți-vă visurile și fiți siguri: chiar și dorința ce nu a fost pusă, se va împlini cândva.

Ne întâmpină anul 2020, doresc ca fiecare dintre noi să-l trăiască fericit. Pentru aceasta nu aveți nevoie de iarba mai verde, afaceri, diamante și săni mai mari. Fericirea e în interior, doar tu o simți. Nu e meritul cuiva, nu e o realizare, aprecierea cuiva important și nici cadoul destinului. Permiteți-vă să fiți fericiți și petreceți anul în armonie cu sine!

**Redactor - șef,  
administratoarea rețelei de cluburi Aquaterra  
Olga Iftodii**

ENG |

It seems to me that December was given to us in order to gradually comprehend the whole passing year. I don't want to work at all (there is nothing to hide!), The Christmas trees and christmas lights around set up us for a festive and a little lazy mood, and in my head, there is not a to do week worksheet, but lists of gifts to my relatives.

Once, when I was a child, I watched my mother write a wish on a piece of paper, burn it and throw it into a glass of champagne, I completely forgot to make my wish under the chiming clock. The holiday back then turned out to be spoiled for me. An hour later, I decided to take everything into my own hands: I pulled out a huge candle in the form of a dragon, lit it, repeated the desire in my mind many times and blew out the light ...

Today I don't remember what I thought about that night. But all my childhood dreams came true. And so on the eve of the New Year I want to wish you: always make a wish! Always dream! Not only for the chiming clock or blowing out candles on a birthday cake. Repeat your desires like a mantra - but only to yourself. Love your dreams and be sure: even something that you did not wish for, one day will surely come true.

Ahead of 2020, I wish each of us to live it happily. To do this, you do not need greener grass, a larger business, larger diamonds and bigger breasts.

Happiness is inside, only you feel it. This is not someone's merit, not achievement, not appreciation of you by someone important and not a gift of fate. Allow yourself to be happy and spend a year in harmony with yourself!

**Chief Editor,  
Club Network Manager of Aquaterra  
Olga Iftodii**



# Михаил Шац

Российский телеведущий, шоумен, юморист, актёр КВН, театра и кино, врач анестезиолог-реаниматолог.  
Член Академии Российского телевидения с 2007 года, член попечительского совета благотворительного фонда «Созидание». Бывший член Координационного совета российской оппозиции. Бывший продюсер спецпроектов телеканала СТС.

Промозглая ноябрьская погода не осталась безучастной к приезду всеми любимого артиста в нашу страну. Михаил летел в Кишинёв после серии концертов безумно уставший, и, когда казалось, что большая часть пути уже позади, во время пересадки в Минске, в связи с сильным туманом Михаила ожидала задержка рейса. Спустя 2,5 часа пассажиров пригласили проследовать в самолёт, все погрузились, но тут снова объявили, что из-за тумана, причём туман был, как и в Минске, так и в Кишинёве, рейс задерживается на ещё больший срок. Как пошутил Михаил: «Столько, сколько они проехали на автобусе из здания аэропорта к самолёту и обратно, это больше чем полпути до Молдовы».

Первый вопрос, который мы задали Михаилу, естественно с иронией:

**«Как долетели?»**

Он ответил также с иронией:

**«Замечательно! Даже не отдохнул...»**

Когда мы готовились к приезду Артиста, в планах на 28 ноября у Михаила было три пункта (для уточнения, концерт был запланирован на 29).

1. Заселение в отель
  2. Посещение Криковских подвалов
  3. Посещение завода Kvint (с дегустацией)
- Но только ступив на молдавскую землю, планы моментально поменялись, и из трёх пунктов остался всего один, причём первый. И далее цитата:

**«Если можно, побыстрее в отель. Безумно устал, хочу отдохнуть. Кстати, есть в городе хороший массаж, чтобы снова почувствовать себя человеком?»**

В тот момент он ещё не знал, что его ждёт отель Aquaterra и подарок от руководства – спа-зона.

Кстати, как нам рассказал Михаил: «Что бы мне прилететь из России в Молдову, пришлось делать пересадку, так как российские самолёты не летают над Украиной. Понимаю... Но не понимаю... (далее следует грустный смайлик)»

Детальное интервью мы с ним уже оставили на утро следующего дня, чтобы в спокойной обстановке поговорить о юморе, о Молдове и даже обсудить политику.

**- Михаил давайте сразу обговорим временные рамки нашей беседы?**

- Я полностью в вашем распоряжении, в спа-зоне меня вернули к жизни, и я сегодня буквально летаю. Отдельное спасибо массажистам.

**- Вы начинаете с рекламы? (улыбается)**

- Нет, это констатация. Спасибо за приём! В принципе, у меня не большие запросы, но меня встретили так, что я подумываю об изменении своего райдера.

**- Как Вам Кишинёв?**

- Аэропорт красивый, отель превосходный и туман... Я сразу в отель поехал, поэтому больше ничего сказать пока не могу, сейчас планирую погулять по городу.



**- Есть ли ощущение, что Вы прилетели в Европу?**

- Давайте так: по сфере обслуживания, с которой я сталкивался – безусловно да; но вот дорога, по которой мы ехали, была больше похожа на Рязань (улыбается).

**- Мы знаем, что Вы не первый раз в Молдове. Что Вам запомнилось, с какими чувствами вы прилетели к нам сейчас?**

- Давайте ответу Вам так: я был в Молдове с концертом ОСП студии в 1999 году, тогда по дороге к Вам мы потеряли нашего артиста, Серёжу Белоголовцева. Он не успел на самолёт. И в этот же день в Кишинёве со спектаклем были артисты сериала "Улица разбитых фонарей". И надо же было такому случиться, что мы с ребятами после концертов встретились, и я запомнил прекрасное молдавское вино и коньяк. А ещё очень благодарного и открытого зрителя на концерте. И главное, отвечаю на Ваш вопрос: Молдова 1999 года и сегодняшняя Молдова – это две разные страны, вы однозначно сделали шаг вперёд, молодцы.



**- Скажите, какие ожидания у Вас от сегодняшнего концерта?**

- Любой концерт для меня – это прежде всего работа, я выступаю в формате стенд ап, а с учётом моего возраста (прим.ред.: Михаилу 54), на меня многие смотрят с вопросом: «Дедушка, ты формат не перепутал?» (улыбается). Но я уверен в том, что юмор, как и зритель, – разный, и в своих монологах я говорю на те темы, в которые молодёжь даже пока не вникает. Это приходит с возрастом.

**- У Вас достаточно активная гражданская позиция. Это отражается в Ваших монологах?**

- Я повторяюсь, стараюсь говорить о том, что интересно людям моего поколения. стенд ап не имеет такого понятия как возраст. У нас ошибочно полагают, что это молодёжное течение, но, на самом деле, он зародился в Америке и прошёл все стадии становления. Там им занимаются даже в 80 лет. Да, есть и такие стенд ап комики. У нас этим больше занимается молодёжь (говорю, как о сексе). Но, упрощая, можно сделать вывод – если смешно, то смешно, и люди шутят, улыбаются каждый в своём возрасте. И это нормально. Например, мои дети: то, над чем смеётся и что интересно младшей, вообще не понятно старшему и наоборот. Но да, есть общие смешные темы, и конечно классно их находить в творчестве, чтобы было интересно всем.

**- Говоря о вашем возрасте, который вы не скрываете...**

- Я же не женщина (улыбается).

**- Вы отлично выглядите, прекрасная физическая форма.**

**А у Вас ведь постоянно съёмки, перелёты, выступления...**

- Очень помогает полуздоровый, с моим графиком, образ жизни и спорт. Всю свою жизнь я рядом со спортом, как и с юмором. Всегда стараюсь найти возможность и попасть в тренажёрный зал. Даже сегодня с утра я попал в зал и честно отзанимался один час, потом поплавал... Снова отмечу, что такие условия на гастролях у меня, честно, впервые. Ну и про спорт, чтобы закончить. Я стараюсь быть под стать молодёжи – работа обязывает.

**- Давайте поговорим о том, о чём Вы сегодня будете говорить со зрителем?**

- О том, что интересно самому зрителю.

**- Но нашему зрителю интересно то, что происходит у нас в стране.**

- Не спорю, но всё равно есть общие интересные темы. Я, как представитель старшего поколения, считаю, что мы выросли в одной ментальной стране, и поэтому мы понимаем друг друга.

**- Но бывает же так, что вы выходите к залу, начинаете читать монолог и на Вас просто не реагируют, контакта со зрителем нет.**

- Конечно, бывает. Вот выхожу выступать в Питере, клуб «Underground», а там публика специфическая. Скажем так, нестандартная. И тот материал, который заходит там, вообще не интересен зрителю, скажем условно, в Киеве.

**- Вы выступаете в Украине?**

- Да, причём, делаю это с огромным удовольствием. Только за прошлый месяц было более 10 выступлений.

**- А темы?**

- Те же самые.

**- Ваша программа «Шац и Мат»... Как долго вы её готовили?**

- Больше года. Ходил по клубам, слушал выступления стендаперов, советовался со многими и, конечно, помог опыт КВН и телевидения.

**- В программе, судя по названию, будет ненормативная лексика.**

- Мы живём в таком обществе, которое её прекрасно понимает и прекрасно на этом языке говорит. Причём, мат добавляет ярких красок выступлению.

**- А как к этому относятся Ваши дети?**

- Я даже так скажу – они и сами могут добавить пару слов (улыбается).

**- В продолжение темы семьи... А как ваши близкие отнеслись к этому Вашему начинанию?**

- После 50 жизнь стендапера только начинается. Мои близкие поддержали меня, я за это им очень благодарен, и в моих монологах вы услышите некоторые темы, связанные со взаимоотношениями в семье. Ну, и как вы думаете, кто первый слышит наработки материала? Конечно, семья! (улыбается) Ребята, спасибо большое за интервью, я уже опаздываю на ТВ, а там ждать не любят!

**- Тогда последний на сегодня вопрос – с чего начнёте своё выступление?**

- Открою секрет – я специально написал небольшой монолог, связанный с Молдовой. И сегодня я начну с него, чтобы быть ближе к зрителю.

**P.S. Этот самый монолог просто взорвал зал. Актуально, смешно и остроумно, как и весь Михаил Шац!**

**Журналист  
Александр Колун**



# Mihail Shats

Jurnalist  
Alexander Kolun

**Prezentator TV rus, showman, umorist, actor KVN, actor de teatru și film, medic anesteziolog-reanimatolog.**

**Membru al Academiei de televiziune din Rusia din anul 2007, membru al Consiliului administrativ al fundației de caritate «Cозидание». Ex-Membru Consiliul Coordonator al opoziției ruse. Ex-producător de televiziune CTC.**

Vremea rece de noiembrie nu a rămas indiferentă la sosirea iubitelui artist în țara noastră. Mihail a zburat spre Chișinău după o serie de concerte, extrem de obosit și, când părea că cea mai mare parte a drumului era deja trecută, în timpul transferului la Minsk, în legătură cu ceața puternică, Mihail s-a pomenit în situația de întârziere a zborului.

După 2,5 ore pasagerii au fost invitați să urce în avion, dar apoi au anunțat din nou că din cauza ceții ce a fost, atât la Minsk, cât și la Chișinău, zborul a fost reținut pentru o perioadă și mai lungă. Cum a glumit Mihail: „Cât timp au mers ei cu autobuzul de la clădirea aeroportului până la avion și înapoi, aceasta este mai mult de jumătate din drumul până în Moldova.”

Prima întrebare, pe care i-am pus-o lui Mihail, evident cu ironie: „Cum ați ajuns?”

El a răspuns la fel cu ironie: «Excelent! Nici nu m-am odihnit...»

Când ne pregătim pentru sosirea artistului, pentru 28 noiembrie Mihail avea trei puncte în plan (pentru

concretizare, concertul a fost planificat pe 29).

1. Cazare la hotel

2. Vizitarea beciurilor de la Cricova

3. Vizitarea fabricii de vinuri Kvint (cu degustare)

Însă doar pășind pe pământul moldovenesc, planurile îndată s-au schimbat, și din trei puncte a rămas doar unul singur, primul. Urmează citatul: „Dacă se poate mai repede la hotel. Am obosit, vreau să mă odihnesc. Apropos, este în oraș masaj bun, ca să mă simt din nou om?”

În acel moment el încă nu știa, că îl așteaptă hotelul Aquaterra și cadou din partea administrației – zona Spa.

Apropos, cum ne-a povestit Mihail: „Pentru a ajunge cu avionul din Rusia în Moldova, a fost nevoie de transfer, pentru că avioanele rusești nu zboară deasupra Ucrainei. Înțeleg... Dar nu înțeleg ... (urmează emoticon trist)”

Interviul detaliat l-am lăsat pentru a doua zi de dimineață, pentru ca într-o atmosferă liniștită să discutăm despre umor, despre Moldova, chiar și despre politică.

**- Mihail haideți să stabilim limitele temporale pentru discuția noastră?**

- Sunt la dispoziția voastră, în zona Spa m-au readus la viață, și eu astăzi zbor la propriu. Un mulțumesc aparte maseurilor.

**- Voi începeți cu reclamă? (zâmbește)**

- Nu, e o constatare. Mulțumesc pentru primire! În principiu, nu am cerințe mari, dar pe mine m-au întâlnit așa, încât mă gândesc deja la schimbarea călărețului.

**- Cum vă pare Chișinăul?**

- Aeroportul e frumos, hotelul e minunat și ceața... Eu imediat am mers la hotel, de aceea nu pot spune nimic până ce, acum planific să mă plimb prin oraș.

**- Aveți senzația cumva, că ați ajuns în Europa?**

- Haideți așa: în sfera deservirii, cu care am avut de-a face, sigur că da; dar iată drumurile, pe care am mers, semănau mai mult cu Reazan (zâmbește).

**- Noi știm, că nu sunteți pentru prima oară în Moldova. Ce ați memorat, cu ce emoții ați venit de data aceasta?**

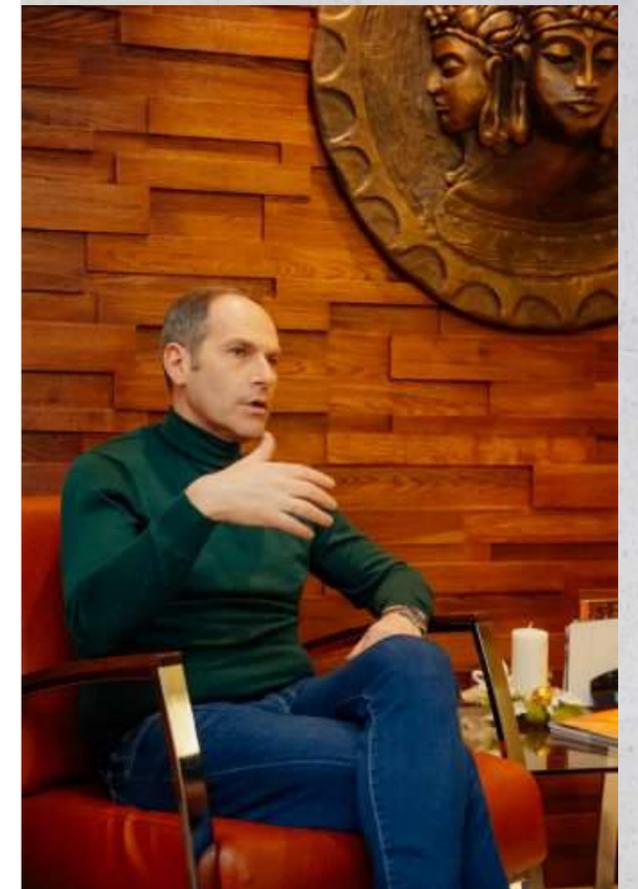
- Haideți să vă răspund așa: am fost în Moldova cu concertul studiu-lui OSP în anul 1999, când în drum spre voi am pierdut artistul nostru, Serghei Belogolovtsev. El a nu a reușit la avion. Și în aceeași zi la Chișinău cu un spectacol au fost artiștii serialului "Улица разбитых фонарей". Și ce s-a întâmplat, că noi cu băieții ne-am întâlnit după concert, și mi-a rămas în memorie vinul și coniacul moldovenesc. Și, de asemenea, un public foarte recunoscător și deschis. Și cel mai important, răspund la întrebarea dvs.: Moldova în 1999 și Moldova de astăzi sunt două țări diferite, cu siguranță ați făcut un pas înainte, bravo.

**- Spuneți ce așteptări aveți de la show-ul de azi?**

- Orice concert pentru mine este, în primul rând lucru, eu mă prezint în format stand-up, și ținând cont de vârsta mea (: Mihail are 54), mulți oameni mă privesc cu întrebarea: „Bunicule, nu ai încurcat formatul?” (zâmbește). Dar sunt sigur că umorul, ca și spectatorul, este diferit, iar în monologurile mele vorbesc despre acele subiecte pe care tinerii nu le pătrund încă. Vine cu vârsta.

**- Aveți o poziție civilă destul de activă. Acest lucru este reflectat în monologurile dvs.?**

- Repet, încerc să vorbesc despre ceea ce este interesant pentru oamenii din generația mea. Stand up nu are așa principiu ca vârsta. La noi se crede în mod greșit, că nu este o direcție pentru tineret, de fapt, își are originea în America și a trecut prin toate etapele formării. Acolo se practică chiar și la 80 de ani. Da, există astfel de umoriști. La noi, tinerii fac acest lucru (vorbesc, ca despre sex). Dar, simplificând, putem concluziona că, dacă este amuzant, atunci este amuzant, iar oamenii glumesc, toată lumea zâmbește la vârsta pe care o are. Și acest lucru este normal. De exemplu, copiii mei: ceea ce o amuză pe cea mai mică, nu este înțeles deloc de cel mai mare și invers. Dar da, există subiecte amuzante comune și, desigur, este bine să le găsești în artă, astfel încât să fie interesant pentru toată lumea.



**- Vorbind despre vârsta dvs., pe care nu o ascundeți...  
- Eu doar nu sunt femeie (zâmbește).**

**- Arătați impecabil, constituție fizică minunată. Deși, aveți mereu filmări, zboruri, spectacole ...**

- Îmi ajută, cu programul meu, stilul de viață și sportul. Toată viața sunt aproape de sport, ca și de umor. Încerc mereu să găsesc posibilitate să ajung la sala de forță. Chiar azi de dimineață am intrat la sală și am făcut exerciții timp de o oră, apoi am înotat ... Din nou, accentuez că am astfel de condiții în deplasări, sincer, prima dată. Ei bine, despre sport, să termin. Încerc să fiu ca tineretul - munca mă obligă.



- Să vorbim despre ce veți discuta astăzi cu spectatorii?

- Despre ceea ce îi este interesant spectatorului.

- Dar spectatorului nostru îi este interesant ceea ce se întâmplă la noi în țară.

- De acord, dar sunt teme comune la fel de interesante. Eu, ca reprezentant al generației mai mari, consider, că noi am trăit într-o singură țară de aceeași mentalitate, de aceea ne înțelegem unii pe alții.

- Se poate întâmpla, ca ieșind în sală, citiți monologul și nu reacționează nimeni, să nu fie contact cu spectatorul.

- Desigur, se întâmplă. Ies pe scenă la Petersburg, club «Underground», iar acolo publicul este specific. Să zicem, cu alte standarde. Și acele materiale, care merg acolo, nu sunt atractive spectatorului, să zicem celui de la Kiev.

- Aveți spectacole la Ucraina?

- Da, cu toate acestea, o fac cu mare plăcere. Doar luna trecută au fost mai mult de 10 spectacole.

- Iar subiectele?

- Aceleași.

- Programul dvs. „Shats și Mat”... Cât timp l-ați pregătit?

- Mai mult de un an. Mergeam la cluburi, ascultam spectacolele actorilor de stand-up, mă consultam cu mulți și, desigur, mi-a ajutat experiența KVN și în televiziune.

- În program, după denumire, va fi un lexic mai puțin normativ.

- Noi trăim într-o societate, care o înțelege minunat și folosește acest limbaj. Întrucât, cuvântul necenzurat adaugă culori spectacolului.

- Cum privesc acest lucru copiii dvs.?

- Eu chiar o să zic așa – ei și singuri pot adăuga câteva cuvinte (zâmbeste).

- În continuarea temei de familie... Cum privesc oamenii dragi acest început?

- După 50 viața unui actor de stand-up abia începe. Cei dragi m-au susținut, sunt foarte recunoscător lor, și în monologurile mele veți auzi câteva subiecte, legate de relațiile în familie. Și, cum credeți, cine primul va auzi lucrările asupra materialului? Desigur, familia! (zâmbeste). Vă mulțumesc pentru interviu, eu deja întârzii la TV, iar acolo nu iubesc să aștepte.

- Atunci ultima întrebare de azi – cu ce va începe spectacolul?

- Deschid secretul – eu am scris un mic monolog, legat de Moldova. Și astăzi voi începe cu el, pentru a fi mai aproape de spectator.

**P.S. Acest monolog a surprins sala.**

**Actual, amuzant, isteț, ca și Mihail Shats!**



## Mihail Shats

*Russian TV presenter, showman, comedian, actor of KVN, theater and cinema, anesthetist-resuscitator. Member of the Russian Television Academy since 2007, member of the board of trustees of the “Sozidanie” charity foundation. Former member of the Coordination Council of the Russian opposition. Former producer of special projects for the STS channel.*

Journalist  
Alexander Kolun

The chill November weather did not remain indifferent to the arrival of our beloved artist in our country. Mihail flew to Chisinau after a series of concerts, he was extremely tired, and when it seemed that most of the way was already behind, during a transfer in Minsk, a delay was expected due to a strong fog. After 2.5 hours, the passengers were invited to proceed on the plane, everyone plunged, but then they announced again that because of the fog, and there was fog, both in Minsk and in Chisinau, the flight was delayed for an even longer period. As Mihail joked: "As long as they traveled by bus from the airport building to the plane and back, this is more than halfway to Moldova."

The first question we asked Mihail, naturally with irony: "How was your flight?" He also answered with irony: "Great! I didn't even rest ..."



When we were preparing for the arrival of the Artist, Mihail had three points in his plans for November 28 (just to clarify, the concert was scheduled for 29).

1. Check-in at the hotel
2. Visiting Cricova cellars
3. Visiting Kvint factory (with tasting)

But only having stepped on the Moldavian land, the plans instantly changed, and only one of the three points remained, the first one. And then the quote: "If possible, quickly to the hotel. Insanely tired, I want to relax. By the way, is there a good massage in the city to feel like a person again?"

At that moment, he did not yet know that the Aquaterra hotel was waiting for him and a gift from the management - a spa area.

By the way, as Mihail told us: "In order for me to fly from Russia to Moldova, I had to change planes, as Russian planes do not fly over Ukraine. I understand ... But I do not understand ... (the following is a sad smiley) "

We already left a detailed interview on the morning of the next day in order to talk about humor, about Moldova and even discuss politics in a relaxed atmosphere.



- Mihail, let's immediately discuss the time frame of our conversation?

"I am completely at your disposal, in the spa zone they brought me back to life, and today I literally fly." Special thanks to the masseurs.

- Do you start with advertising? (smiles)

- No, this is a statement. Thanks for the warm welcome! In principle, I do not have big requests, but I was greeted in such a way that I was thinking about changing my rider.

- How do you like Chisinau?

- The airport is beautiful, the hotel is excellent and fog... I immediately went to the hotel, so I can't say anything else, now I plan to walk around the city.

- Does it feel like you flew to Europe?

- Let's do this way: in the service that I came across - definitely yes; but the road we were on was more like Ryazan (smiles).

- We know that this is not your first time in Moldova. What do you remember, what feelings you flew to us with now?

- Let me answer you this way: I was in Moldova with a concert by the OSP studio in 1999, then on the way to you we lost our artist, Seryozha Belogolovtsev. He did not manage to be on time for the plane. And on the same day in Chisinau with the performance were the artists of the series "Street of Broken Lights". And how this could have possible happened that the guys and I met after the concerts, and I also remembered the beautiful Moldavian wine and cognac. And also a very grateful and open spectator at the concert. Most importantly, I am answering your question: Moldova of 1999 and today's Moldova are two different countries, you have definitely taken a step forward, well done.

- Tell me, what are your expectations from today's concert?

- Any concert for me is, first of all, a job, I play in the stand-up format, and taking into account my age (ed.: Mihail 54), many people look at me with the question: "Grandfather, have you mixed up the format?" (smiles). But I am sure that humor, like the viewer, is different, and in my monologues I talk about those topics that young people do not even penetrate yet. It comes with age.

- You have a fairly active citizenship. Is this reflected in your monologues?

- I repeat, I try to talk about what is interesting to people of my generation. Stand up does not have such a thing as age. We mistakenly believe that this is a youth movement, but, in fact, it originated in America and went through all stages of formation. There they are engaged in it even in 80 years. Yes, there are such stand up comedians. In our country, young people are more concerned with this (speaking of sex). But, simplifying, we can conclude that if it's funny, then it's funny, and people joke, everyone smiles at their own age. And this is normal. For example, my children: what the youngest laughs at and what is interesting to the younger one is not at all clear to the older one and vice versa. But yes, there are common funny topics, and of course it's cool to find them in the work, so that it is interesting to everyone.

- Speaking of your age, which you do not hide ...

- I'm not a woman (smiles).

"You look great, very fit." And you have constantly shooting, flights, performances ...

- It helps semi-healthy, with my schedule, lifestyle and sport. All my life I have been close to sports, as well as to humor. I always try to find an opportunity and get into the gym. Even today in the morning I got into the gym and honestly spent one hour, then swam ... Again, I note that I have such conditions on tour, honestly, for the first time. Well, about sports, just to finish. I try to be like youth - work obliges.

- Let's talk about what you will talk about with the viewer today?

- About what is interesting to the viewer himself.

- But our viewer is interested in what is happening in our country.

- I do not argue, but still there are general interesting topics. As a representative of the older generation, I believe that we grew up in one mental country, and therefore we understand each other.

- But it happens that you go out to the hall, start reading a monologue and simply the audience doesn't respond to you, there is no contact.

- Of course it does. Here I go out to speak in St. Petersburg, the club "Underground", and there the specific audience. Let's just say non-standard. And the material that comes in there, is not interesting at all to the viewer, let's say, in Kiev.

- Do you perform in Ukraine?

- Yes, and I do it with great pleasure. Even last month, there were more than 10 performances.

- And the topics?

- Same.

- Your "Shatz and Mat" program ... How long have you been preparing it?

- More than a year. I went to clubs, listened to stand-upers' speeches, consulted with many and, of course, helped the experience of KVN and television.

- In the program, judging by the name, there will be profanity.

- We live in a society that understands it perfectly and speaks that language perfectly. Moreover, the strong language adds bright colors to the performance.

- And what do you children think of this?

- I'll even say that - they themselves can add a few words (smiles).

- Continuing the theme of the family ... How did your loved ones react to your undertaking?

- After 50, the stand-up life is just beginning. My relatives supported me, I am very grateful to them for this, and in my monologues you will hear some topics related to family relationships. Well, and who do you think is the first to hear the material? Of course family! (smiles) Guys, thank you very much for the interview, I'm already late on TV, but they don't like to wait there!

- Then the last question for today - what will you start your speech with?

- I'll tell you a secret - I specially wrote a small monologue related to Moldova. And today I will start with it, to be closer to the viewer.

**P.S. Exactly this monologue just blew up the audience. Actually, funny and witty, like Mihail Shatz himself!**

FONDÉ EN 1743  
MOËT & CHANDON  
CHAMPAGNE  
★

PHOTOPROJECT  
Horoscope  
2020  
Stars



РУС |

Согласно прогнозам восточного лунного календаря – именно этот год принесет долгожданный мир и стабильность. Именно в этот год по предсказаниям астрологов и закончится экономический и социальный кризис. В год Крысы можно смело покупать землю и недвижимость – это станет самым разумным и выгодным вложением средств.

ROM |

Conform, prognozelor calendarului oriental și cel al lunii – anume acest an va aduce pacea mult așteptată și stabilitatea. Previziunile astrologice ne spun că anume în acest an, ne apropiem de sfârșitul crizei sociale și economice. În anul Șobolanului se pot cumpăra terenuri sau imobile – va fi cea mai rațională și profitabilă investiție.

ENG |

According to the forecasts of the eastern lunar calendar – this is the year that will bring the long-awaited peace and stability. According to the predictions of astrologers, exactly this year, the economic and social crisis will end. In the year of the Rat, you can safely buy land and real estate – this will become the most reasonable and profitable investment.

Location: Entourage Restaurant Photography: Dragos Cojocaru Concept: Natalia Onofrei Styling: Lora Zueva  
Project partner: Moët&Chandon



FONDÉ EN 1743  
MOËT & CHANDON  
CHAMPAGNE  
★



Fus Inna

Hair: Ojo Ana  
 Makeup: Brehna Olga  
 Dress: Morphine Fashion  
 Styling: Lora Zueva

## Овен – животное контрастов



ОВЕН

Весь 2020 год для Овнов будет временем открытий. Многие смогут обнаружить у себя совершенные неожиданные таланты, либо абсолютно невероятные желания. Отнеситесь к находкам со всей серьезностью, это Ваш шанс изменить свою жизнь в лучшую сторону, наполнив её невероятными и незабываемыми удовольствиями. Крыса откроет перед Овнами возможность карьерного роста и развития в профессиональной сфере. Ваш дух и тело всегда должны быть в тонусе, не забывайте периодически позволять себе расслабиться и отдохнуть, иначе события, ожидающие Вас в новом году могут вывести Вас из душевного равновесия. Новая любовь, новое хобби, новые бизнес-идеи, сознательно подготовьтесь к таким поворотам судьбы.

### Любовный гороскоп

Любовная сфера, у рожденных под знаком Овна, обещает быть насыщенной и эмоциональной, богатой на романтические приключения. Это прекрасный период для тех Овнов, которые ищут любовь всей своей жизни. Вы максималисты и вам непросто найти идеального спутника жизни. Но, в этом году, Крыса, хозяйка года, подготовила интересную встречу. Самые большие перемены в личной жизни приходятся на вторую половину года, когда Марс переходит в ваш знак. Для семейных Овнов это может стать испытанием, поскольку все скрытое недовольство, которое накапливалось много лет, может неожиданно выйти наружу. В этот период от вас потребуется мудрость, чтобы не принять скоропалительное решение, о котором можете впоследствии пожалеть.

### Работа и бизнес

2020 год станет для Овна ярким и насыщенным этапом в жизни. Все масштабные идеи и начинания следует планировать именно на этот год. Вам хватит силы и энергии на их реализацию. Проявляйте инициативу, будьте активны, сосредоточьтесь на продвижении своих идей и не отодвигайте задачи «на потом», иначе упустите возможность. Вам свойственна энергичность и желание всегда и во всем быть первым. Шансов будет много, ваша задача - заметить их и воспользоваться. Для достижения высоких результатов поможет грамотная стратегия, четкое планирование, трезвый ум и внимательное отношение к мелочам. Если вы хотите сменить работу, освоить новую профессию, лучше всего сделать это в начале года. Осенью вы, возможно, почувствуете неуверенность в себе, и даже некое разочарование. Однако нельзя опускать руки и замыкаться в себе, ведь в этот период возможны новые интересные предложения и судьбоносные решения, которые позволят встретить 2021 год в состоянии оптимизма и радужных надежд.

### Здоровье

В 2020 году энергетический потенциал Овна будет достаточно высок. Однако, стоит помнить, что несмотря на то, что вы трудоголик, и можете трудиться забыв про сон и еду, все равно и ваша неисчерпаемая энергия может иссякнуть. Поэтому, обязательно уделяйте внимание отдыху. Но, не пассивному, который граничит с ленью, а тому, который заряжает вас энергией, дает новые впечатления. Фитнес, плавание, горные лыжи, походы – это то, что вам нужно. Если научитесь больше заботиться о себе, то никаких серьезных проблем со здоровьем у вас не будет.

### Финансовый гороскоп

Финансовая сфера для Овна в 2020 году окажется более успешной, чем в предыдущий год. С начала весны начнется финансовый подъем, который прибавит вам уверенности в себе. Главное, с умом их тратить, а лучше всего, вкладывать, чтобы они еще больше приумножали ваш доход. У многих Овнов появится шанс купить то, о чем вы давно мечтали – коттедж, дачу или новый автомобиль. Проснется жажда к роскошной жизни, захочется отправиться в путешествие и посетить какую-нибудь далекую страну. Жалеть деньги на удовольствия, которые принесут вам радость и поднимут эмоциональное состояние, не стоит. Когда вы на подъеме, приходит больше идей, которые приносят еще большие деньги.

Овен  
 2020

ИНФОРМАЦИЯ К  
 СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
 РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год хуже для Овна, чем 2019.  
 2020 год хуже для Овна, чем 2021.  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ 2020 ГОДА:** апрель  
**БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ:** май и июль  
**ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ:** август и октябрь  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ:** сентябрь

# Berbec este animalul *contrastelor*



Berbec

Tot anul 2020 pentru Berbeci va fi timpul descoperirilor. Mulți nativi pot descoperi la ei talente absolut neașteptate, sau dorințe absolut neobișnuite. Fiți cu toată seriozitate, este șansa de a vă schimba pozitiv viața, și a o umple cu plăceri deosebite și nemaipomenite. Șobolanul va deschide în fața Berbecilor posibilitatea creșterii în carieră și dezvoltare pe plan profesional. Trebuie să vă mențineți tonusul corpului și tinerețea sufletului, nu uitați periodic să vă permiteți o relaxare, de altfel, evenimentele, ce vă așteaptă în noul an vă pot aduce la dezechilibru sufletesc. O nouă iubire, un nou hobby, noi idei de afaceri, pregătiți-vă conștiincios pentru o întorsătură a destinului.

## Horoscopul iubirii

Sfera de dragoste a celor născuți sub semnul Berbecului, promite să fie intensă și emoțională, bogată în aventuri romantice. Este o perioadă minunată pentru acei Berbeci, care caută iubirea vieții. Berbecul trăiește viața la maxim și îi plac pasiunile, și nu îi este deloc ușor să-și găsească partenerul de viață ideal. Dar, în acest an, Șobolanul, gospodarul anului, a pregătit o întâlnire interesantă. Cele mai mari schimbări în viața personală vor surveni în a doua jumătate a anului, când Marte trece în semnul Berbecului. Pentru Berbecii constituiți în familie poate fi o încercare, întrucât toată neplăcerea ascunsă, care s-a adunat de-a lungul anilor, poate neașteptat să iasă la exterior.

În această perioadă se cere înțelepciune, pentru a nu lua decizii rapide, de care apoi să regretați.

## Sănătatea

În anul 2020, potențialul energetic al Berbecului va fi destul de ridicat. Însă, trebuie să țineți minte, în pofida faptului că sunteți harnici, și puteți munci uitând de somn și mâncare, totuși și energia inepuizabilă poate fi consumată. Respectiv, asigurați-vă că acordați atenție odihnei. Dar nu celei pasive, care se mărginește cu lenea, ci celei care vă încarcă cu energie, oferă emoții noi. Fitness, înot, sporturile pe zăpadă, drumețiile - ceea, ce vă trebuie. Dacă veți învăța să aveți grijă de propria bunăstare, nu veți avea probleme de sănătate.

## Muncă și carieră

Anul 2020 va fi pentru Berbec o etapă intensă și memorabilă din viață. Toate ideile majore și începuturile trebuie planificate anume pentru acest an. Aveți destule forțe și energie pentru a le realiza. Fiți cu inițiativă, fiți activi, concentrați-vă la dezvoltarea ideilor și nu lăsați sarcini «pe mai târziu», întrucât veți pierde oportunitatea. Vă caracterizează energia și dorința de a fi întotdeauna primii în toate. Vor fi multe șanse, sarcina este să le observați și să vă folosiți de ele. Pentru a obține rezultate înalte, va ajuta o strategie competentă, o planificare clară, o minte rece și atenția la detalii. Dacă doriți să vă schimbați locul de muncă, să învățați o nouă profesie, cel mai bine este să faceți acest lucru la începutul anului. Toamna, s-ar putea să simțiți neîncredere și chiar o anumită dezamăgire. Cu toate acestea, nu trebuie să lăsați mâinile în jos și să vă inhibați, deoarece în această perioadă sunt posibile noi propuneri interesante și decizii cruciale, care vor permite să întâlniți anul 2021 într-o stare de optimism și speranțe nuanțate.

## Horoscop financiar

Domeniul financiar pentru Berbec în anul 2020 va fi mult mai norocos decât în anul curent. Începutul primăverii aduce creștere financiară, care vă va oferi mai multă încredere. Important, cheltuiți cu mintea, și cel mai bine, investiți, ca să vă înmulțiți și mai mult veniturile. Mulți nativi vor avea șansa să cumpere ceea ce au visat demult - o mică căsuță, o cabană sau un nou automobil. Se va trezi setea pentru viața de lux, veți dori să plecați într-o călătorie și să vizitați o țară îndepărtată. Nu trebuie să vă pară rău pentru banii cheltuiți pe plăceri, care ulterior vor aduce bucurie și vor ridica starea emoțională. Când sunteți la înălțime, vin mai multe idei, care aduc și mai mulți bani.

**Berbec 2020**  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este mai rău pentru Berbec, decât 2019  
Anul 2020 este mai rău pentru Berbec, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: aprilie**  
Lunile favorabile: mai și iulie  
Lunile nefavorabile: august și octombrie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: septembrie**

# Ram - an animal of *contrasts*



Aries

All 2020 for Aries will be a time of discovery. Many will be able to discover the perfect unexpected talents, or absolutely incredible desires. Take the finds with all seriousness, this is your chance to change your life for the better, filling it with incredible and unforgettable pleasures. The rat will open up to Aries the possibility of career growth and development in the professional sphere. Your spirit and body should always be in good shape, do not forget to periodically allow yourself to relax and rest, otherwise the events awaiting you in the new year can lead you to state of out of balance. New love, new hobby, new business ideas, consciously prepare for such a twist of fate.

## Love Horoscope

The love sphere of those born under the sign of Aries promises to be rich and emotional, rich in romantic adventures. This is a wonderful period for those Aries who are looking for the love of their whole life. You are maximalists and it's not easy for you to find the perfect life partner. But, this year, Rat, the mistress of the year, prepared an interesting meeting. The biggest changes in personal life occur in the second half of the year, when Mars goes into your sign. For family Aries, this can be a test, because all the hidden discontent that has accumulated over many years can suddenly come out. During this period, wisdom is required from you, so not to make a hasty decision, which you can later regret.

## Aries Health

In 2020, the energy potential of Aries will be quite high. However, it is worth remembering that despite the fact that you are a workaholic, and you can work forgetting about sleep and food, your inexhaustible energy can still run out. Therefore, be sure to pay attention to rest. But not the passive one, which borders on laziness, but the one that charges you with energy, gives new impressions. Fitness, swimming, skiing, hiking - this is what you need. If you learn to take care of yourself more, then you will not have any serious health problems.

## Work and business

2020 will be for Aries a bright and eventful stage in life. All large-scale ideas and undertakings should be planned precisely for this year. You have enough strength and energy to realize them. Take the initiative, be active, focus on promoting your ideas and don't postpone tasks "for later", otherwise you will miss an opportunity. You are characterized as energetic person, having a desire to always be the first in everything. There will be many chances, your task is to notice them and take advantage. To achieve high results, a competent strategy, clear planning, a sober mind and an attentive attitude to details will help. If you want to change job, learn a new profession, it is best to do this at the beginning of the year. In the fall, you may feel insecurity, and even some disappointment. However, you can't give up and lock yourself in, because during this period new interesting proposals and fateful decisions are possible that will allow us to meet the year 2021 in a state of optimism and bright hopes.

## Financial horoscope

The financial sector for Aries in 2020 will be more successful than the previous year. From the beginning of spring, a financial recovery will begin, which will add to your confidence. The main thing is to spend them wisely, and best of all, invest so that they increase your income even more. Many Aries will have a chance to buy what you have long dreamed of - a cottage, a country house or a new car. A thirst for luxurious life will wake up, you will want to go on a trip and visit some distant country. To spare money for pleasures that will bring you joy and raise your emotional state is not worth it. When you are on the rise, more ideas come that bring even more money.

**Aries 2020**  
INFORMATION  
FOR STRATEGIC  
REFLECTION:

2020 is worse for Aries than 2019  
2020 is worse for Aries than 2021  
**THE MOST FAVORABLE MONTH OF 2020: April**  
GOOD MONTHS: May and July  
DISHARMONIOUS MONTHS: august and october  
**NEGATIVE MONTH: september**



## Varinscaia Ina

Hair: Sirbu Doina  
Makeup: Orlova Dana  
Dress: O'Blanc  
Styling: Lora Zueva

# Бац, прыг-скок, и в дамках!



## Телец

В год Крысы Тельцы большую часть своего времени будут отдавать крупным и многодоходным бизнес-проектам. Именно поэтому им обязательно потребуется романтическое путешествие со второй половинкой, дабы привести свои мысли и физическое состояние в рабочее русло. Активный труд принесёт немало финансовых сюрпризов, Крыса обязательно Вас щедро вознаградит. Возможно, это будет покупка новой квартиры, либо автомобиля. Старайтесь непрерывно саморазвиваться, заводить полезные знакомства, это обязательно пригодится Вам в следующие годы.

## Любовный гороскоп

В 2020 году обаятельные и любвеобильные Тельцы будут наслаждаться вниманием противоположного пола. Стоит отметить, что 2020 год благоприятен для того, чтобы прекратить старые или не устраивающие вас, отжившие отношения, сменить окружение, обрести новых друзей и близких людей. Семейные Тельцы окажутся в водовороте дел и много времени уделят ремонту, воспитанию детей, уходу за старшими родственниками. Свободные Тельцы имеют шанс уже в январе встретить свою половинку и с головой уйти в незабываемые романтические отношения. А вот продолжатся они или нет, полностью зависит только от вас. Вам необходимо быть смелее, решительнее в личной сфере и научиться быть терпеливее, не раздражаться по мелочам.

## Здоровье

Энергетический потенциал Тельца в 2020 году будет достаточно высок, серьезных заболеваний не предвидится. Однако, вы склонны работать без отдыха, не обращая внимания на усталость. И если так и дальше пренебрегать своим здоровьем, то иммунитет может дать сбой. Самыми уязвимыми местами окажутся желудочно-кишечный тракт и мочеполовая система. Старайтесь не переутомляться. В своем насыщенном графике выберите место для спорта, ежедневных физических упражнений, прогулок на свежем воздухе. Не забывайте и про душевное здоровье. Время от времени оставайтесь наедине с собой.

## Работа и бизнес

В 2020 году Телец сможет обрести высшую степень мастерства в выбранном деле. Вы наделены большой внутренней уверенностью, но не всегда позволяете себе в полной мере проявить это качество. Но в этом году у вас хватит сил, чтобы выйти из роли пассивного исполнителя. Смело проявляйте инициативу, будьте активным, действуйте, внедряйте свои собственные идеи и представления о том, как лучше выполнить эту работу. У Тельцов-предпринимателей и бизнесменов дело будет активно развиваться, но стоит внимательно относиться к тому, что имеет отношение к бумагам. Тщательно прописывайте все устные договоренности, иначе возможны проблемы.

## Финансовый гороскоп

Финансовая сфера для Тельца в 2020 году сложится неоднозначно. В первой половине года будет все складываться так, как вы и планировали. Существенного роста доходов не будет, но и расходы будут в пределах нормы. А вот во второй половине года многим придется понервничать. Телец любит роскошную жизнь и частенько спускает приличные суммы на сиюминутные удовольствия. Чтобы снизить риски, обязательно планируйте свой бюджет и откладывайте часть суммы для будущих перспектив. Многие смогут найти дополнительный источник дохода, а может быть придет в голову идея, которая станет началом нового бизнеса или источником пассивного дохода. Главное, не откладывайте. Если идея понравилась, сразу делайте шаги к ее реализации.

Телец  
2020  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год ЛУЧШЕ для ТЕЛЬЦОВ, чем 2019  
2020 год ХУЖЕ для ТЕЛЬЦОВ, чем 2021  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ 2020 ГОДА: АПРЕЛЬ**  
БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ: июнь и июль  
ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ: февраль и март  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: НОЯБРЬ**

# Baț, prâg-scoc, și ești la un pas distanță!



Taur

În anul Șobolanului, Taurii o bună parte din timp o vor dedica proiectelor grandioase de afaceri. De aceea, vor avea obligatoriu nevoie de o călătorie romantică alături de sufletul pereche pentru a-și aduce gândurile și starea fizică în ordine. Munca activă va aduce o mulțime de surprize financiare, Șobolanul, cu siguranță, îi vor răsplăti generos. Posibil, aceasta va fi achiziționarea unui apartament sau unei mașini noi. Încercați să vă dezvoltați în mod continuu, să vă faceți cunoștințe noi, acestea cu siguranță vă vor fi de folos în anii următori.

## Horoscopul iubirii

În anul 2020, atractivul și iubitorul Taur se va bucura de atenția sexului opus. Merită menționat faptul că anul 2020 este favorabil pentru a pune capăt relațiilor vechi sau relațiilor care nu vă satisfac, de a schimba anturajul, a face prieteni și prietenii. Taurii consacrați în familie vor fi prinși în chestiuni legate de reparații, educarea copiilor, îngrijirea de rudele mai în vârstă. Taurii singuri au șansa de a-și cunoaște sufletul pereche deja în ianuarie și de a se afunda cu tot dinadinsul într-o relație amoroasă frumoasă. Dar vor continua sau nu, depinde în totalitate de ei. Trebuie să fiți mai îndrăzneți, mai decizi în sfera sentimentală și să învățați să fiți răbdători, să nu deveniți iritați de lucrurile mărunte.

## Sănătatea

Potențialul energetic al Taurului în 2020 va fi destul de mare, nu se așteaptă boli grave. Însă, sunteți predispuși să munciți fără odihnă, fără să atrageți atenție la oboseală. Și dacă continuați să vă neglijați sănătatea, atunci vă slăbiți sistemul imunitar. Regiunile cele mai vulnerabile vor fi tractul gastro-intestinal și sistemul urinar. Încercați să nu vă suprasolicitați. În programul pe care îl aveți, faceți loc pentru sport, exerciții fizice zilnice, plimbări în aer liber. Nu uitați de igiena sufletească. Uneori, rămâneți în singurătate.

## Muncă și carieră

În anul 2020, Taurul va putea câștiga cel mai înalt grad de măiestrie în afacerea aleasă. Este înzestrat cu o mare încredere interioară, dar nu întotdeauna manifestă această calitate. Însă în acest an veți avea suficiente forțe pentru a ieși din rolul unui realizator pasiv. Luați cu încredere inițiativa, fiți activi, acționați, implementați propriile idei și viziuni despre cum să faceți acel lucru cel mai bine. Pentru Taurii din sfera afacerilor, activitatea va avea un ritm dinamic, dar să fiți atenți la lucrurile ce țin de hârtii. Puneți pe hârtie toate acordurile verbale, de altfel sunt posibile probleme.

## Horoscop financiar

Planul financiar pentru Taur în anul 2020 va fi unul schimbător. În prima jumătate a anului totul se va dovedi exact așa cum ați planificat. Nu va exista o creștere substanțială a veniturilor, dar cheltuielile vor fi, de asemenea, în limita normalității. În a doua jumătate a anului mulți se vor stresa un pic. Taurul iubește viața de lux și deseori cheltuiește sume bune pe plăcerile de moment. Pentru a reduce riscurile, planificați-vă bugetul și puneți deoparte o parte din sumă. Mulți vor putea găsi o sursă suplimentară de venit, poate chiar o să-i vină o idee care va fi începutul unei noi afaceri sau o sursă de venit pasiv. Important, nu amânați. Dacă vă place ideea, faceți pași pentru realizarea ei.

Taur  
2020  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este MAI BUN pentru TAURI, decât 2019  
Anul 2020 este MAI RĂU pentru TAURI, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: APRILIE**  
LUNILE FAVORABILE: iunie și iulie  
LUNILE NEFAVORABILE: februarie și martie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: noiembrie**

# Bam, skip-jump, and the king!



Taurus

In the year of the Rat, Taurus, most of their time will be devoted to large and multi-profitable business projects. That is why they will definitely need a romantic trip with a soul mate in order to bring their thoughts and physical condition into working order. Active work will bring a lot of financial surprises, the rat will definitely reward you generously. Perhaps this will be the purchase of a new apartment or car. Try to continuously self-develop, make useful contacts, this will definitely come in handy for you in the following years.

## Love Horoscope

In 2020, the charming and loving Taurus will enjoy the attention of the opposite sex. It is worth noting that the year 2020 is favorable in order to end the old or unsatisfying, outdated relationships, change your social circle, make new friends and close people. Family Taurus will find themselves in a whirlpool of affairs and will devote much time to repairing, raising children, caring for older relatives. Single Taurus have a chance to meet their soul mate already in January and go headlong into an unforgettable romantic relationship. But will they continue or not, it depends entirely on you. You need to be bolder, more decisive in your personal sphere and learn to be more patient, not annoyed by the little things.

## Taurus Health

The energy potential of Taurus in 2020 will be quite high, serious diseases are not expected. However, you tend to work without rest, not paying attention to fatigue. And if you continue to neglect your health, then immunity can fail. The most vulnerable places will be the gastrointestinal tract and the genitourinary system. Try not to overwork. In your busy schedule, choose a place for sports, daily exercise, walks in the fresh air. Do not forget about mental health. From time to time, stay alone with yourself.

## Work and business

In 2020, Taurus will be able to gain the highest degree of skill in the chosen business. You are endowed with great inner confidence, but you do not always allow yourself to fully show this quality. But this year you have enough strength to leave the role of a passive performer. Feel free to take the initiative, be active, act, implement your own ideas and ideas about how best to do this work. For Taurus-entrepreneurs and businessmen, the business will actively develop, but it is worth paying attention to what is relevant to paperwork. Carefully write down all verbal agreements, otherwise problems are possible.

## Financial horoscope

The financial sector for Taurus in 2020 will be mixed. In the first half of the year everything will turn out exactly as you planned. There will be no substantial increase in income, but expenses will also be within the normal range. But in the second half of the year you might get nervous. Taurus loves a luxurious life and often waste decent amounts to momentary pleasures. To reduce risks, be sure to plan your budget and set aside part of the amount for future prospects. Many will be able to find an additional source of income, and maybe an idea will come to mind that will be the beginning of a new business or a source of passive income. Importantly, do not delay. If you liked the idea, immediately take steps to its implementation.

Taurus  
2020  
INFORMAȚIE  
FOR STRATEGIC  
THINKING:

2020 is BETTER for Taurus than 2019  
2020 is WORSE for Taurus than 2021  
**THE MOST GOOD MONTH OF 2020: APRIL**  
FAVORABLE MONTHS: June and July  
DISHARMONIOUS MONTH: february and march  
**NEGATIVE MONTH: november**



Terenti Dorina

Hair: Suhoborcenco Olesca  
Makeup: Breaahna Olga  
Dress: O'Blanc  
Styling: Lora Zueva



## Близнецы

# Строительство Судьбы

Год Крысы прозвучит для Вас следующим образом: "Ни одного дня без знакомства!" Жизнь начнёт постоянно сталкивать Вас с новыми, интересными людьми, однако новые связи не стоит использовать в личных целях. Собирайте информацию по крупницам, укрепляйте отношениями мелкими, но приятными знаками внимания. рабочих предложений будет много, голова у Близнецов закружится от счастья, однако не торопитесь принимать необдуманных решений, помните о том, что штурмовать новые горизонты необходимо очень осторожно. Потратьте всё свободное время в этом году на себя: развивайтесь, занимайтесь спортом и своим имиджем. В общем, осуществляйте все свои давнишние мечты.

## Любовный гороскоп

В 2020 году личная жизнь для Близнецов выйдет на первый план. У семейных Близнецов, будет царить атмосфера стабильности и предсказуемости. Возможно поэтому, захочется страстей и какой-то яркости. Но, не стоит нырять в омут нового романа, ведь, рано или поздно, измена вскроется, а отношения с близкими людьми испортятся навсегда. Лучше внесите новизну в существующие отношения. Свободные Близнецы с легкостью будут переходить от одного романа к другому и бесконечно влюбляться. Но, в 2020 году вам уготована незабываемая встреча, после которой захочется создать семью. Самые благоприятные обстоятельства для этой встречи сложатся ближе к осени.

## Здоровье

Близнецы – достаточно противоречивая личность. С одной стороны вы не любите больницы и до последнего откладываете визит к врачу, с другой – постоянно попадаетесь не всякие рекламные уловки, пробуете новомодные БАДы. Но, запомните, если вы и дальше будете литрами пить кофе, алкоголь, употреблять жирную и мучную пищу, то ничто не спасет вас от недомоганий. Не забывайте отдыхать. Перегрузки на работе могут спровоцировать нервные срывы. Берегите свою нервную систему и для профилактики, опять-таки, помогут здоровое полезное питание и спорт. Больше ходите пешком, делайте зарядку и обязательно укрепляйте мышцы спины. Пейте больше воды, выводите соли из организма и ограничьте употребление сахара.

## Работа и бизнес

В деловой сфере ожидается один из самых удачных за последние несколько лет, периодов. Гороскоп на 2020 год многим Близнецам предсказывает новую должность. Если вы трудитесь на одном месте много лет, начальник, наконец-то сможет оценить вас по достоинству и наградит так, как вы даже не мечтали. Залог успеха – сдержанность и позитив. Видя ваш успех, могут активизироваться завистники. Нейтрализовать неприятные ситуации помогут терпение и мудрый подход. Творческие люди могут столкнуться с непониманием и критикой со стороны коллег. Поэтому, не стоит обсуждать свои новаторски идеи со всеми подряд.

## Финансовый гороскоп

Близнецам стоит учесть, что в 2020 году покупать все, что вы видите в магазине, это большая ошибка. Будьте строже и благоразумнее, иначе в один миг растратите все накопленные блага. Крыса, хозяйка года, призывает экономить и еще раз экономить. Ограничьтесь самыми необходимыми товарами и не покупайте дорогие вещи. Запомните, самое важное, для вас в 2020 году – строгий контроль расходов. Не переоцените свои возможности. Если у вас есть кредит или долги, то к осени появится шанс закрыть их. 2020 год дает отличные возможности выйти на новый финансовый уровень, что актуально, как для мужчин, так и для женщин. Но, для того, чтобы пришли деньги, признание и успех, придется побороть свою лень. Дополнительный доход ожидает тех, кто занимается продажей недвижимости, дизайном или имеет личный бизнес. Также есть шанс выиграть хорошую сумму в лотерею.

Близнецы  
2020  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год хуже для Близнецов, чем 2019  
2020 год лучше для Близнецов, чем 2021  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ 2020 ГОДА:** август  
**БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ:** февраль и май  
**ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ:** январь и октябрь  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ:** апрель

# Construcția Destinului



## Gemeni

Anul Șobolanului va răsună pentru ei în următorul mod: "Nicio zi fără întâlniri!" Viața îi va predispune mereu la întâlniri cu oameni noi, însă noile legături nu trebuie folosite în scopurile personale. Adunați informațiile pe bucăți, întăriți relațiile prin mici, dar plăcute semne de atenție. Propuneri de lucru vor fi multe și Gemenii vor fi extrem de fericiți, însă nu vă grăbiți să luați decizii negândite, țineți minte că trebuie foarte atent să vă pășiți noile orizonturi. Folosiți timpul liber, în acest an, pentru propria persoană: pentru dezvoltare, sport, stil. În general, realizați toate visurile de altădată.

## Horoscopul iubirii

În anul 2020 viața personală pentru Gemeni va ieși pe primul plan.

În relațiile consacrate, Gemenii vor avea parte de stabilitate și previzibilitate. Posibil, din acest motiv, veți dori strălucire și pasiuni. Dar, nu trebuie să intrați cu totul în noua aventură, căci, mai devreme sau mai târziu, trădarea va fi descoperită, iar relațiile cu oamenii apropiați se vor strica pentru totdeauna. Mai bine, aduceți ceva nou în relația deja existentă. Gemenii singuri, cu ușurință vor putea trece de la o relație amoroasă la alta și să se îndrăgostească necontenit. Dar, în anul 2020 vă este pregătită o întâlnire de neuitat, după care veți dori să formați o familie. Cele mai favorabile circumstanțe pentru această întâlnire se vor forma spre toamnă.

## Sănătatea

Gemenii – personalitate destul de controversată. Pe de o parte, urăsc spitalele și până la ultima, amână vizitele la medic, pe de altă parte, mereu ajung în capcane publicitare, încearcă suplimente la modă. Dar, amintiți-vă, dacă veți continua să consumați cafea, alcool în cantități mari, alimente grase și făinoase, atunci nimic nu vă va salva de stările de rău.

Nu uitați să vă relaxați. Suprasolicitarea la locul de muncă poate provoca crize nervoase. Aveți grijă de sistemul nervos și pentru profilaxie, vă vor ajuta alimentația sănătoasă și sportul.

Mergeți pe jos mai mult, faceți exerciții și neapărat întăriți mușchii spatelui. Consumați mai multă apă, eliminați sărurile din organism și limitați consumul de zahăr.

## Muncă și carieră

În domeniul afacerilor, este de așteptat una dintre cele mai de succes perioade din ultimii ani. Horoscopul pentru 2020 prevede o nouă funcție pentru mulți nativi. Dacă aveți o funcție de mai mulți ani, șeful, în sfârșit va aprecia și vă va recompensa așa cum nu ați visat.

Cheia succesului – atitudinea reținută și optimismul. Văzând succesul Gemenilor, se pot activa oamenii invidioși. Răbdarea și o abordare înțeleaptă vor ajuta la neutralizarea situațiilor neplăcute. Persoanele artistice se pot ciocni de neînțelegerea și critica din partea colegilor. Din acest motiv, nu comunicați ideile inovatoare oricui.

## Horoscop financiar

Gemenii ar trebui să ia aminte că în 2020, să cumpere tot ceea ce văd în magazin este o mare greșală. Fiți mai stricți și raționali, de altfel într-o clipă, veți cheltui tot ceea ce ați acumulat. Șobolanul, gospodarul anului, vă readuce aminte că trebuie să economisiți. Limitați-vă la cele mai necesare bunuri și nu cumpărați lucruri scumpe. Nu uitați, cel mai important în anul 2020 – controlul strict al costurilor. Nu vă supraestimați posibilitățile. Dacă aveți un împrumut sau datorii, atunci veți avea șansa să le stingeți.

Anul 2020 oferă oportunități excelente de a atinge un nou nivel financiar, actual atât pentru bărbați, cât și pentru femei. Dar, pentru ca banii, recunoașterea și succesul să vină, trebuie să înfrunțați lenea.

Venitul suplimentar îi așteaptă pe cei ce se ocupă de vânzarea bunurilor imobiliare, design sau cei ce au o afacere personală. Există, de asemenea, șansa de a câștiga o sumă bună în loterie.

**Gemeni  
2020**  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este mai rău pentru Gemeni, decât 2019  
Anul 2020 este mai bun pentru Gemeni, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: AUGUST**  
LUNILE FAVORABILE: februarie și mai  
LUNILE NEFAVORABILE: ianuarie și octombrie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: aprilie**



## Gemini

# GEMINI – Building Fate

Year of the Rat will sound to you as follows: "Not a single day without meeting!" Life will begin to constantly confront you with new, interesting people, but new connections should not be used for personal purposes. Gather information bit by bit, strengthen relationships with small, but pleasant signs of attention. There will be many working proposals, the Gemini's head will spin with happiness, but do not rush to take rash decisions, remember that you need to be very careful to storm new horizons. Spend all your free time this year on yourself: develop, engage in a sport and your image. In general, fulfill all your old dreams.

## Love horoscope

In 2020, personal life for Gemini will come to the fore. Family GEMINI will have an atmosphere of stability and predictability. Perhaps that is why, you will want passions and some kind of brightness. But you should not dive into the whirlpool of a new affair, because sooner or later, betrayal will open, and relations with loved ones will deteriorate forever. Better bring newness to an existing relationship. Single Gemini will easily move from one affair to another and endlessly fall in love. But, in 2020, you will have an unforgettable meeting, after which you will want to create a family. The most favorable circumstances for this meeting will develop closer to the fall.

## Health

Gemini is a rather controversial person. On the one hand, you don't like hospitals and always postpone a visit to the doctor, on the other hand, you don't always come across any advertising tricks, try new-fangled dietary supplements. But, remember, if you continue to drink coffee and alcohol in liters, eat fatty and floury foods, then nothing will save you from ailments. Do not forget to relax. Overwork at work can provoke nervous breakdowns. Take care of your nervous system and for prevention, again, healthy healthy nutrition and sports will help. Walk more, do exercises and be sure to strengthen your back muscles. Drink more water, remove salts from the body, and limit your sugar intake.

## Work and business

In the business sector, one of the most successful periods over the past few years is expected. The horoscope for 2020 predicts a new position for many Gemini. If you work in one place for many years, the boss will finally be able to appreciate you and reward you the way you did not even dream of. The key to success is restraint and positive. Seeing your success, envious people may become more active. Patience and a wise approach will help neutralize unpleasant situations. Creative people may be confused and criticized by colleagues. Therefore, do not discuss your innovative ideas with everyone in a row.

## Financial horoscope

Gemini should take into account that in 2020, buying everything that you see in the store is a big mistake. Be stricter and prudent, otherwise in one moment you will waste all the accumulated benefits. The rat, the mistress of the year, calls for saving and saving again. Limit yourself to the most necessary goods and do not buy expensive things. Remember, the most important thing for you in 2020 is strict cost control. Do not overestimate your capabilities. If you have a loan or debts, then by the fall there will be a chance to close them. 2020 provides excellent opportunities to reach a new financial level, which is relevant for both men and women. But, in order for money, recognition and success to come, you will have to overcome your laziness. Additional income awaits those involved in the sale of real estate, design or have a personal business. There is also a chance to win a good amount in the lottery.

**Gemini  
2020**  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

2020 is worse for Gemini than 2019  
2020 is better for Gemini than 2021  
**MOST FAVORABLE MONTH: AUGUST**  
GOOD MONTHS: February and May  
DISHARMONIOUS MONTHS: January and October  
**NEGATIVE MONTH: april**



Tipordei Olga

Hair: Suhoborcenco Olesca  
Makeup: Breauna Olga  
Dress: O'Blanc  
Styling: Lora Zueva

## Кусочек счастья, грамм в 150



Рак

В этом году энергия Раков будет бить ключом. Ваше сияние оценят представители противоположного пола, что станет дополнительным источником Ваших сил. От поездок в этом году лучше отказаться, особенно - от дальних, иначе организм перенасытится общением. в карьере видны яркие проблески успеха, возможен дополнительный доход в виде роскошного подарка или премии. Здоровье в этом году порадует Вас своей стабильностью. Крыса будет практически весь год улыбаться Вам во все 32 зуба, используйте возможности этого года с умом и взглядом в дальнейшее будущее.

### Любовный гороскоп

Личная жизнь, у рожденных под знаком Рак, будет насыщенной, и в целом, гармоничной. С приходом весны Рак ощутит небывалый подъем энергии, а отношения с партнером заиграют новыми красками. Наилучшим образом сложатся путешествия, расширение жилищной площади. Свободным Ракам гороскоп на 2020 год предсказывает несколько интересных встреч романтического характера с перспективой создания семьи. Однако, ваша частая и резкая смена настроения будут кардинальным образом влиять на вашу личную жизнь. Вы только что мечтали выйти замуж/жениться, а уже через пол часа жаждете побыть в одиночестве. Такие перепады вряд ли приведут вас к вашей цели. Не принимайте на себя роль жертвы «невозможной» любви. Вам важно скоординировать свои мысли, привести их в порядок и определиться, чего вы на самом деле хотите. Также, вам важно зажечь свой внутренний свет, огонек. Будьте на позитиве, и ваша личная жизнь сложится как по мановению волшебной палочки.

### Здоровье

Энергетический потенциал, у рожденных под знаком Рак, в 2020 году будет значительно выше, чем в предыдущие годы. Вы ощутите заметный прилив энергии, как внешней, так и внутренней, что поможет вам удовлетворить ваши амбиции. Однако, нервные перегрузки в профессиональной сфере и не разумное сочетание работы и отдыха, может значительно ослабить вашу энергетику и здоровье в целом. Стоит отметить, что во многом ваше здоровье зависит от вашего настроения. Если вы жизнерадостны и счастливы, то болезням к вам трудно подступиться. Поэтому, в суете и стресса, не забывайте об энергетической подпитке и о важности своего внутреннего состояния.

### Работа и бизнес

Профессиональная сфера, у рожденных под знаком Рак, в 2020 году порадует. Не стоит расслабляться, успех уже стучится в вашу дверь, и если вы долгое время находились в ситуации нестабильности, неопределенности, то в этом году вы найдете дело, которое принесет вам не только прибыль, но и радость от его выполнения. Возможно, это будут проекты, которые вы не довели до конца в прошлые годы или забросили, считая их не перспективными. У многих Раков появится возможность начать масштабный художественный или коммерческий проект. Помните о том, что главный источник энергии и вдохновения – ваша семья. Будьте с ними чаще и посвящайте их в свои рабочие вопросы. Если хотите сменить работу или профессию, запланируйте это на осень. В этот период складываются самые благоприятные условия. В коллективе не позволяйте втягивать себя в интриги, конфликты и откажитесь от авантюрных и сомнительных мероприятий. Обязательно в 2020 году уделите время повышению своей квалификации, обучению.

### Финансовый гороскоп

В финансовом плане для Раков 2020 год сложится достаточно удачно. Чтобы добиться больших результатов, вам необходимо научиться грамотно инвестировать и распределять средства. Возможно появление дополнительного источника доходов, который позволит вам отправиться в экзотическую страну или обновить авто. Что интересно, прибыль принесет ваше увлечение, которое уже неоднократно появлялось в вашей жизни, но вы упорно не хотели его замечать. Предприниматели в 2020 году обзаведутся новыми связями, которые впоследствии приведут к увеличению прибыли. Избегайте давать денег в долг, они не скоро вернутся.

Рак  
2020  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год ЛУЧШЕ для РАКОВ, чем 2019  
2020 год ХУЖЕ для РАКОВ, чем 2021  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ 2020 ГОДА: ИЮЛЬ**  
БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ: сентябрь и ноябрь  
ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ: март и апрель  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: январь**

# O bucatică de fericire, 150 de grame



Rac

În acest an, energia Racilor va fi în plină amploare. Reprezentanții sexului opus vor aprecia strălucirea Racului, care va deveni o sursă nouă a forței lor. Ar fi mai bine să se refuze de deplasări, în special cele îndepărtate, de altfel corpul va fi suprasaturat de comunicare. În carieră sunt vizibile stropii succesului. Este posibil un venit suplimentar, sub forma unui cadou sau premiu. Sănătatea în acest an îi va bucura prin stabilitatea sa. Șobolanul îi va zâmbi cu toții 32 de dinți aproape tot anul, folosiți oportunitățile acestui an, în mod inteligent, cu viziune.

## Horoscopul iubirii

Viața personală a celor născuți sub semnul Racului va fi activă și, în general, armonioasă. Cu sosirea primăverii, Racul va experimenta o creștere deosebită a energiei, iar relațiile cu partenerul vor prinde culori noi. Cel mai bun aspect se așteaptă în călătorii, extinderea spațiului locativ.

Horoscopul pentru Raci singuri pentru anul 2020 prezice câteva întâlniri romantice interesante cu perspectiva creării unei familii. Însă, schimbarea frecventă și bruscă de dispoziție îi va afecta enorm viața sentimentală. Tocmai ați visat să vă căsătoriți și peste jumătate de oră, vreți singurătate. Astfel de schimbări bruște, puțin probabil, să vă conducă către scopul de bază. Nu vă luați rolul de victimă într-o iubire „imposibilă”. Este important să vă coordonați gândurile, să le puneți în ordine și să decideți ce doriți cu adevărat.

De asemenea, este important să vă aprindeți lumina interioară, focul. Fiți pozitivi, iar viața personală se va reuși ca prin minune.

## Sănătatea

Potențialul energetic al celor născuți sub semnul Racului în 2020 va fi semnificativ mai mare decât în anii precedenți. Vor simți o creștere semnificativă a energiei, atât externă cât și internă, care vor ajuta să-și satisfacă ambițiile. Însă, supraîncărcarea mentală în domeniul profesional și combinația irațională dintre muncă și odihnă, pot slăbi energia și sănătatea în general.

De remarcat că sănătatea depinde, în multe privințe, de starea de spirit. Dacă sunteți veseli și fericiți, atunci nu vă vor urmări bolile. De aceea, fiind stresați și grăbiți, nu uitați de reîncărcare energetică și de importanța unei stări armonioase de spirit.

## Muncă și carieră

Sfera profesională, pentru cei născuți sub semnul Racului, în 2020 îi va bucura. Nu vă relaxați, succesul vă bate deja la ușă, iar dacă ați fost într-o situație de instabilitate, incertitudine de mult timp, anul acesta veți găsi o activitatea care vă va aduce nu doar bani, dar și bucurie în desfășurarea ei.

Posibil, vor fi niște proiecte, pe care nu le-ați finalizat în anii curenți sau le-ați abandonat, sau le-ați considerat a fi lipsite de importanță. Mulți Raci vor avea ocazia să înceapă un proiect de artă sau comercial de proporții. Amintiți-vă că principala sursă de energie și inspirație este familia pe care o aveți. Fiți alături de ei mai des și discutați despre chestiunile legate de muncă.

Dacă doriți să schimbați locul de muncă sau profesia, programați acest lucru pentru toamnă. În această perioadă, se formează cele mai favorabile condiții. În echipă, nu vă lăsați prinși în intrigă, conflicte și renunțați la evenimente aventuroase și dubioase. Obligatoriu în anul 2020 acordați timp avansării, calificării și învățământului.

## Horoscop financiar

Pe plan financiar, pentru Raci, anul 2020 va fi unul de succes. Pentru a obține rezultate, trebuie să învețe să investească corect și să distribuie resursele.

Poate apărea o sursă suplimentară de venit, care va permite să mergeți într-o țară exotica sau să vă înnoiți automobilul. Pare interesant, profitul îl va aduce pasiunea pe care o aveți, care își facea simțită prezența, în repetate rânduri, în viață, dar cu încăpățănare nu ați vrut să o observați.

Antreprenorii, în anul 2020 vor obține noi legături, care în consecință, vor conduce către mărirea venitului. Evitați să oferiți împrumuturi, ele nu se vor întoarce degrabă.

Rac  
2020  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este MAI BUN pentru RACI, decât 2019  
Anul 2020 este MAI RĂU pentru RACI, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ A ANULUI: IULIE**  
LUNILE FAVORABILE: septembrie și noiembrie  
LUNILE NEFAVORABILE: martie și aprilie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: ianuarie**

# A piece of happiness, 150 grammes



Cancer

This year, the energy of the Cancer will be in full swing. Representatives of the opposite sex will appreciate your radiance, which will become an additional source of your strength. It is better to refuse trips this year, especially from distant ones, otherwise the body will be oversaturated with communication. Vivid glimpses of success are visible in the career, additional income is possible in the form of a luxurious gift or bonus. Health this year will please you with its stability. The rat will smile at you in all 32 teeth for almost the whole year, use the opportunities of this year wisely and look into the future.

## Love horoscope

The personal life of those born under the sign of Cancer will be saturated, and in general, harmonious. With the advent of spring, Cancer will experience an unprecedented rise in energy and relations with a partner will sparkle with new colors. The best time to travel, the expansion of housing. The horoscope for single Cancer for 2020 predicts several interesting romantic encounters with the prospect of creating a family. However, your frequent and abrupt change of mood will radically affect your personal life. You just dreamed of getting married and after half an hour you are eager to be alone. Such swings are unlikely to lead you to your goal. Do not assume the role of victim of “impossible” love. It is important for you to coordinate your thoughts, put them in order and decide what you really want. Also, it is important for you to light your inner light. Be positive, and your personal life will turn out as if by magic.

## Health

The energy potential of those born under the sign of Cancer in 2020 will be significantly higher than in previous years. You will feel a noticeable surge of energy, both external and internal, which will help you satisfy your ambitions. However, nervous overload in the professional field and not a reasonable combination of work and leisure can significantly weaken your energy and health in general. It is worth noting that in many respects your health depends on your mood. If you are cheerful and happy, then it is difficult for diseases to approach you. Therefore, in the hustle and bustle, do not forget about energy recharge and the importance of your inner state.

## Work and business

The professional sphere, those born under the sign of Cancer, in 2020 will please. Do not relax, success is already knocking at your door, and if you have been in a situation of instability, uncertainty for a long time, this year you will find a business that will bring you not only profit, but also the joy of its implementation. Perhaps these will be projects that you did not complete in previous years or abandoned, considering them not promising. Many Cancers will have the opportunity to start a large-scale art or commercial project. Remember that the main source of energy and inspiration is your family. Be with them more often and dedicate them to your work issues. If you want to change job or a profession, plan it for the fall. During this period, the most favorable conditions are formed. As a team, do not allow yourself to be drawn into intrigues, conflicts, abandon adventurous and dubious events. Be sure to take the time to improve your skills and education in 2020.

## Financial horoscope

In financial terms, for CANCER 2020 will be quite successful. In order to achieve great results, you need to learn how to correctly invest and distribute funds. Perhaps the emergence of an additional source of income, which will allow you to go to an exotic country or update a car. Interestingly, the profit will bring your hobby, which has repeatedly appeared in your life, but you stubbornly did not want to notice it. Entrepreneurs in 2020 will acquire new connections, which will subsequently lead to increased profits. Avoid lending money; they will not be back soon.

Cancer  
2020  
INFORMATION  
FOR STRATEGIC  
THINKING:

2020 is better for Cancer than 2019  
2020 is worse for Cancer than 2021  
**MOST GOOD MONTH OF 2020: JULY**  
FAVORABLE MONTHS: September and November  
DISHARMONIOUS MONTHS: March and April  
**NEGATIVE MONTH: January**



Cracium Svetlana

Hair: Sirbu Doina  
Makeup: Orlova Dana  
Dress: Morphine Fashion  
Styling: Lora Zueva

# ЛЕВ, ВЫЙДИ ИЗ СУМРАКА



Лев

Год Крысы львы встретят в привычном для них амплуа - красавцев и красавиц. Без всяких усилий с Вашей стороны представителей противоположного пола будет тянуть к Вам словно магнитом. В нужное время улыбнувшись нужному человеку, Вы будете иметь шанс начать головокружительную карьеру. Усердно поработав, можете смело требовать от шефа повышения зарплаты или заслуженный отдых. Свободное время проводите со своими пожилыми родственниками, им очень требуется Ваша поддержка.

## Любовный гороскоп

Гороскоп на 2020 год предсказывает Львам насыщенную личную жизнь, наполненную эмоциями и переживаниями. Семейные Львы будут наслаждаться взаимопониманием со своими близкими и буквально купаться в любви. Свободные Львы, получат массу возможностей для флирта. Отбоя от поклонников и поклонниц не будет, что придаст вам еще большей значимости и уверенности в своей силе. Однако, если вы действительно хотите создать семью, все же выберите для себя наиболее привлекательного человека и не разменивайте свою энергию на всех подряд. В этом году вы достаточно легки на подъем и велика вероятность встретить любимого человека в какой-нибудь поездке. А объединить вас может учеба, работа или совместное хобби. Тем, кто уже давно состоит в отношениях, гороскоп рекомендует сделать шаг к созданию семьи, рождению детей. Проявляйте инициативу, от вашей активности будет зависеть многое.

## Здоровье

Лев от природы обладает отличным здоровьем и редко когда прилагает дополнительные усилия для его поддержания. Как правило, Львы не склонны прислушиваться к сигналам своего тела, но ваш стремительный образ жизни может дать сбой. Поэтому, обязательно контролируйте свой рацион, ограничьте потребление жирной, жареной и мучной пищи. Откажитесь от курения и алкоголя, введите в свою жизнь спорт. Хотя бы утренние пробежки или ежедневные прогулки на свежем воздухе. Кроме того, важно разумно чередовать работу и отдых. Поэтому не забывайте пару раз в год брать отпуск. А духовные практики и медитация откроет для вас прекрасные возможности для внутренних изменений.

## Работа и бизнес

Профессиональная жизнь Льва в 2020 году будет очень динамичной, насыщенной, энергичной. Ваше стремление быть первым в этом году сыграет решающую роль в продвижении по карьерной лестнице. Не пренебрегайте советами более опытных и мудрых людей в вопросах повышения своего социального статуса. А вот идти на жертвы ради теплых взаимоотношений среди коллег и друзей не стоит. Ваша сентиментальность до добра не доводит. Также гороскоп на 2020 год рекомендует всеми силами избегать конфликтов и сглаживать острые углы с деловыми партнерами и коллегами. Иначе, работать будет некогда, придется разбираться со сплетнями и скандалами. Если вы давно планировали открыть свой бизнес, то в 2020 году складываются для этого самые благоприятные обстоятельства. Все препятствия окажутся незначительными, и вы очень скоро добьетесь успеха. Главное, не упускайте возможности действовать, а вашей природной энергии хватит на все задуманное.

## Финансовый гороскоп

Для рожденных под знаком Льва, гороскоп на 2020 год обещает хорошее, устойчивое финансовое положение. Если хотите увеличения, обратите внимание на сотрудничество с другими людьми. Вы привыкли независимо вести дела, опираясь только на себя. Избегайте долгов, как в одну, так и в другую сторону. Конечно, если потребуется финансовая помощь вашим родственникам, то не стоит скупиться, а вот во всех других случаях проявляйте бдительность.

Лев  
2020  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год ЛУЧШЕ для ЛЬВОВ, чем 2019  
2020 год ЛУЧШЕ для ЛЬВОВ, чем 2021  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ: НОЯБРЬ**  
БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ: август и сентябрь  
ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ: июль и октябрь  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: апрель**

# Leul, ieși din semiîntineric



Leu

În anul Șobolanului Leii vor întâlni, specific lor- femei și bărbați frumoși. Fără eforturi deosebite, veți atrage asemeni magnetului reprezentanții sexului opus. La momentul potrivit, zâmbind omului potrivit, veți avea șansa să începeți o carieră uimitoare. Muncind cu perseverență, veți putea cu insistență cere șefului mărire de salariu sau odihna bine meritată. Timpul liber să îl petreceți cu rudele în etate, ei au o mare nevoie de susținerea voastră.

## Horoscopul iubirii

Horoscopul pentru anul 2020 le prezice Leilor o viață personală intensă, plină de emoții și trăiri. Leii ce au familie se vor bucura de înțelegerea reciprocă cu cei dragi și se vor scălda în iubire. Leii singuri, vor avea o mulțime de ocazii pentru flirt. Nu veți duce lipsă de admiratori și admiratoare, ce vă vor oferi mai multă însemnătate și încredere în propria putere. Însă, dacă vă doriți cu adevărat să creați o familie, totuși alegeți cea mai interesantă persoană și nu vă irosiți energia pe toți la rând. Este mare probabilitate să vă întâlniți persoana iubită într-o deplasare. Ar putea să vă unească studiile, jobul sau un hobby comun. Celor, care sunt deja de mult timp în relații, horoscopul le recomandă să facă un pas spre crearea unei familii, nașterea copiilor. Veniți cu inițiativă, de implicarea voastră vor depinde multe lucruri.

## Sănătatea

Leul, de la natură, are o sănătate excelentă și rareori când depune eforturi suplimentare pentru a o menține. De regulă, Leii nu sunt predispuși să-și asculte semnele corpului său, dar modul de viață alert, îi poate duce în impas. De aceea, aveți grijă de regim, limitați consumul de mâncare grasă, prăjită, și făinoase. Renunțați la alcool și fumat, introduceți sportul în viața de zi cu zi. Cel puțin alergatul de dimineață sau plimbările regulate în aer liber. În afară de aceasta, este important să gestionați rațional munca și odihna. De aceea nu uitați, de câteva ori pe an, să luați concediu. Iar practicile spirituale și meditația vor deschide posibilități extraordinare pentru transformarea interioară.

## Muncă și carieră

Viața profesională pentru Leu, în anul 2020, va fi foarte dinamică, intensă, energetică. Tendința de a fi mereu primul, în acest an va juca un rol decisiv în ascensiunea profesională. Nu neglijați sfaturile celor mai cu experiență și înțelepciune privind mărirea statutului social. Iar iată că să faceți jertfe pentru relații calde de colegii, nu se merită. Sensibilitatea nu va aduce nimic bun. De asemenea horoscopul pentru anul 2020 recomandă evitarea conflictelor și situații încordate cu partenerii de lucru și colegi. De altfel, nu veți avea timp să lucrați, va fi nevoie să vă lămuriiți cu bârfele și scandalurile. Dacă ați avut demult în plan să vă deschideți propria afacere, în anul 2020 se formează cele mai favorabile circumstanțe. Toate impedimentele vor fi neînsemnate, și foarte curând veți obține rezultate. Important, nu ratați posibilitatea de a acționa, energia înăscută este suficientă pentru toate cele propuse.

## Horoscop financiar

Pentru nativii sub semnul Leului, horoscopul pentru anul 2020 promite o poziție financiară bună, cu perspectivă. Dacă doriți să creșteți, atrageți atenția la colaborarea cu alți oameni. V-ați obișnuit să vă descurcați independent, bazându-se doar pe sine. Evitați împrumuturile, din ambele părți. Desigur, dacă rudele vor avea nevoie de ajutor material, nu vă zgârciți, iar ce ține de alte cazuri, fiți vigilenți.

Leu  
2020  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este MAI BUN pentru LEI, decât 2019  
Anul 2020 este MAI BUN pentru LEI, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: NOIEMBRIE**  
Lunile favorabile: august și septembrie  
Lunile nefavorabile: iulie și octombrie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: aprilie**

# LEO, EXIT THE DUSK!



Leo

Leos will meet the Year of the Rat in their usual role - beauties and handsome. Without any efforts on your part, representatives of the opposite sex will pull toward you like a magnet. At the right time, smiling at the right person, you will have a chance to start a dizzying career. Having worked hard, you can safely demand from the chef an increase in salary or a well-deserved rest. Spend your free time with your elderly relatives, they really need your support.

## Love horoscope

The horoscope for 2020 predicts Leo a rich personal life, filled with emotions. Family Leo will enjoy mutual understanding with their loved ones and literally bathe in love. Single Leo will get a lot of opportunities for flirting. There will be no rebound from fans, which will give you even greater significance and confidence in your strength. However, if you really want to start a family, still choose the most attractive person for yourself and do not exchange your energy for everyone in a row. This year you are quite easy going and there is a good chance that you will meet your loved one on any trip. And you can be united by study, work or a joint hobby. For those who have long been in a relationship, the horoscope recommends taking a step towards creating a family and having children. Take the initiative, a lot will depend on your activity.

## Health

The lion by nature has excellent health and rarely makes extra efforts to maintain it. As a rule, Leo doesn't have a tendency to listen to the signals of their body, but the fast-paced lifestyle can fail. Therefore, be sure to control your diet, limit the intake of fatty, fried and flour foods. Give up smoking and alcohol, go in for sports. At least morning jogs or daily walks in the fresh air. In addition, it is important to reasonably alternate work and rest. Therefore, do not forget to go on vacation couple of times a year. Spiritual practices and meditation will open for you wonderful opportunities for inner change.

## Work and business

The professional life of Leo in 2020 will be very dynamic, intense, energetic. Your desire to be the first this year will play a decisive role in career advancement. Do not neglect the advice of more experienced and wise people in matters of improving your social status. But to make sacrifices for the sake of a warm relationship among colleagues and friends is not worth it. Your sentimentality is not doing well. Also, the horoscope for 2020 recommends by all means to avoid conflicts and smooth sharp corners with business partners and colleagues. Otherwise, there will be no time to work, you will have to deal with gossip and scandals. If you have long planned to open your own business, then in 2020 the most favorable circumstances are formed for this. All obstacles will be insignificant, and you will succeed very soon. Most importantly, do not miss the opportunity to act, and your natural energy will be enough for everything conceived.

## Financial horoscope

For those born under the sign of Leo, the horoscope for 2020 promises a good, stable financial position. If you want to increase it, pay attention to cooperation with other people. You are used to doing business independently, relying only on yourself. Avoid debt, in any way. Of course, if financial assistance is needed for your relatives, then you should not skimp, but in all other cases, be vigilant.

Leo  
2020  
INFORMATION  
FOR STRATEGIC  
THINKING:

2020 is BETTER for Leo than 2019  
2020 year is BETTER for Leo than 2021  
**MOST GOOD MONTH: NOVEMBER**  
FAVORABLE MONTHS: August and September  
DISHARMONIC MONTHS: July and October  
**NEGATIVE MONTH: april**



## Stegarescu Olga

Hair: Galev Victoria  
Makeup: Breaahna Olga  
Dress: Morphine Fashion  
Styling: Lora Zueva

# Ради ЭТОГО СТОИТ ЖИТЬ!



## Дева

Новые впечатления будут сыпаться на Дев в этом году буквально изо всех щелей. Прозрения, новые книги, знакомства, путешествия... Звёзды сулят Девам начало карьерного рывка в год Крысы, старайтесь всегда оставаться в прекрасной форме, чтобы не упустить свой шанс. Окружающие в этом году будут требовать от Вас особого внимания, особенно вторая половина и дети. Спасение необходимо искать в работе. Одинокие девы встретят в этом году свою любовь, внимательно прислушайтесь к зову своего сердца, оно подскажет, какое принять решение. Доверяйте себе и своей интуиции во всём, этот год подготовил для Вас много приятного.

## Любовный гороскоп

Личная жизнь, у рожденных под знаком Девы, в 2020 году будет полна сюрпризов и неожиданностей. У семейных пар чувства станут глубже и сильнее, чем за последние несколько лет. Страсть, рожденная под влиянием Урана и Плутона, поможет преодолеть все сложности. Это идеальный период чтобы ощутить настоящую гармонию в семейной жизни. Если организуете совместный бизнес, то не только значительно улучшите материальное положение, но и станете еще ближе друг к другу.

Многим одиноким представителям данного знака зодиака представится возможность создать семью, но вот воспользуетесь вы ею или нет, зависит только от вас. Дева обладает магнетическим притяжением противоположного пола, но высокомерие и гордость не позволяют кого бы - то ни было впускать в свою жизнь и сближаться с ним. Весна - отличный период, чтобы наконец-то определиться с выбором. Идеальных людей не существует. Нужно помнить, что небольшие разногласия и конфликты всегда будут, главное, как вы из них будете выходить.

## Здоровье

Гороскоп на 2020 год, предсказывает Девам отличное самочувствие, как физическое, так и психическое. Положение Юпитера в этом году даст вам дополнительную энергию, а Меркурий поможет восстанавливать психологическую энергию во время сна. Возрастут ваши умственные и творческие способности, повысится мышечный тонус, однако, не пренебрегайте спортом, закаливанием, здоровым образом жизни и режимом питания.

## Работа и бизнес

В 2020 году у Девы профессиональная сфера выйдет на первый план. Если раньше вас совершенно не волновали карьерные вопросы, то в этом году вы только и будете думать о том, чтобы подняться к вершинам. Этот путь нелегкий. Будут взлеты и падения, но результат зависит только от вас.

Гороскоп предсказывает немало деловых поездок, важных встреч и конференций. Особую прибыль принесут иностранные партнеры.

Если давно мечтаете сменить сферу деятельности, то осенью судьба предоставит вам такой шанс. В этот период очень легко из прирожденного коммерсанта превратиться в творческую личность. Главное, выбирайте те вакансии и ту сферу, которая вам по душе.

## Финансовый гороскоп

В финансовой сфере 2020 год будет достаточно нестабильным. Если в первой половине года будет все так, как и мечталось, то во второй половине - возможен кризис. Доходов будет не хватать, придется экономить и залазить «в копилку». В этот период воздержитесь от того, чтобы брать деньги в долг, в кредит, инвестировать или совершать крупные покупки. Ситуация может накалиться до предела, если вы проявите халатность или лень. К концу 2020 года ситуация нормализуется, новые проекты начнут приносить первые выгоды, повысится зарплата. У некоторых появится сразу несколько дополнительных источников дохода. Главное - не отказывайтесь от предложений и хорошо продумывайте свои действия.

Дева  
2020  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год ТАКОЙ ЖЕ для ДЕВЫ как 2019  
(или даже чуть получше)  
2020 год ЛУЧШЕ для ДЕВЫ, чем 2021  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ: СЕНТЯБРЬ**  
БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ: июль, октябрь и ноябрь  
ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ: февраль  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: май**

# Pentru asta merită să trăiești!



Fecioara

Anul acesta, vine cu impresii noi din toate părțile pentru nativii Fecioară. Revelații, cărți, întâlniri, călătorii ... Astrele îi promit Fecioarei începutul râvnei în carieră în anul Șobolanului, încercați să fiți în formă excelentă pentru a nu pierde șansa. Cei din jur, anul acesta, vor cere atenție specială, îndeosebi persoana iubită și copiii. Salvarea o veți găsi în muncă. Nativii singuri își vor întâlni dragostea în acest an, ascultați ce vă spune inima, ea va șopti alegerea corectă. Aveți încredere în intuiție, anul v-a pregătit multe lucruri plăcute.

## Horoscopul iubirii

Viața personală a nativilor zodiei Fecioară, în anul 2020 va fi plină de surprize și situații neașteptate. Pentru familii, sentimentele vor deveni mai adânci și mai puternice, decât acum ultimii ani. Pasiunea, născută sub influența lui Uranus și Pluto, va ajuta să depășiți toate greutățile. Este o perioadă perfectă pentru a simți adevărata armonie în viața familială. Dacă veți organiza un business comun, nu doar că veți îmbunătăți situația materială, ci și veți deveni mai apropiați. Cei singuri vor avea ocazia să-și creeze familie, dar o să folosiți sau nu depinde de voi. Fecioara este atrăgătoare în ochii sexului opus, însă aroganța și mândria nu permit oricui să intre în viața lor și să se apropie. Primăvara este o perioadă minunată pentru a lua decizii definitive. Oamenii ideali nu există. Trebuie de ținut minte, neînțelegeri și conflicte, vor fi mereu, contează modul în care le veți depăși.

## Sănătatea

Horoscopul pentru 2020, prezice Fecioarei o sănătate excelentă, atât fizică cât și psihică. Poziția lui Jupiter în acest an vă va oferi energie suplimentară, iar Mercur vă va ajuta să vă restabiliți energia psihică în timpul somnului. Abilitățile mentale și creative vor crește, tonusul muscular va crește, însă nu exagerați cu sportul, călirea organismului, cu stilul sănătos de viață și regimul alimentar.

## Muncă și carieră

În anul 2020, sfera profesională va ieși pe primul plan. Dacă până acum întrebările legate de carieră nu au constituit subiect de interes, în acest an vă veți gândi doar la faptul cum să vă ridicați la înălțimi. Această cale nu este ușoară. Vor fi sușuri și căderi, iar rezultatul depinde doar de voi. Horoscopul prezice multe călătorii de afaceri, întâlniri și conferințe importante. Partenerii străini vor aduce un profit special. Dacă visați demult la schimbarea domeniului de activitate, toamna soarta vă oferă această șansă. În această perioadă vă puteți transforma ușor din comerciant înăscut în personalitate creativă. Important, alegeți acele locuri vacante și acea sferă, care vă sunt pe suflet.

## Horoscop financiar

Din punct de vedere financiar anul 2020 va fi destul de instabil. Dacă în prima jumătate a anului va fi așa, cum ați visat, în a doua jumătate e posibilă o criză. Veniturile vor fi insuficiente, va trebui să economisiți și să nu puneți mâna în «pușculiță». În această perioadă ar trebui să vă abțineți să luați bani în împrumut, în credit, să investiți sau să faceți achiziții mari. Situația poate să ajungă la extremă, dacă veți da dovadă de lene și indiferență. Către sfârșitul anului 2020, situația se va normaliza, noile proiecte vor aduce primul profit, salariul va fi în creștere. Unii va avea concomitent câteva surse de venit. Important – nu renunțați propunerile și gândiți totul până la cele mai mici detalii.

**Fecioara 2020**  
INFORMAȚIE PENTRU VIZIUNE STRATEGICĂ:  
Anul 2020 este LA FEL pentru FECIOARA ca 2019 (sau și mai bine)  
Anul 2020 este MAI BUN pentru FECIOARA, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: SEPTEMBRIE**  
Lunile favorabile: iulie, octombrie și noiembrie  
Lunile nefavorabile: februarie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: MAI**

# It's worth *living* for!



Virgo

New impressions will be falling on virgo this year from literally all the cracks. Insights, new books, dating, traveling ... Stars promise Virgo the beginning of a career spurt in the year of the Rat, try to always stay in great shape so as not to miss your chance. Those around you will demand special attention this year, especially your couple and the children. Salvation must be sought in work. Lonely virgos will meet their love this year, carefully listen to the call of your heart, it will tell you what decision to make. Trust yourself and your intuition in everything, this year has prepared for you a lot of pleasant things.

## Love horoscope

The personal life of those born under the sign of Virgo in 2020 will be full of surprises. For couples, feelings will become deeper and stronger than in the last few years. The passion born under the influence of Uranus and Pluto will help to overcome all difficulties. This is an ideal period to experience real harmony in family life. If you organize a joint business, you will not only significantly improve your financial situation, but you will also become even closer to each other. Many lonely representatives of this zodiac sign will have the opportunity to create a family, but whether you use it or not depends on you. Virgo has a magnetic attraction of the opposite sex, but arrogance and pride do not allow anyone to let into their lives and get closer to them. Spring is a great period to finally make a choice. Ideal people do not exist. It must be remembered that there will always be small disagreements and conflicts, the main thing is how you will come out of them.

## Health

Horoscope for 2020, Virgo predicts excellent health, both physical and mental. The position of Jupiter this year will give you extra energy, and Mercury will help restore psychological energy during sleep. Your mental and creative abilities will increase, muscle tone will increase, however, do not neglect sports, hardening, a healthy lifestyle and diet.

## Financial horoscope

In the financial sector, 2020 will be rather unstable. If in the first half of the year everything will be as it was dreamed of, then in the second half - a crisis is possible. Revenues will not be enough, you will have to save and climb "into the piggy bank". During this period, refrain from borrowing money, on credit, investing or making large purchases. The situation can become extremely tense if you show negligence or laziness. By the end of 2020, the situation is normalizing, new projects will begin to bring first benefits, salary will increase. Some will have several additional sources of income. The main thing - do not refuse offers and think over your actions well.

**Virgo 2020**  
INFORMATION FOR STRATEGIC THINKING:  
2020 is about the same for Virgo as 2019 (or even a little better)  
2020 IS BETTER FOR virgo THAN 2021  
**THE MOST GOOD MONTH: SEPTEMBER**  
FAVORABLE MONTHS: July, October, and November  
DISHARMONIC MONTHS: February  
**MOST NEGATIVE MONTH: may**



## Почладова Ирен

Hair: Galev Victoria  
Makeup: Carp Alisa  
Dress: Morphine Fashion  
Styling: Lora Zueva



## Весы

# Гармоничная гармония

В 2020 году окружающие по достоинству отметят Ваши деловые качества, сноровку, креативность мышления, ведь Вы неплохо потрудились в 2019 году. Наслаждайтесь приобретённой репутацией, однако не забывайте её поддерживать, для этого постарайтесь внимательно слушать собеседников, не навязывая им своего мнения, следите за своим здоровьем и внешним видом. В этом году Вам поступит деловое предложение от старых знакомых, однако несколько раз подумайте, прежде, чем соглашаться: "всё новое - это хорошо забытое старое". В этом году Вас ждёт много эмоций, подарков, путешествий, однако следите за тем, чтобы этот жизненный всплеск не опустошил Вас до дна. Станьте сторонним наблюдателем своей жизни, маску снимайте лишь рядом с любимым человеком, это будет полезно вам обоим.

## Любовный гороскоп

В личной жизни 2020 год будет неоднозначным. Дружные семьи смогут еще больше укрепить свои отношения, а вот нестабильно живущие пары, могут пережить непростые времена. Не откладывайте решение проблем «на завтра». Чем дальше, тем сложнее будет разораться в ситуации. И, постарайтесь больше времени проводить с партнером. Ищите точки соприкосновения. Вместе отдыхайте, ходите в гости, устраивайте семейные пикники, съездите к морю. Напитав отношения с мужем/женой новыми впечатлениями, энергией, вы и сами не заметите, как вновь влюбитесь друг в друга.

У одиноких Весов тоже 2020 год будет «полосатым». Черная полоса, то и дело будет сменяться белой, а на смену неурядицам будут приходить радостные события и приятные романтические переживания. Основная ваша проблема кроется в нерешительности. Не бойтесь проявлять инициативу и демонстрировать свои чувства. Также очень важно не оглядываться на прошлое, и не жалеть о совершенных ошибках. Вряд ли вам удастся реанимировать прежние отношения, лучше начинайте строить новые, тем более что шансы на создание семьи в 2020 году у Весов очень велики.

## Здоровье

В 2020 году ваш энергетический потенциал невысок, поэтому придется научиться рассчитывать свои силы и соблюдать во всем меру. У многих Весов в этом году наметится тенденция к набору веса. Поэтому для вас, как никогда ранее актуальным станет соблюдение правил здорового питания, занятий спортом. Сбалансированный рацион, прогулки на природе, активный отдых, танцы, плавание и т.д. помогут вам не только укрепить здоровье, быть всегда энергичными, но закалит дух. Также гороскоп рекомендует вам обратить внимание на состояние почек и мочеполовой системы. Возможны проблемы с давлением. Заранее примите профилактические меры. Берегите свою нервную систему, относитесь проще ко всем жизненным ситуациям и, улыбайтесь чаще.

## Финансовый гороскоп

В сфере финансов 2020 год обещает быть благоприятным, но при условии, что вы будете упорно трудиться. Тем, кто находится в подчинении, стоит проявлять больше активности и инициативности, а владельцам собственного дела – рисковать и внедрять новые идеи в старые проекты. «Как поработаешь, так и полопаешь» - запомните это правило на 2020 год. Вам представится масса возможностей, где вы сможете проявить себя и блеснуть талантами. Гороскоп рекомендует сразу вкладывать полученные средства в покупку выгодных активов. И тогда ваши доходы будут медленно, но верно расти. Только избегайте махинаций и тех авантюры, которые сразу обещают вам сверхприбыль. Также забудьте про азартные игры. Все вложения должны тщательно обдуманными. Любой неверный шаг не только приведет к серьезным убыткам, но и сильно понизит вашу веру в себя. Небольшая подушка безопасности потребуется в летний период.

Весы  
2020  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год хуже для Весов, чем 2019  
2020 год хуже для Весов, чем 2021  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ: ДЕКАБРЬ**  
БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ: январь и октябрь  
ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ: февраль и июль  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: март**

# Armonie armonioasă



## Balanța

În anul 2020 cei din jur vor aprecia capacitatea de muncă, creativitatea gândirii Balanței, căci ați muncit mult în 2019. Bucurați-vă de reputația obținută, însă nu uitați să o mențineți, pentru aceasta străduiți-vă să ascultați interlocutorii, fără a impune punctul de vedere, aveți grijă de sănătate și aspectul exterior. În acest an veți primi o propunere de afacere de la vechi cunoscuți, însă analizați înainte de a vă da acordul: "totul ce e nou e trecutul uitat". În acest an vă așteaptă multe emoții, cadouri, călătorii, dar luați aminte că această explozie să nu vă epuizeze de tot. Fiți observatorul propriei vieți, și lăsați jos masca doar lângă persoana iubită, va fi util pentru ambii.

## Horoscopul iubirii

În viața personală, anul 2020 va fi schimbător. Familiile unite vor putea să-și întărească și mai mult unitatea, iar cuplurile instabile din punct de vedere al traiului, pot trăi momente mai dificile. Nu amânați rezolvarea problemelor „pentru mâine”. Cu cât mergeți mai departe, cu atât situația se va complica. Și, încercați să petreceți mai mult timp cu partenerul. Căutați puncte comune. Mergeți la odihnă împreună, mergeți în vizită, faceți picnic în familie, mergeți la mare. După ce veți umple relația cu soțul / soția cu noi impresii, energie, nici nu veți observa cum vă veți îndrăgosti din nou.

Pentru cei singuri, de asemenea, 2020 va fi un an în dungii. Linia neagră, va fi înlocuită de cea albă, iar necazurile vor fi înlocuite de evenimente vesele și experiențe romantice, plăcute. Principala problemă este indecizia. Nu vă fie teamă să luați inițiativa și să vă exprimați sentimentele. De asemenea, este foarte important să nu priviți în trecut, și să nu regretați greșelile făcute.

Este puțin probabil să reușiți să reanimați vechea relație, mai bine e să începeți să construiți altele noi, mai ales că Balanța are șanse mari să creeze o familie în 2020.

## Sănătatea

În anul 2020 potențialul energetic nu este înalt, de aceea va fi nevoie să învățați să vă măsurați forțele și să respectați măsura în toate.

Mulți nativi în acest an, vor fi înclinați să adauge în greutate. Deci, vor fi actuale, ca niciodată, respectarea regulilor de alimentație sănătoasă, sportul. Regim echilibrat, plimbări în natură, activități în aer liber, dans, înot, vor ajuta nu doar să vă întăriți sănătatea, dar și să fiți mereu energici, și să vă căliți sufletul.

De asemenea, horoscopul recomandă să atrageți atenția la starea de sănătate a rinichilor și sistemului urinar. Sunt posibile probleme cu tensiunea. Luați măsuri preventive. Aveți grijă de sistemul nervos, priviți situațiile din viață mai ușor, și zâmbiți mai des.

## Muncă și carieră

Horoscopul pentru 2020 prezice Balanței transformări și propuneri promițătoare în sfera profesională.

Prima jumătate a anului e perioadă norocoasă pentru extinderea afacerii sau lucrului asupra noilor proiecte, care va aduce un bun câștig. Se formează condiții favorabile pentru achiziționarea de bunuri imobiliare sau terenuri. Spre mijlocul anului, se vor declara concurenți, care încearcă să vă ia ceea, ce considerați că vă aparține. Mai mult, este posibil cu unii dintre ei să fiți vechi parteneri. De aceea, fiți gata de noi conjuncturi, revizuiți-vă asistenții și subalternii - sunt oare toți de încredere, și bazați-vă pe propriile forțe.

Fiți precauți în raport cu propunerile de parteneriat și proiecte dubioase în această perioadă. Nu totul poate decurge așa, cum v-ați dorit. Cel mai bine, toate chestiunile importante să le amânați pentru anul 2021.

## Horoscop financiar

În sfera materială, anul 2020 promite a fi prosper, dar cu condiția, că veți munci cu perseverență. Cei ce sunt subordonați, ar trebui să demonstreze inițiativă și eficiență, iar proprietarilor - să își asume riscuri și să implementeze idei noi în proiectele vechi «Cum vei lucra, așa și vei mânca» - țineți minte această regulă pentru anul 2020. Veți avea o mulțime de ocazii, unde vă veți putea exprima și expune talentele.

Horoscopul recomandă investirea resurselor primite în cumpărarea activelor. Și atunci, veniturile vor crește încet, dar sigur. Evitați șmecheriile și ceea ce vă promite supervenituri. De asemenea, uitați de jocurile de noroc. Toate investițiile trebuie gândite cu meticulozitate. Orice pas greșit, nu doar că va duce la pierderi grave, ci va reduce foarte mult din propria încredere. Siguranța va fi necesară în perioada de vară.

### Balanța 2020

INFORMAȚIE PENTRU VIZIUNE STRATEGICĂ:

Anul 2020 este mai rău pentru Balanța, decât 2019  
Anul 2020 este mai rău pentru Balanța, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: DECEMBRIE**  
LUNILE FAVORABILE: ianuarie și octombrie  
LUNILE NEFAVORABILE: februarie și iulie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: martie**

# Harmonious harmony



## Libra

In 2020, people around you will appreciate your business skills, dexterity, creativity of thinking, because you worked hard in 2019. Enjoy the acquired reputation, but do not forget to maintain it. To do this, try to listen carefully to your interlocutors without imposing your opinion on them, and monitor your health and appearance. This year you will receive a business proposal from old acquaintances, but think a few times before agreeing: "everything new is well forgotten old." This year you will find a lot of emotions, gifts, travel, but make sure that this surge of life does not empty you to the bottom. Become an outside observer of your life, remove the mask only next to your loved one, it will be useful to both of you.

## Love horoscope

In personal life, the year 2020 will be mixed. Friendly families will be able to further strengthen their relationship, but unstable living couples can survive difficult times. Do not delay the solution of problems "for tomorrow". The further you go, the harder it will be to get things straight. And, try to spend more time with a partner. Look for common ground. Have a rest together, visit friends, arrange family picnics, go to the sea. Having filled relations with husband / wife with new impressions, energy, you will not notice how you fall in love with each other again. For lonely Libra, 2020 will be a striped year too. The black bar now, and then it will be replaced by white, and the troubles will be replaced by joyful events and pleasant romantic experiences. Your main problem is indecision. Do not be afraid to take the initiative and show your feelings. It is also very important not to look back on the past, and not regret the mistakes made. It is unlikely that you will be able to reanimate the old relations, it is better to start building new ones, especially since Libra has very high chances of creating a family in 2020.

## Health

In 2020, your energy potential is low, so you will have to learn how to calculate your strength and comply in every way. There is a tendency to gain weight for many libras this year. Therefore, for you, as never before, compliance with the rules of a healthy diet and sports will be relevant. A balanced diet, walking in nature, outdoor activities, dancing, swimming, etc. help you not only improve your health, be always energetic, but temper your spirit. Also, the horoscope recommends you to pay attention to the condition of the kidneys and the genitourinary system. There may be blood pressure problems. Take preventative measures in advance. Take care of your nervous system, take it easier to all life situations and smile more often.

## Financial horoscope

In finance, the year 2020 promises to be auspicious, but on the condition that you work hard. Those who are subordinate should show more activity and initiative, and the owners of their own business - take risks and introduce new ideas into old projects. "As you work, so you dig" - remember this rule for 2020. You will have a lot of opportunities where you can prove yourself and show off your talents. The horoscope recommends immediately investing the funds received in the purchase of profitable assets. And then your income will slowly but surely grow. Just avoid fraud and those adventures that immediately promise you superprofits. Also forget about gambling. All attachments must be carefully considered. Any wrong step will not only lead to serious losses, but also greatly reduce your faith in yourself. A small airbag is required in the summer.

### Libra 2020

INFORMATION FOR STRATEGIC THINKING:

2020 is worse for Libra than 2019  
2020 is worse for Libra than 2021  
**MOST GOOD MONTH: DECEMBER**  
GOOD MONTHS: january and october  
DISHARMONIOUS MONTHS: february and july  
**NEGATIVE MONTH: march**



Sevcenco  
Galina

Hair: Gorobet Lilia  
Makeup: Carp Alisa  
Dress: Privato Dress  
Styling: Lora Zueva

## Надо поверить в сказку!



Скорпион

Год заставит Вас сфокусировать своё внимание на решении финансовых проблем. Вас ждут командировки, деловые встречи, реализация новых бизнес-проектов. Романтика в отношениях с партнёром вернётся в год Крысы, Вы будете ощущать особый трепет по отношению к любимому человеку. Кошки, гуляющие сами по себе, наконец-то найдут в этом году достойную пару с огромным шансом на долгое совместное будущее. В этом году на первый план неоднократно будет выходить семья, которая, к сожалению, будет не только радовать, но и огорчать. Год будет толкать на авантюры, возможно, Вы рискнёте получить ещё одно образование или сменить место своего жительства.

### Любовный гороскоп

В личной жизни Скорпиона ждут большие перемены. Многие примут решение о смене места жительства или уедут в другой город или даже страну, на учебу/работу. Нельзя сказать, что это будет легко, но, как говорится, дорогу осилит идущий. У некоторых изменения будут связаны с приездом родственников. В романтических отношениях в 2020 году вы можете обрести более яркие чувства. У семейных представителей наступит долгожданная гармония, а вот одиноких в любви подстерегает две опасности: розовые очки или слишком скептическое восприятие людей. В январе – феврале вы можете быть уверены, что наконец-то нашли свое счастье, но не исключено, что от этих отношений скоро наступит разочарование. В летние месяцы личная жизнь может вновь наладиться, однако не форсируйте события и постарайтесь реально смотреть на своего избранника/избранницу.

### Здоровье

Энергетический потенциал Скорпиона в 2020 году будет достаточно на высоком уровне, но ваше здоровье полностью зависит от вашего эмоционального состояния. Если вы будете много нервничать и переживать по малейшему поводу, то вызовете обострение своих хронических заболеваний. Зато, если вы будете энергичны и предприимчивы, никакие недомогания вам не страшны. Внимательно следите за своим самочувствием. Как только почувствуете усталость – это организм дает сигнал, что пришла пора брать отпуск хотя бы на несколько дней. Быть всегда в тонусе, полным жизненных сил и энергии вам помогут здоровое питание, спорт, закаливание организма и соблюдение режима сна. Также полезна йога, медитации, плавание и дыхательные упражнения.

### Работа и бизнес

В профессиональной сфере в 2020 году Скорпионов ждет стремительный взлет, конечно, если вы не будете сдаваться из-за мелких трудностей. В этом году для вас откроются многие двери, появятся коллеги и партнеры из других стран и городов. В первой половине года все будет идти достаточно гармонично, однако, уже начиная с июня ситуация приобретет непредсказуемый характер и исход многих будет зависеть от вашей уверенности в себе, целеустремленности и амбициозности. Весь год придется соперничать с конкурентами, а служебные обязанности могут, как резко разрастаться, так и сокращаться. У некоторых возникнет желание поискать новую работу или открыть свое дело. Если это продуманное решение, то смело приступайте к его реализации. В этом году для всего нового складываются благоприятные обстоятельства.

### Финансовый гороскоп

Финансовая сфера для Скорпионов в 2020 году может сложиться неоднозначно. С одной стороны – деньги буквально будут идти к вам в руки, конечно, только если вы сами не откажетесь от удачных сделок. Но с другой – увеличатся и расходы. Кто-то захочет сделать капитальный ремонт или приобрести нечто крупное, а может, решит отправиться в кругосветное путешествие. В этом году вам надо научиться грамотно вести свой бюджет и разобраться в инвестициях. и проверяйте все до мелочей. Вы со всем справитесь. Крупные финансовые поступления ожидаются в сентябре и декабре. А вот весной и поздней осенью будьте особенно предусмотрительны: ваши деньги будут утекать как вода сквозь пальцы. Не забывайте про экономию и практичность, и ни в коем случае не влезайте в долги.

Скорпион  
2020  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год хуже для Скорпиона, чем 2019.  
2020 год хуже для Скорпиона, чем 2021.  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ: НОЯБРЬ**  
БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ: март и октябрь  
ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ: апрель, июль, сентябрь  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: август**

# Trebuie să crezi în povești



Scorpion

Anul va concentra atenția nativilor asupra rezolvării problemelor financiare. Vă așteaptă călătorii de afaceri, întâlniri de afaceri, implementarea noilor proiecte de afaceri. În anul Șobolanului va lăsa în viață romantismul în relația cu partenerul, veți simți o delicatete specială pentru persoana iubită. Cei singuri își vor găsi, în sfârșit partenerul demn în acest an, cu șanse imense pentru un o relație de durată. În acest an, pe primul plan va ieși familia, care din păcate, nu va fi doar motivu bucuriei, ci și întristărilor. Anul va predispune la aventuri, probabil veți dori să obțineți încă o facultate sau să vă schimbați locul de trai.

## Horoscopul iubirii

În viața personală a Scorpionului, se așteaptă schimbări mari. Mulți vor decide să-și schimbe locul de reședință sau să plece în alt oraș, sau chiar țară pentru a studia / lucra. Nu va fi ușor, dar, după cum se spune, drumul îl va trece cel ce merge. Pentru unii, schimbările vor fi legate de sosirea rudelor.

În relațiile de cuplu, în 2020, puteți avea sentimente mai vii. Cei în relații de familie vor avea parte de armonia mult așteptată, celor ce sunt singuri, îi revin două pericole în dragoste: ochelari roz sau proiecția prea sceptică asupra celorlalți. În lunile ianuarie - februarie, puteți fi siguri că v-ați găsit în cele din urmă fericirea, dar nu este exclus că aceste relații vor duce la vină dezamăgire. În lunile de vară, viața personală poate să se echilibreze din nou, însă nu forțați lucrurile și încercați să priviți real alesul/aleasa.

## Sănătatea

Potențialul energetic al Scorpionului în 2020 va fi destul de mare, dar sănătatea depinde complet de starea emoțională.

Dacă veți fi pe nervi și veți trăi emoții pentru toate fleacurile, veți înrăutăți bolile cronice. În schimb, dacă veți fi energici și prudenți, nu veți suferi de boli.

Aveți grijă de starea pe care o aveți. Imediat ce vă simțiți obosit, corpul transmite semnalul că este timpul să vă luați o vacanță, cel puțin câteva zile. Să fiți în formă, plini de vitalitate și energie, vă va ajuta alimentația sănătoasă, sportul, întărirea corpului și respectarea regimului de somn. De asemenea, sunt utile exercițiile de yoga, meditație, înot și respirație.

## Muncă și carieră

Pe plan profesional în 2020, Scorpionii vor avea o creștere rapidă, desigur, dacă nu veți renunța, din cauza unor greutăți minore. În acest an vi se deschid multe uși, vor apărea colegi și parteneri străini. În prima jumătate a anului, totul va merge destul de armonios, cu toate acestea, începând cu luna iunie, situația va deveni imprevizibilă, iar rezultatul multora va depinde de încrederea în sine, de determinarea și ambițiile nativilor. Tot anul împrejur va trebui să concurați, iar responsabilitățile de serviciu se pot mări rapid, apoi reduce. Unii vor dori să caute un nou loc de muncă sau să înceapă o afacere. Dacă aceasta este o decizie bine gândită, atunci nu ezitați să continuați cu realizarea acesteia. Anul acesta sunteți favorizați pentru a face loc noului ...

## Horoscop financiar

Sfera financiară pentru Scorpionii în 2020 se poate manifesta diferit. Pe de o parte, banii vor ajunge în mâinile nativilor, desigur, doar dacă nu veți refuza contractele de succes. Dar din altă parte, vor crește și cheltuielile. Cineva o să vrea să facă reparație capitală sau să cumpere ceva de proporții, sau poate să decidă să plece într-o călătorie în jurul lumii. Anul acesta trebuie să vă gestionați corect bugetul și să revizuiți investițiile. Și verificați totul până la mici detalii. Vă veți descurca în toate. Veniturile mari se prevăd în septembrie și decembrie. Iar primăvara și toamna târziu, fiți prudenți: banii se vor scurge ca apa printre degete. Nu uitați de economii și în niciun caz, nu intrați în datorii.

Scorpion  
2020  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este mai rău pentru Scorpionii, decât 2019  
Anul 2020 este mai rău pentru Scorpionii, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: NOIEMBRIE**  
Lunile favorabile: martie și octombrie  
Lunile nefavorabile: aprilie, iulie, septembrie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: august**

# YOU have to believe in a fairy tale



Scorpio

The year will make you focus on solving financial problems. You are waiting for business trips, business meetings, implementation of new business projects. Romance in a relationship with a partner will return in the year of the Rat, you will feel a special thrill in relation to your loved one. «Cats» walking on their own will finally find a worthy couple this year with a huge chance for a long future together. This year, the family will repeatedly come to the forefront, which, unfortunately, will not only please, but also upset. The year will push on adventures, perhaps you will risk getting another education or changing your place of residence.

## Love horoscope

In the personal life of Scorpio, big changes await. Many will decide to change their place of residence or go to another city or even country to study / work. It cannot be said that it will be easy, but as they say, the road will be overpowered by the traveler. For some, the changes will be related to the arrival of relatives. In a romantic relationship in 2020, you can find more vivid feelings. Family representatives will have a long-awaited harmony, but single ones stand in danger of two risks: pink glasses or too skeptical perceptions of people. In January - February, you can be sure that you have finally found your happiness, but it is possible that disappointment will soon come from these relations. In the summer months, personal life can be restored again, however, do not force events and try to really look at your chosen one.

## Health

The energy potential of Scorpio in 2020 will be quite high, but your health completely depends on your emotional state. If you will be nervous and worry about the slightest reason, you will cause an exacerbation of your chronic diseases. But, if you are energetic and enterprising, you will not be afraid of any ailments. Carefully monitor your well-being. As soon as you feel tired - it is your body gives a signal that it is time to take a vacation for at least a few days. Healthy nutrition, sports, hardening of the body and compliance with sleep patterns will help you to be in a good shape, full of vitality and energy. Yoga, meditation, swimming and breathing exercises are also helpful.

## Work and business

In the professional field, in 2020, Scorpions will face a rapid rise, of course, if you do not give up due to minor difficulties. This year many doors will open for you, colleagues and partners from other countries and cities will appear. In the first half of the year, everything will go quite harmoniously, however, starting from June, the situation will become unpredictable and the outcome of many will depend on your self-confidence, determination and ambitiousness. Throughout the year, you will have to compete with competitors, and job responsibilities can both grow rapidly and shrink. Some will want to look for a new job or start a business. If this is a well-thought-out solution, then feel free to proceed with its implementation. Favorable circumstances are developing for the whole new this year ...

## Financial horoscope

The financial sector for Scorpions in 2020 may be mixed. On the one hand, money will literally go into your hands, of course, only if you do not refuse successful transactions. But on the other hand, expenses will increase. Someone wants to make a major overhaul or purchase something large, or maybe decides to go on a trip around the world. This year you need to learn how to properly manage your budget and understand the investments, check everything to the smallest detail. You can handle it all. Large financial revenues are expected in September and December. But in spring and late autumn, be especially prudent: your money will flow like water through your fingers. Do not forget about saving and practicality, in no case get into debt.

Scorpio  
2020  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

2020 is worse for Scorpio than 2019  
2020 is worse for Scorpio than 2021  
**MOST GOOD MONTH: NOVEMBER**  
FAVORABLE MONTHS: march and october  
DISHARMONIC MONTHS: april, july, september  
**NEGATIVE MONTH: august**



## Pantazi Elena

Hair: Tofan Stas  
Makeup: Orlova Dana  
Dress: O'Blanc  
Styling: Lora Zueva

# Планирование – залог успеха



## Стрелец

Весь год будет требовать от Вас организаторских способностей: как много заработать, как наладить отношения с партнёром, как порадовать семью. Эффективно на небольшой срок взять на себя роль командира, чтобы везде контролировать обстановку. Главное - ласково улыбаться и вовремя прикусывать язык, если это потребуется. Этот год станет идеальным временем для планирования будущего, и им явно стоит воспользоваться. Всё задуманное в этом году обязательно исполнится в ближайшем будущем, тем более, когда всё чётко и грамотно распланировано. Дерзайте!

## Любовный гороскоп

Личная жизнь, у рожденных под знаком Стрельца, будет развиваться по непредсказуемому, причудливому сюжету. Благоприятный тандем Стрельца и богини любви – Венеры, создаст романтическое настроение, которое продержится больше половины года. Влюбленные будут ощущать счастье и умиротворение, фокусируясь исключительно на взаимных чувствах. Для одиноких Стрельцов в 2020 году наступает период, когда велика вероятность возникновения сильной и взаимной любви. Только не рассчитывайте, что это будет любовь с первого взгляда. В вашем варианте такая встреча возможна при весьма странных и не совсем приятных ситуациях. Если вы не станете обращать внимание на сплетни и рассуждения завистников, а доверитесь своему сердцу, то очень скоро сможете разобраться в своих чувствах и даже узаконить отношения.

## Здоровье

В 2020 году энергетический потенциал у рожденных под знаком Стрельца, невысок. Поэтому, в этот период, как никогда ранее, вам важно вести здоровый образ жизни и всячески заботиться о себе. Несмотря на повседневную суету, множество проектов, командировок, находите время для тренировок, массажей, пробежек и просто прогулок на свежем воздухе. Совершенствуйте свое тело, вы можете слепить свою фигуру подобно Афродите. Также гороскоп на 2020 год рекомендует вам закаляться и укреплять нервную систему. Русская баня, финская сауна, бассейн - все пойдет на пользу.

## Работа и бизнес

Для карьеры год Крысы – вполне подходящее время. Удача будет преследовать в любом начинании, а формальности и технические моменты будут даваться намного легче, чем в прошлые года. Ваша ответственность, креативность, умение находить нестандартные решения помогут вам достичь желаемого. А вот тактичность и боязнь ранить чужие чувства, будут тормозить, как и прежде, так и сейчас. профессионально активных Стрельцов в 2020 году появится хороший шанс продвинуться по карьерной лестнице. Перед вами открываются потрясающие перспективы, которые, правда, не все смогут разглядеть с первого взгляда. Предприниматели могут рассчитывать на выгодные сделки, а служащий – на повышение в должности и увеличение оклада. В начале года многим придется пересматривать свои планы. Кто-то займется поиском новой работы, а кто-то дополнительным источником дохода. В любом случае, период нестабильности и неопределенности продлится недолго – уже во второй половине марта вы почувствуете в себе силы воплотить все, о чем помечтали. А к концу года некоторые решатся открыть дело в другом городе или даже стране. Возможен и переезд, но это уже в будущем, 2021 году.

## Финансовый гороскоп

В финансовом плане 2020 год для Стрельцов может сложиться неровно. Будут и хорошие заработки, и большие расходы, особенно с июля по декабрь. Они будут связаны как с делами, там и с потребностями семьи, детей и личной жизни. Разумное распоряжение денежными средствами поможет вам не только вести достойный образ жизни, но и позволит накопить немалую сумму на крупные покупки. Пика финансового благополучия можно ожидать со второй половины ноября. Возможно появление неожиданных подработок. Наиболее перспективным в финансовом плане окажется проект, в который вас пригласят в начале весны.

Скорпион  
2020  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год хуже для Скорпиона, чем 2019.  
2020 год хуже для Скорпиона, чем 2021.  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ: НОЯБРЬ**  
БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ: март и октябрь  
ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ: апрель, июль, сентябрь  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: август**

# Planificarea - cheia succesului



Săgetător

Anul vă va cere capacități de organizare: cum să faceți mulți bani, cum să îmbunătățiți relațiile cu partenerul, cum să vă bucurați familia. Pe o perioadă scurtă e bine să fiți în rolul de șef, pentru a controla situația. Important - să zâmbiți binevoitor și să țineți limba după dinți, dacă se cere. Acest an e timpul ideal pentru planificarea viitorului, și merită folosit. Totul ce va fi planificat în acest an, se va împlini în viitorul apropiat, mai cu seamă, când totul e bine structurat și pus la punct. Baftă!

## Horoscopul iubirii

Viața personală pentru nativii zodiei Săgetător, se va desfășura într-un mod ce nu poate fi prezis, cu un scenariu ciudat. Tandemul pozitiv dintre Săgetător și zeița dragostei - Venus, va crea o stare romantică, care se va menține mai bine de jumătate de an. Îndrăgostiții vor simți fericire și pace, focusându-se doar pe sentimente reciproce. Pentru Săgetătorii singuri în anul 2020 vine perioada, când e mare șansa să răsară o iubire puternică și reciprocă. Dar să nu credeți că va fi dragoste la prima vedere. Astfel de întâlniri e posibilă în situații stranii sau neplăcute, percepute astfel de nativi. Dacă nu veți atrage atenția la vorbe și mintea celor invidioși, veți asculta inima, atunci foarte curând veți face ordine în relațiile și sentimentele proprii și chiar le veți oficializa.

## Sănătatea

În anul 2020, potențialul energetic al celor născuți sub semnul Săgetătorului este scăzut. De aceea, în această perioadă, ca niciodată, se cere un stil de viață sănătos și grijă permanentă. În pofida agitației zilnice, multe proiecte, deplasări de afaceri, veți găsi timp pentru antrenamente, masaj, alergat și plimbări în aer liber. Perfecționându-vă corpul, veți putea modela silueta asemeni Afroditei. De asemenea, horoscopul pentru anul 2020 vă recomandă să vă căliți și să vă întăriți sistemul nervos. Baia rusă, sauna finlandeză, bazinul - toate vor aduce beneficiu sănătății.

## Muncă și carieră

Pentru carieră anul Șobolanului - destul de potrivită perioadă. Norocul va însoți orice început, formalitățile și momentele tehnice se vor da mai ușor, decât în anii precedenți. Responsabilitatea, creativitatea, capacitatea de a găsi soluții noi, vă vor ajuta să obțineți ceea ce doriți. Iar blândețea și frica de a răni sentimentele altcuiva, vă vor stagna, ca de obicei. Pe plan profesional, activii Săgetători în 2020 vor avea șansa să se ridice în carieră. Vi se deschid perspective uimitoare, pe care, nu toți le pot observa la prima vedere. Antreprenorii pot să fie siguri în acorduri ce vor aduce profit, iar subalternii - la mărirea în funcție și a salariului. La începutul anului mulți își vor revizui planurile. Cineva va căuta un nou loc de muncă, iar cineva, noi surse de venit. În orice caz, perioada instabilității și dezorientării nu va dura mult - deja în a doua jumătate a lunii martie veți avea puteri să realizați, totul la ce ați visat. Iar spre sfârșitul anului unii vor hotărâ să-și deschidă propria afacere în alt oraș sau în altă țară. E posibilă și schimbarea zonei de reședință, dar aceasta e mai spre anul 2021.

## Horoscop financiar

Pe plan financiar anul 2020 pentru Săgetători nu este unul constant. Vor fi și câștiguri bune și cheltuieli mari, în special din iulie până în decembrie. Vor fi legate de nevoile familiei, copiilor și vieții personale. Gestionarea rațională a banilor vă va ajuta nu doar să duceți un stil de viață decent, dar va permite să economisiți o sumă considerabilă pentru achiziții mari. Apogeul prosperității financiare poate fi atins începând cu a doua jumătate a lunii noiembrie. Este posibilă apariția unor oportunități neașteptate de câștig. Cel mai promițător va fi un proiect, în care veți fi invitați la începutul primăverii.

Săgetător  
2020

INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este MAI BUN, decât 2019  
Anul 2020 este APROAPE LA FEL, cu 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: DECEMBRIE**  
Lunile favorabile: septembrie și octombrie  
Lunile nefavorabile: ianuarie și martie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: iunie**

# Planning is the key to success



Sagittarius

The whole year will require organizational skills from you: how much to earn, how to build relationships with a partner, how to please your family. It is effective for a short time to take on the role of commander in order to control the situation everywhere. The main thing is to smile affectionately and bite your tongue in time, if necessary. This year will be an ideal time for planning the future, and it is clearly worth taking advantage of. Everything conceived this year will certainly come true in the near future, especially when everything is clearly and correctly planned. Go for it!

## Love horoscope

The personal life of those born under the sign of Sagittarius will develop according to an unpredictable, bizarre storyline. The favorable tandem of Sagittarius and the goddess of love - Venus, will create a romantic mood that will last more than half a year. Lovers will feel happiness and peace, focusing solely on mutual feelings. For lonely Sagittarius in 2020 there comes a period when the likelihood of a strong and mutual love will appear. Just do not expect it to be love at first sight. In your version, such a rendezvous is possible in very strange and not very pleasant situations. If you don't pay attention to the gossip and reasoning of envious people, but trust your heart, then very soon you will be able to understand your feelings and even legitimize your relationship.

## Health

In 2020, the energy potential of those born under the sign of Sagittarius is low. Therefore, in this period, as never before, it is important for you to lead a healthy lifestyle and take care of yourself in every way. Despite the daily bustle, many projects, business trips, find time for training, massages, jogging and just walks in the fresh air. Improve your body, you can mold your figure like Aphrodite. Also, the horoscope for 2020 recommends that you temper and strengthen the nervous system. A Russian bath, a Finnish sauna, a swimming pool - all will benefit.

## Work and business

The Year of the Rat is a good time for a career. Good luck will pursue in any undertaking, formalities and technical aspects will be given much easier than in previous years. Your responsibility, creativity, ability to find innovative solutions will help you to achieve what you want. But tact and fear of hurting other people's feelings will slow you down, as before, so now. Professionally active Sagittarius in 2020 there will be a good chance to move up the career ladder. Stunning prospects open for you, which, however, not everyone can see at a glance. Entrepreneurs can count on profitable deals, and the employee can count on promotion and salary increase. At the beginning of the year, many will have to rethink their plans. Someone will be looking for a new job, and others for an additional source of income. In any case, the period of instability and uncertainty will not last long - already in the second half of March you will feel the strength to embody everything that you dream about. And by the end of the year, some will decide to open a business in another city or even a country. Moving is also possible, but this is already in the future, 2021.

## Financial horoscope

In financial terms, 2020 for Sagittarius may be uneven. There will be good earnings and high expenses, especially from July to December. They will be connected both with business and with the needs of the family, children and personal life. Reasonable money management will help you not only lead a decent lifestyle, but also allow you to save a considerable amount on large purchases. The peak of financial prosperity can be expected from the second half of November. Perhaps the appearance of unexpected part-time jobs. The most promising financially will be a project where you will be invited in early spring.

Sagittarius  
2020

INFORMATION  
FOR STRATEGIC  
THINKING:

2020 is BETTER for SAGITTARIUS than 2019  
2020 is APPROXIMATELY the SAME as 2021.  
**THE MOST SUCCESSFUL MONTH: DECEMBER**  
FAVORABLE MONTHS: September and October  
**NEGATIVE MONTH: june**



**Buga Anastasia**

Hair: Gorobet Lilia  
Makeup: Brealma Olga  
Dress: O'Blanc  
Styling: Lora Zueva



## Жизнь-то продолжается!



**Козерог**

Год Крысы станет для Вас постоянной жаждой знаний, Вам захочется познать себя и окружающий Вас мир, не стесняйтесь этого. Фортуна подготовила Вам шанс радикально измениться и изменить жизнь вокруг себя. В этом году вполне реально повышение зарплаты, однако к небольшой турбулентности на работе всё же стоит быть готовыми. Постарайтесь всегда держать себя в руках и сохранять спокойствие, за Ваше терпение Крыса щедро отблагодарит. В крайнем случае, не стесняйтесь поплакать на плече у близкого человека, в этом году это явно пойдёт на пользу и ему, и Вам.

### Любовный гороскоп

В 2020-м году Козерогу не стоит ожидать, что счастье само приплывет к нему в руки. Увы, само собой этого не произойдет, так что если Козерог желает обрести свое счастье в любви, ему необходимо действовать. Если Козерог находится в поиске второй половинки, в 2020-м году ему нужно сосредоточиться на этом поиске максимально серьезно.

Ну а тем Козерогам, которые уже состоят в отношениях, в 2020-м году нужно не забывать, что если они слишком много времени будут уделять делам, а не партнеру, это не очень хорошо скажется на их совместной жизни.

### Здоровье

В 2020 году энергетический потенциал Козерога достаточно высок, поэтому серьезных заболеваний не предвидится. Однако, интенсивная и напряженная работа, стрессы и недосыпания, чрезмерное усердие и жажда результатов, могут негативно отразиться на вашем самочувствии. Поэтому найдите в своем распорядке дня место для ежедневных прогулок, занятий спортом и медитаций. Соблюдайте режим сна, питания и отдыха. Это поможет вам избавиться от негативных эмоций, справиться со стрессом и не допустить уныния и депрессии. Чтобы избежать переутомления, своевременно берите отпуск.

### Работа и бизнес

В 2020 году Козерога ждут огромные профессиональные успехи. Вы сможете проявить себя с неординарной стороны и возьмете на себе ответственность за решение сложных проблем в деятельности своей организации и успешно справитесь с задачами, которые не под силу многим. Вы сможете проявить себя как отличный организатор, благодаря чему займете руководящий пост или, как минимум, станете очень заметной и авторитетной фигурой в своей сфере деятельности. Главное, ничего не оставляйте на потом, доделывайте начатые дела и ведите себя ответственно. Свободных предпринимателей и начальников всех уровней ждут удачные сделки и новые перспективы, которые повлекут за собой значительное увеличение дохода. Те, кто недавно сменил работу, смогут укрепить свои позиции, доказать свой профессионализм, ну а те, кто хочет попробовать себя в новом виде деятельности тоже получат такую возможность. Особенно благоприятные, в этом плане, осенние месяцы.

### Финансовый гороскоп

В финансовой сфере в 2020 году у Козерогов будет все достаточно благополучно. Вы с энтузиазмом будете продумывать способы приумножения капитала. Доверяйте своей интуиции, и она подскажет вам, куда и на каких условиях лучше вложить заработанные средства. Заключайте сделки только будучи уверенными в порядочности партнеров и рентабельности проекта. Самый простой вариант – положить деньги в банк под проценты. Расходы лучше планировать. Иначе, не смотря на растущий доход, могут увеличиться и расходы, и это пошатнет ваш бюджет. Самым благоприятным в финансовом плане окажется март, апрель, июль, август и конец октября.

**Козерог  
2020**  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год приблизительно такой же, как 2019  
2020 год хуже для Козерога, чем 2021  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ: МАРТ**  
БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ: январь и февраль  
ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ: июль и август  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: сентябрь**

# Iar viața continuă!



Anul Șobolanului vine cu o sete permanentă de cunoștințe, veți dori să vă cunoașteți pe sine și să cunoașteți lumea din jur, nu vă fie rușine de aceasta. Norocul v-a pregătit o șansă de a vă schimba radical și a schimba viața în jur. În acest an este posibilă mărirea de salariu, însă totuși trebuie să fiți pregătiți pentru o mică agitație la locul de muncă. Străduiți-vă să vă țineți în mâini și să păstrați calmul, pentru răbdare, Șobolanul vă va mulțumi generos. În cel mai rău caz, nu vă sfiți să plângeți pe umărul persoanei apropiate, în acest an, aceasta va fi de bine pentru ambii.

## Horoscopul iubirii

În anul 2020 Capricornul nu trebuie să aștepte ca fericirea să vină de una singură în mâinile sale. Cu părere de rău, aceasta nu se va întâmpla pur și simplu, de aceea dacă Capricornul își dorește să-și găsească fericirea în iubire, trebuie să acționeze. Dacă Capricornul se află în căutarea jumătății sale, în anul 2020 va avea nevoie să se concentreze maxim pe această căutare, la modul serios. Iar acelor Capricorni, care deja sunt în relații, în anul 2020 nu trebuie să uite, că dacă vor dedica prea mult timp activităților, nu și partenerului, aceasta va avea efecte mai puțin pozitive asupra vieții de cuplu.

## Muncă și carieră

Anul 2020 vine cu mari succese profesionale pentru Capricorn. Veți putea să vă manifestați dintr-o parte mai neobișnuită și să vă asumați responsabilitatea pentru rezolvarea problemelor dificile în activitățile organizatorice, și puteți face față cu succes sarcinilor de care nu toți sunt capabili. Veți putea să demonstrați capacități excelente de conducere, datorită cărora veți ocupa o funcție de conducere sau, cel puțin, veți deveni o figură foarte vizibilă și autoritară în domeniul de activitate vizat. Important, să nu lăsați nimic pe mai târziu, duceți până la bun sfârșit munca începută și fiți mai responsabili. Pe liberii profesioniști și șefii de orice rang, îi așteaptă contracte de succes și noi perspective, care vor determina o mărire semnificativă a veniturilor. Cei care și-au schimbat recent locul de muncă, vor putea să-și consolideze pozițiile, își vor dovedi profesionalismul, iar cei care vor să-și încerce aptitudinile într-un nou tip de activitate, la fel vor primi această oportunitate. Îndeosebi favorabile, în această privință, sunt lunile de toamnă.

## Sănătatea

În 2020, potențialul energetic al Capricornului este destul de mare, deci nu se prevăd afecțiuni grave. Cu toate acestea, munca intensă și grea, stresul și lipsa de somn, răvna excesivă și setea de rezultate, se pot răsfrânge negativ asupra stării de sănătate. Din acest motiv, încercați să găsiți în rutina zilnică, timp pentru plimbări zilnice, sport și meditație. Respectați regimul de somn, alimentație și odihnă. Acest lucru vă va ajuta să scăpați de emoții negative, să faceți față stresului și să preveniți depresia și tristețea. Pentru a evita suprasolicitarea, luați o vacanță la timp.

## Horoscop financiar

Pe plan financiar în 2020, Capricornii vor avea parte de bunăstare. Vă veți gândi cu entuziasm la modalități de creștere a capitalului. Aveți încredere în intuiție și ea vă va spune unde și în ce condiții este mai bine să investiți resursele obținute. Faceți tranzacții doar fiind încrezător în integritatea partenerilor și rentabilitatea proiectului. Cea mai ușoară opțiune este să depuneți bani într-un depozit. Cheltuielile, cel mai bine, să fie planificate. În caz contrar, în ciuda veniturilor în creștere, pot crește și cheltuielile, iar acest lucru vă va zdruncina bugetul. Cele mai favorabile, pe plan financiar vor fi lunile: martie, aprilie, iulie, august și sfârșitul lunii octombrie.

Capricorn  
2020  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este aproape la fel, ca și 2019  
Anul 2020 este mai rău, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: MARTIE**  
LUNILE FAVORABILE: ianuarie și februarie  
LUNILE NEFAVORABILE: iulie și august  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: septembrie**

# Life goes on!



The Year of the Rat will become for you a constant thirst for knowledge, you will want to know yourself and the world around you, do not be shy about it. Fortune has prepared for you a chance to radically change and change the life around you. This year, it is quite possible to increase salary, but you should be prepared for slight turbulence at work. Try to always keep yourself in control and keep calm, the Rat will generously thank you for your patience. In extreme cases, do not hesitate to cry on the shoulder of a loved one, this year it will clearly benefit both him and you.

## Love horoscope

In 2020, Capricorn should not expect that happiness itself will sail into his hands. Alas, this will not happen by itself, so if Capricorn wants to find his happiness in love, he needs to act. If Capricorn is in search of a soulmate, in 2020, he needs to focus on this search very seriously. Well, for those Capricorns who are already in a relationship, in 2020, must not forget that if they devote too much time to business and not to their partner, this will not affect their life together very well.

## Work and business

In 2020, Capricorn will have a huge professional success. You will be able to prove yourself on an extraordinary side and take responsibility for solving complex problems in the activities of your organization and successfully cope with tasks that are beyond the power of many. You will be able to prove yourself as an excellent organizer, and thanks to it, you will occupy a leading position or at least become a very noticeable and authoritative figure in your field of activity. The main thing is do not leave anything for later, finish the work you have begun and behave more responsibly. Successful deals and new prospects await free entrepreneurs and managers at all levels, which will entail a significant increase in income. Those who have recently changed jobs will be able to strengthen their positions, prove their professionalism, but those who want to try themselves in a new type of activity will also get this opportunity. Especially favorable, in this regard, are the autumn months.

## Health

In 2020, the energy potential of Capricorn is quite high, so serious diseases are not expected. However, intense and hard work, stress and lack of sleep, excessive zeal and a thirst for results can negatively affect your well-being. Therefore, find in your daily routine a place for daily walks, sports and meditation. Observe sleep, food and rest. This will help you get rid of negative emotions, cope with stress and prevent depression. To avoid overwork, take a vacation on time.

## Financial horoscope

In the financial sector in 2020, Capricorns will be all fairly well. You will enthusiastically think over ways to increase capital. Trust your intuition, and it will tell you where and on what conditions it is better to invest the money you earned. Make deals only being confident in the integrity of the partners and the profitability of the project. The easiest option is to put money in the bank at interest. It is better to plan your expenses. Otherwise, in spite of the growing income, expenses may increase, and this will shake your budget. The most favorable financially will be March, April, July, August and the end of October.

Capricorn  
2020  
INFORMAȚIE  
FOR STRATEGIC  
THINKING:

2020 is about the same for Capricorn as 2019  
2020 is worse for Capricorn than 2021  
**THE MOST SUCCESSFUL MONTH: MARCH**  
FAVORABLE MONTHS: january and february  
HARMONIOUS MONTHS: july and august  
**MOST NEGATIVE MONTH: september**



## Moisei Ludmila

Hair: Gorobet Lilia  
Makeup: Carp Alisa  
Dress: Privato Dress  
Styling: Lora Zueva



# Да Вы и сами все чувствуете!



## Водолей

Желание, загаданное за Новогодним столом, сбудется очень скоро, уже в этом же году. Между тем на достигнутом останавливаться не нужно, создавайте новые планы, покоряйте другие вершины. В этом году Вам повезёт во всём: покупайте лотерейные билеты, делайте предложение руки и сердца, смените работу, вложите деньги в недвижимость. Всё только на пользу, помните об этом. Этот год Ваш! В личном и деловом общении не ожидается проблем, Крыса обещает подарить Вам новые перспективные знакомства!

## Любовный гороскоп

В личной жизни у Водолеев в 2020 году, в целом, все будет спокойно. Возможно некоторое непонимание со стороны родственников, а также случайные обиды и ревность. Кстати, Водолей достаточно ветреный знак, поэтому, чтобы не допускать ссор и конфликтов, непростых ситуаций, избегайте любовных треугольников. Это в ваших силах и в ваших интересах. Одиноким Водоеи станут мудрее и будут больше внимания обращать на внутреннее содержание человека, а не на внешние данные. Это поможет избежать ошибки при выборе спутника жизни. В этом году вас вряд ли можно соблазнить эффектной внешностью. Если вы ищете пару, то местами силы для вас могут стать библиотеки, учебные заведения и различные курсы, тренинги. Также, не отказывайтесь выступать на публике. Будучи на виду, вы быстрее привлечете к себе внимание потенциального партнера. Не снижайте планку интеллектуального общения и не забывайте о своем внешнем виде.

## Здоровье

В плане здоровья, энергетический потенциал будет невысок, поэтому берегите себя и внимательно прислушивайтесь к сигналам своего тела. Чтобы быть в форме, обязательно займитесь спортом и не пренебрегайте правилами здорового питания. Употребляйте больше свежих фруктов и овощей, ограничьте жирную, мясную пищу, а от алкоголя и сигарет вообще лучше отказаться. В целом, любые мероприятия направленные на оздоровление, принесут успех. И помните, вам, как воздух, необходима ежедневная физическая нагрузка. Также стоит позаботиться и о психическом здоровье. Влияние Марса и Сатурна в 2020 году сделает вас более нервным и раздражительным, чем обычно. Особенно это проявится в конце года. Поэтому, не забывайте об отдыхе, устраивайте себе перезагрузку. Почаще бывайте на природе, посещайте бассейн, ходите в лес, горы.

## Работа и бизнес

На работе и в бизнесе в 2020 году для Водоеи складывается вполне благоприятный период. Будут и блестящие победы, и выбивающие из колеи разочарования. А чтобы достичь тех высот, о которых вы мечтаете, уделите большое внимание повышению уровня своего мастерства. Посетите семинары, курсы дополнительного образования. А вот эмоции придется попридержать в узде, чтобы не создать конфликтную ситуацию. Ссоры и закулисные игры на рабочем месте негативно отразятся на вашей карьере. Да, в бизнесе, да и в любом коллективе, без конкурентов не обойтись, но в год Крысы вы сможете вычислить всех, кто мешает вам дойти до заветной цели.

## Финансовый гороскоп

Согласно финансовому гороскопу, первая половина 2020 года будет стабильной со стремлением к увеличению вашего состояния. Деньги будут поступать регулярно из самых разных источников. Более удачливыми, в этом плане, окажутся строители и все те, чей бизнес так или иначе связан с недвижимостью. Во второй половине 2020 года возможно увеличение трат и снижение доходов. У некоторых это может быть связано с ослаблением здоровья, у других – с неприятностями в личной жизни, у третьих – с проблемами в профессиональном плане. В любом случае, ситуация разрешится в ближайшие месяцы, но, тем не менее, придется научиться жить более экономно.

Водолей  
2020  
ИНФОРМАЦИЯ К  
СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год ХУЖЕ для Водоеи, чем 2019  
2020 год приблизительно такой же, как 2021  
**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ 2020 ГОДА: ФЕВРАЛЬ**  
БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ: март и апрель  
ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ: август и декабрь  
**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: ноябрь**

# Voi și așa totul *simțiți!*



Vărsător

Dorința, pe care o veți pune de Revelion, se va împlini foarte curând, chiar în acest an. Între timp nu trebuie să rămâneți la această etapă, creați planuri noi, cuceriți alte înălțimi. În acest an veți avea noroc în toate: cumpărați bilete de loterie, faceți cerere în căsătorie, schimbați locul de muncă, investiți bani în imobiliare. Totul se face doar spre binele vostru, țineți minte aceasta. Acest an vă aparține! Nu se prevăd conflicte de comunicare în viața personală, și nici cea profesională, Șobolanul promite să vă ofere întâlniri de perspectivă cu oameni noi!

## Horoscopul iubirii

Viața personală pentru Vărsători în anul 2020, per general, va fi liniștită. Este posibilă o oarecare neînțelegere din partea rudelor, mici supărări și gelozie. Apropo, Vărsătorul este un semn credul, de aceea, pentru a nu ajunge la certuri și conflicte, situații dificile, evitați triumphiurile amoroase. Vă stă în puteri, și e pentru propriul bine.

Vărsătorii singuri vor deveni mai înțelepți și vor conta mai mult pe ceea ce se află în interior, nu pe aspectul exterior. Aceasta va ajuta la evitarea greșelilor în alegerea partenerului de viață. În acest an puțin probabil să fiți seduși prin trăsături fizice atractive. Dacă vă căutați jumătatea, atunci locurile principale pentru aceasta pot fi bibliotecile, instituțiile de învățământ, diverse cursuri, training-uri. De asemenea, nu refuzați să țineți un discurs public. Fiind în vizor, veți atrage mult mai rapid atenția potențialului partener. Nu coborâți nivelul de comunicare intelectuală și nu uitați despre aspectul exterior propriu.

## Sănătatea

Privind sănătatea, potențialul energetic nu va fi atât de înalt, de aceea aveți grijă de voi și e important să ascultați semnele pe care le transmite corpul.

Pentru a fi în formă, faceți obligatoriu sport și respectați regulile alimentației. Consumați mai multe fructe și legume proaspete, evitați mâncarea grasă și carnea, iar de alcool și fumat e mai bine să vă lăsați. În linii mari, orice evenimente orientate spre sănătate, vor fi de binevenite. Și țineți minte, aveți nevoie, asemeni aerului, de exerciții fizice regulate. De asemenea este important să vă îngrijiți sănătatea psihică. Influența lui Marte și Saturn în 2020 vă va face mai predispuși stărilor de nervozitate și iritare, decât de obicei. Aceasta va fi vizibil îndeosebi la sfârșitul anului. De aceea, nu uitați de odihnă, și de un restart. Mergeți în natură mai des, la bazin, în pădure, în munți.

## Muncă și carieră

La locul de muncă și în afaceri în 2020 pentru Vărsător apare o perioadă destul de benefică. Vor fi atât victorii strălucite, cât și dezamăgiri. Iar pentru a atinge acele înălțimi, la care visați, sporiți nivelul de dezvoltare. Mergeți la seminarii, învățământ și cursuri de calificare.

Iar emoțiile va trebuie să le țineți sub stăpânire, pentru a nu declanșa situații de conflict. Certurile și jocurile de după cortină la locul de muncă, vor avea efecte negative asupra carierei. Și în business, și în orice colectiv, fără concurenți e imposibil, dar în anul Șobolanului veți putea recunoaște pe toți cei care vă pun piedici în atingerea scopului propus.

## Horoscop financiar

Potrivit horoscopului financiar, prima jumătate a anului 2020 va fi stabilă cu posibilitatea da a vă mări proprietatea. Bani vor veni regulat din cele mai diverse surse. Mai norocoși, în acest sens, vor fi constructorii, și toți cei, a căror afacere, într-un fel sau altul este legată de imobile.

În ce-a de-a doua jumătate a anului 2020 sunt posibile mărirea cheltuielilor și scăderea veniturilor. La unii poate fi legat de slăbirea sănătății, la alții – de neplăceri în viața personală, iar la restul – de probleme pe plan profesional. În orice caz, situația se va ameliora în lunile apropiate, dar se cere să învățați să duceți un trai econom.

Vărsător  
2020  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este MAI RĂU, decât 2019  
Anul 2020 este aproape la fel, ca și 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: FEBRUARIE**  
LUNILE FAVORABILE: martie și aprilie  
LUNILE NEFAVORABILE: august și decembrie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: noiembrie**

# Yes you feel *everything!*



Aquarius

The wish made in the New Year's Eve will come true very soon, this year. Meanwhile, it is not necessary to stop on what has been achieved, create new plans, conquer other peaks. This year you will be lucky in everything: buy lottery tickets, make proposal, change jobs, invest in real estate. Everything is only for the benefit, remember this. This year is yours! No problems are expected in personal and business communication, the Rat promises to give you new promising contacts!

## Love horoscope

In the personal life of Aquarius in 2020, in general, everything will be calm. Perhaps some misunderstanding on the part of relatives, as well as random insults and jealousy. By the way, Aquarius is quite a lightminded sign, therefore, in order to avoid scandals and conflicts, difficult situations, avoid love triangles. It is in your power and in your interests. Lonely Aquarius will become wiser and will pay more attention to the inside of a person, and not to appearance. This will help to avoid mistakes when choosing a life partner. This year you can hardly be seduced by a spectacular appearance. If you are looking for a couple, then places of power for you can become libraries, educational institutions and various courses, trainings. Also, do not refuse to speak in public. Being in sight, you will quickly attract the attention of a potential partner. Do not lower the bar of intellectual communication and do not forget about your appearance.

## Health

In terms of health, energy potential will be low, so take care of yourself and carefully listen to the signals of your body. To be in shape, be sure to go in for sports and do not neglect the rules of a healthy diet. Eat more fresh fruits and vegetables, limit fatty, meaty foods, alcohol and cigarettes are generally better to avoid. In general, any measures aimed at improving health will bring success. And remember, you need daily exercise like a fresh air. It is also worth taking care of mental health. The influence of Mars and Saturn in 2020 will make you more nervous and irritable than usual. This will be especially apparent at the end of the year. Therefore, do not forget about the rest, arrange a reboot for yourself. More often visit the nature, visit the pool, go to the woods, mountains.

## Financial horoscope

According to the financial horoscope, the first half of 2020 will be stable with the desire to increase your fortune. Money will come regularly from a variety of sources. More successful, in this regard, will be the builders and all those whose business is somehow related to real estate. In the second half of 2020, an increase in spending and a decrease in revenue is possible. For some, this may be due to poor health, for others - to troubles in their personal lives, and for others - to professional problems. In any case, the situation will be resolved in the coming months, but, nevertheless, you will have to learn to live more economically.

Aquarius  
2020  
INFORMAȚIE  
FOR STRATEGIC  
THINKING:

2020 is WORSE than 2019  
2020 is about the same as 2021  
**MOST GOOD MONTH: FEBRUARY**  
FAVORABLE MONTHS: March and April  
HARMONIOUS MONTHS: August and December  
**MOST NEGATIVE MONTH: november**



Iftodii Olga

Hair: Ojo Anna  
 Makeup: Breaahna Olga  
 Dress: Privato Dress  
 Styling: Lora Zueva

## Рыбный год!



РЫБЫ

Полная гармония в любви будет в этом году царить в жизни Рыб. Одинокие встретят вторую половину, "окольцованные" обретут лад и романтику в любовных отношениях. Но вот к своему организму стоит прислушаться: пропейте витамины, займитесь спортом, правильно и полезно питайтесь. В этот год пора осуществлять свои заветные мечты, не бойтесь рисковать, звёзды помогут Вам во всём. В эпохе перемен Вы обязательно станете Победителем, помните об этом и ничего не бойтесь!

### Любовный гороскоп

Одним словом, в наступающем году Рыбы непременно найдут свое счастье в любви, если поймут одну простую истину – любят не тех, кто безупречен, любят тех, с кем тепло, легко и уютно. И в 2020-м году эта истина будет действовать с удвоенной силой.

Так что вместо нелепого стремления к недостижимому совершенству, Рыбам вполне достаточно будет создавать рядом с собой комфортную, уютную атмосферу. Именно это сделает их неотразимыми в глазах любимого человека, да и вообще, в глазах противоположного пола.

### Здоровье

Гороскоп на 2020 год говорит о том, что вам катастрофически не хватает занятий спортом и прогулок на свежем воздухе. Если вы чувствуете упадок сил, то надо срочно брать отпуск, или хотя бы, выехать на природу. Влияние Сатурна, усиленное Венерой и Солнцем заставят вас почувствовать бессмысленные и неожиданные приливы усталости. В таких случаях хорошо помогает водная терапия. Купите абонемент в фитнес зал и бассейн или пройдите курс массажа. Добавьте в свой плотный график возможности для отдыха и восстановления. Не игнорируйте плотный, полезный завтрак, утреннюю зарядку и контрастный душ. Также в год Крысы очень хорошо отразятся на вашей внешности косметические уходы за кожей лица и тела.

### Работа и бизнес

Профессиональная сфера для рожденных под знаком Рыбы, сложится очень удачно и принесет карьерный взлет. Вы запомните этот период как время старта новых проектов, укрепления своих позиций в коллективе и в бизнесе. Вы сможете оставить далеко позади всех своих конкурентов.

Если вы мечтаете о смене профессии или места работы, то в 2020 году сложатся все возможности для этого. Главное, воспользуйтесь ими. Положение Сатурна и Солнца усилит в вас потребность в социальном признании, однако непросто будет найти общий язык с коллегами, если только вы не отречетесь от своих желаний в пользу коллективных. Очень перспективным окажется 2020 год для тех Рыб, которые отлично разбираются в экономике, коммерции и финансовых подсчетах.

### Финансовый гороскоп

В финансовом плане Рыбы в 2020 будут чувствовать себя достаточно стабильно, несмотря на то, экономику в целом будет штормить. Ваши проблемы, которые приходилось решать в 2019 году сойдут на нет. Вы сможете почувствовать стабильность и уверенность в своих силах. В первой половине мая складывается благоприятное положение для инвестиционных вложений. Изучайте рынок, банковские предложения и внимательно прислушивайтесь к разговорам в бизнес-кругах. Если хотите еще больше увеличить вашу доходность, обратите внимание на творчество. Многие ваши идеи могут стать отличной площадкой для больших возможностей и оказаться очень прибыльными.

Рыбы  
 2020

ИНФОРМАЦИЯ К  
 СТРАТЕГИЧЕСКОМУ  
 РАЗМЫШЛЕНИЮ:

2020 год ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО ТАКОЙ ЖЕ как 2019  
 2020 год ЛУЧШЕ, чем 2021

**САМЫЙ УДАЧНЫЙ МЕСЯЦ: МАРТ**

**БЛАГОПРИЯТНЫЕ МЕСЯЦЫ:** Февраль и Июль

**ДИСГАРМОНИЧНЫЕ МЕСЯЦЫ:** Сентябрь и Ноябрь

**САМЫЙ НЕГАТИВНЫЙ МЕСЯЦ: декабрь**

# Anul peștilor!



Pești

În acest an, în viața Peștilor, domină armonie deplină în iubire. Cei singuri își vor întâlni jumătatea, cei ce au deja "inele pe deget" vor avea parte de înțelegere și romantism în relațiile de cuplu. Dar, ar trebui să-și asculte organismul: luați vitamine, faceți sport, aveți grijă de alimentație corectă și echilibrată. În acest an, e timpul să vă realizați visele, riscați, astrele vă vor susține în toate. În secolul schimbărilor, incontestabil, veți deveni Câștigător, țineți minte și nu aveți frică de nimic!

## Horoscopul iubirii

Într-un cuvânt, în anul ce vine Peștii cu siguranță își vor găsi fericirea în iubire, dacă vor înțelege un simplu adevăr – nu-i iubești pe cei ce sunt perfecți, ci pe cei cu care e bine, ușor și plăcut sufletește. Și în anul 2020, acest adevăr va fi demonstrat cu dubla intensitate. Așa că, în locul aspirației inutile spre idealul ce nu poate fi atins, Peștilor le vor fi suficient să creeze alături de ei o atmosferă plină de confort și căldură. Anume aceasta le va face atractivi în ochii persoanei iubite, și în general, în ochii sexului opus.

## Sănătatea

Horoscopul pentru anul 2020 ne spune despre faptul că, duceți lipsă catastrofală de sport și plimbări în aer liber. Dacă vă simțiți istoviți, trebuie urgent să vă luați concediu, sau măcar să ieșiți în natură. Efectul planetei Saturn, accentuat de Venus și Soare, vă vor pune să simțiți, neașteptate și chiar fără rost simptome de oboseală. În aceste cazuri va fi de ajutor terapia cu apă. Cumpărați un abonament la fitness și bazin sau treceți un curs de masaj. Adăugați în programul zilnic, posibilități pentru odihnă și restabilire. Nu ignorați micul dejun sățios și sănătos, gimnastica de dimineață și dușul de contrast. De asemenea în anul Șobolanului, îngrijirile cosmetice a feței și corpului, se vor răsfrânge pozitiv asupra aspectului exterior.

## Muncă și carieră

Sfera profesională pentru nativii din zodia Pești, va fi una norocoasă și va aduce ascensiune în carieră. Ei vor memora această perioadă ca începutul noilor proiecte, consolidarea poziției în colectiv și afaceri. Veți putea lăsa în urmă toți concurenții. Dacă visați la schimbarea profesiei sau la schimbarea locului de muncă, în anul 2020 se vor alinia toate oportunitățile pentru aceasta. Important, folosiți-vă de ele. Poziția lui Saturn și a Soarelui va spori nevoia de apreciere socială, însă nu va fi deloc ușor să găsiți limbă comună cu colegii de lucru, doar dacă nu veți renunța la dorințele proprii în beneficiul celor colective. Anul 2020 va fi unul de perspectivă pentru acei Pești, care se pricep bine în domeniul economic, comerț și evidențe financiare.

## Horoscop financiar

Pe partea financiară Peștii în 2020 se vor simți destul de stabil, cu toate acestea însă, economia în general se va zgudui. Problemele, pe care le-ați avut de rezolvat în 2019, vor dispărea. Veți putea avea parte de stabilitate și încredere în propriile forțe. În prima jumătate a lunii mai se formulează condiție favorabilă pentru investiții. Studiați piața, propunerile bancare, și fiți atenți la ceea ce se discută în cercurile de afaceri. Dacă vă doriți să vă măriți câștigurile, atrageți atenția la aspectul creativ. Multe idei pot deveni un teren excelent pentru posibilități mari, ce se vor dovedi a fi profitabile.

Pești  
2020  
INFORMAȚIE  
PENTRU VIZIUNE  
STRATEGICĂ:

Anul 2020 este APROAPE LA FEL ca și 2019  
Anul 2020 este MAI BUN, decât 2021  
**CEA MAI NOROCOASĂ LUNĂ: MARTIE**  
LUNILE FAVORABILE: februarie și iulie  
LUNILE NEFAVORABILE: septembrie și noiembrie  
**CEA MAI NEGATIVĂ LUNĂ: decembrie**

# FISH YEAR!



Pisces

Complete harmony in love this year will reign in the life of Pisces. The single will meet the soul mate, the "ringed ones" will find harmony and romance in love relationships. But, you should listen to your body: drink vitamins, go in for sports, eat healthy. This year it is time to fulfill your cherished dreams, do not be afraid to take risks, the stars will help you in everything. In the era of change, you will definitely become a winner, remember this and do not be afraid!

## Love horoscope

In a word, in the coming year, Pisces will certainly find their happiness in love if they understand one simple truth – you don't have to love those who are impeccable, but those with who is warm with, easy and cozy. And in 2020, this truth will act with double force. So instead of the ridiculous pursuit of unattainable perfection, it will be quite enough for Pisces to create a comfortable, cozy atmosphere with yourself. That is what will make them irresistible in the eyes of a loved one, and indeed, in the eyes of the opposite sex.

## Health

The horoscope for 2020 tells that you are sorely lacking in sports and walks in the fresh air. If you feel a breakdown, then you must urgently take a vacation, or at least, go outdoors. The influence of Saturn, reinforced by Venus and the Sun, will make you feel the senseless and unexpected tides of fatigue. In such cases, water therapy helps a lot. Buy a membership to the gym and pool or take a massage course. Add opportunities for rest and recovery to your busy schedule. Do not ignore the hearty, healthy breakfast, morning exercises and contrast shower. Also in the year of Rats, cosmetic care for face and body skin will reflect very well on your appearance.

## Work and business

The professional sphere for those born under the sign of Pisces will turn out very well and will bring a career take-off. You will remember this period as the time of the start of new projects, strengthening your positions in the team and in business. You can leave far behind all your competitors. If you dream of a change in profession or place of work, then in 2020 all the opportunities for this will develop. The main thing is to use them. The position of Saturn and the Sun will strengthen your need for social recognition, but it will not be easy to find a common language with your colleagues, unless you give up your desires in favor of collective ones. 2020 will be very promising for those Pisces who knows economics, commerce and financial calculations.

## Financial horoscope

In financial terms, Pisces in 2020 will feel quite stable, despite the fact that the economy as a whole will be stormy. Your problems that you had to solve in 2019 will fade away. You will be able to feel stability and self-confidence. In the first half of May, will be a favorable situation for investments. Study the market, banking offers and listen carefully to conversations in business circles. If you want to further increase your profitability, pay attention to creativity. Many of your ideas can be a great platform for big opportunities and can be very profitable.

Pisces  
2020  
INFORMAȚIE  
FOR STRATEGIC  
THINKING:

2020 IS APPROXIMATELY THE SAME as 2019  
2020 is BETTER for Pisces than 2021  
**THE MOST SUCCESSFUL MONTH: MARCH**  
FAVORABLE MONTHS: February and July  
DISHARMONIOUS MONTHS: September and November  
**MOST NEGATIVE MONTH: December**



**1. EICCHOLTZ**  
Рамки для фотографий  
Rame foto  
Photo frame  
Price from 680 mdl



**2. NATIVE UNION**  
Стильные беспроводные  
зарядные устройства.  
Încărcătoare stilate fără fir  
Stylish wireless chargers.  
Price from 1290 mdl



**4. ROSENTHAL**  
Фарфоровые ангелы.  
Îngeri din porțelan  
Porcelain angels.  
Price from 300 mdl



**3. ONNO**  
Парфюмированные  
свечи в вазах ручной  
работы.  
Lumânări parfumate  
turnate manual.  
Perfumed candles in  
handmade vases.  
Price from 1300 mdl

# CHRISTMAS GIFT GUIDE

**5. ROSENTHAL**  
Ваза TRIU  
Vază TRIU  
Vase TRIU  
Price from 3500 mdl



**6. SAMBONET**  
Столовые приборы  
Tacămuri  
Cutlery  
Price from 4400 mdl

**7. WELTON**  
Нишевая парфюмерия  
и ароматы для дома  
Parfumerie de nișă și  
arome pentru casă  
Niche perfumes  
and home scents  
Price from 1200 mdl



**8. CULTI**  
Ароматы для дома  
Parfumuri  
pentru casă  
Home Fragrances  
Price from 1140 mdl



**9. EICCHOLTZ**  
Держатели для книг GLOBE  
Suport cărți model GLOBE  
Holders for books GLOBE  
Price 4200 mdl

**10. EICCHOLTZ**  
Фонарь с кожаной  
ручкой  
Lanternă cu mână  
din piele  
Hurricane with  
a leather handle  
Price 4000 mdl



**11. EICCHOLTZ**  
Напольный подсвечник  
Lampă de podea  
Floor candlestick  
Price 6200 mdl



**12. EICCHOLTZ**  
Подставка для вина  
Suport pentru vin  
Wine Stand  
Price 1960 mdl



**13. FUERSTENBERG**  
Эксклюзивные бокалы,  
покрытые 24каратным  
золотом  
Pahare exclusive,  
placate cu aur 24K.  
Exclusive 24ct gold-plated  
glasses  
Price from 2520 mdl



**14. ROSENTHAL**  
Бокалы для вина  
Pahare pentru vin  
Wine Glasses  
Price from 560 mdl



**15. EICCHOLTZ**  
Кулер для вина  
Răcitor vinuri  
Wine Cooler  
Price 4000 mdl



**BLOOM**  
DECOR & GIFTS

Chisinau, Str. Eminescu, 64  
+37360257777, +37369110302  
#thebloomdecorandgifts

CHRISTMAS  
GIFT  
GUIDE



## Kerastase K Water – Мгновенный уход для ламинирования волос

Каждая женщина желает, чтобы волосы подчеркивали красоту, именно поэтому, после долгих лет исследований и революционных патентов - L'OREAL RECHERCHE AVANCEE представляет - **Технологию LAMELLAR K WATER!**

K WATER - это революционное лечение для волос, состоящая из молекул ультралегкого ухода в состоянии свободного движения. Волшебный эффект создается во время вступления в контакт с молекулами воды в волосах, таким образом, создавая ультратонкую пленку, которая восстанавливает поверхность, мгновенно преобразует волосы, уплотняет волокна, не утяжеляет, а делает здоровыми, легкими, дарит сияние. После одного применения волосы становятся гладкими, блестящими, легко укладываются и расчесываются и готовы для укладки.

### ЭТАПЫ ДАННОЙ ПРОЦЕДУРЫ:

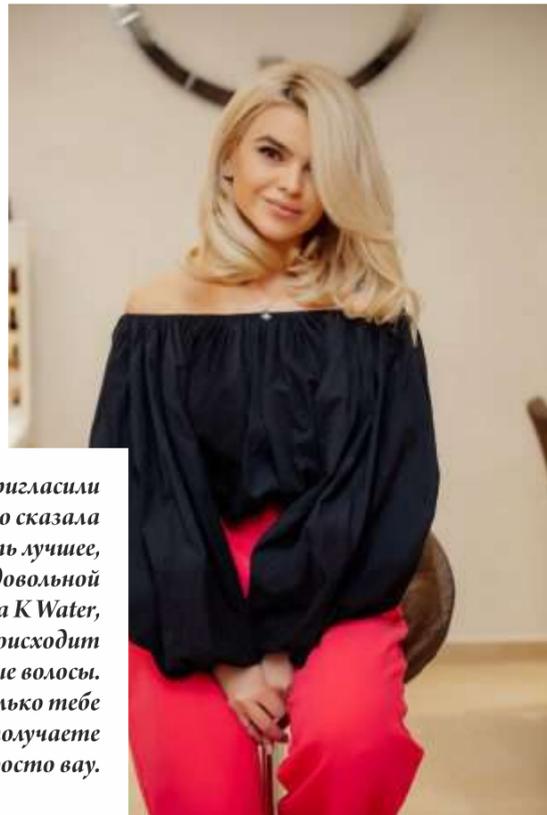
1. Очищение - используется шампунь по типу волос
2. Нанесение K WATER после мытья
3. Обильно промыть волосы водой
4. Придайте текстуру волосам с помощью средств по типу волос
5. Укладка

Для тех, кто всегда находится в спешке и ищет быстрые и очень эффективные косметические процедуры для волос, K WATER - идеальный помощник, который сэкономит время и придаст волосам блеск и мягкость.

## Даниела Чокану

телеведущая, блоггер

*Я с удовольствием открываюсь новому. Когда меня пригласили попробовать новое лечение от Kerastase, я безусловно сказала «да». Специалисты Aqualterra Beauty знают, как выбрать лучшее, и это дает уверенность, что ты выйдешь из салона, довольной результатом. Результаты после того, как я попробовала K Water, превзошли все мои ожидания. Такое ощущение, что происходит волшебство, так быстро получаешь увлажненные волосы. И когда я говорю быстро, то это ровно 15 секунд, сколько тебе наносят на волосы волшебную водичку. Вы также получаете блестящие и объемные волосы, просто вау.*



## Kerastase K Water – Tratament instant pentru laminarea fibrei capilare

Fiecare femeie dorește ca părul să îi scoată frumusețea în evidență, motiv din care, după ani de cercetare și patente revoluționare – L'OREAL RECHERCHE AVANCEE prezintă – **Tehnologia LAMELLAR K WATER!**



K WATER este un tratament pentru păr, revoluționar care constă din molecule ultra-ușoare de îngrijire în mișcare liberă efectul magic al cărora este declanșat în momentul în care intră în contact cu apa din păr și astfel creează o pelicula lamelară ultra-fină care reface suprafața părului, vindecă insant fibra de imperfecțiuni, creează punte între fibre, nu îngreunează ci face părul fluid ca apa, ușor ca pana și îi redă strălucirea. După o singură aplicare părul este hrănit strălucitor & fluid, ușor de descurcat, facilitează coafarea cu peria și părul este pregătit pentru styling.



### ETAPELE ACESTEI PROCEDURI SUNT URMĂTOARELE

1. Curățare – se folosește șamponul care corespunde nevoilor clienței
2. Aplicare K WATER – se aplică după șamponare
3. Se clătește din abundență
4. Texturizarea părului
5. Coafat



Pentru millennials care sunt mereu în fugă și caută tratamente rapide și foarte efective de înfrumusețare - K WATER este produsul care nu are nevoie de timp de acționari este aliatul perfect ce salvează timp și redă părului strălucire și catifelare.

## Daniela Ciocanu

prezentatoare TV, blogerită

*Accept cu mare drag experiențe noi. Atunci când am fost invitată să testez noul tratament de la Kerastase, am zis Da fără ezitare. Cei de la Aqualterra Beauty știu să selecteze ce e mai bun și acest fapt îți dă siguranța că vei ieși din salon mulțumită de rezultat. Rezultatele după ce am încercat KWater au fost peste așteptările mele. Parcă are loc o magie, atât de rapid obții un păr hidratat.*

*Și când zic rapid aici sunt 15 secunde cât îți aplică apa magică pe păr și atât. Mai obții și un păr strălucitor, texturat - e pur și simplu wow.*

# Kerastase K Water - resurfacing Lamellar treatment for shiny hair

Every woman wants her hair to emphasize the beauty, that is why, after many years of research and revolutionary patents - L'OREAL RECHERCHE AVANCEE presents - **LAMELLAR K WATER Technology!**

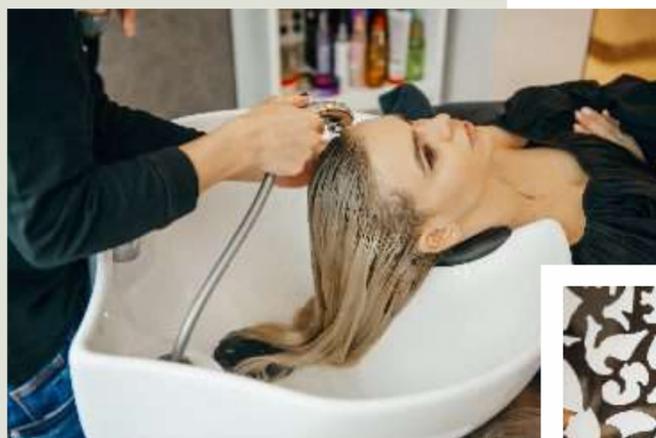
K WATER is a revolutionary treatment for hair, consisting of ultra-light care molecules in a state of free movement. A magical effect is created when it comes into contact with water molecules in the hair, thus creating an ultrathin film that restores the surface, instantly transforms the hair, tightens the fibers, does not make heavier, but makes them healthy, light, gives shine. After one application, the hair becomes smooth, shiny, easy to style and comb and ready for styling.



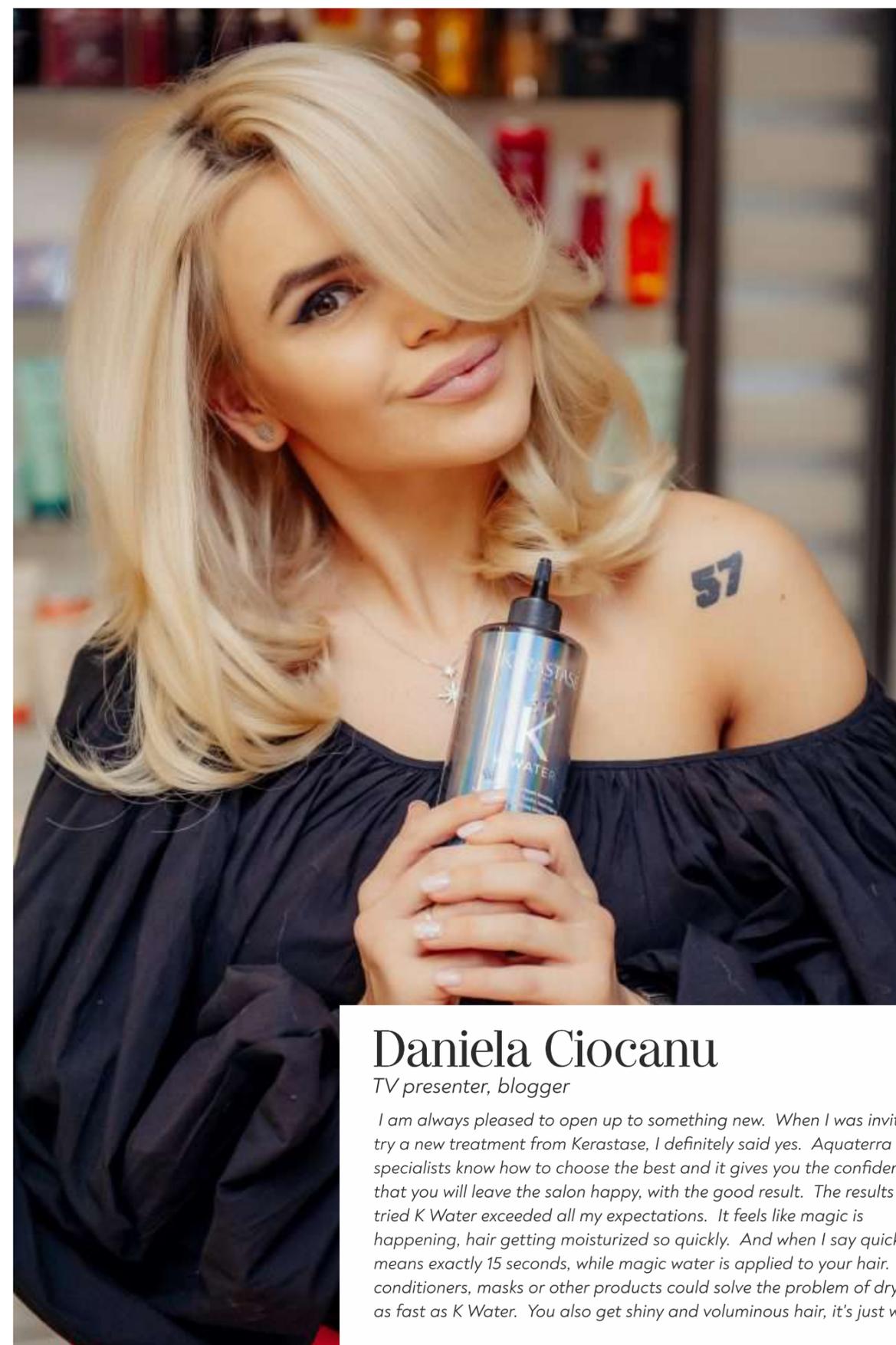
## STAGES OF THIS PROCEDURE:

1. Cleansing - shampoo is used according to the hair type
2. Application of K WATER after washing
3. Wash the product off thoroughly with water.
4. Giving texture to the hair with the help of hair products
5. Styling

For those who are always in a rush and looking for quick and very effective cosmetic hair treatment, K WATER is the ideal assistant that will save time and give hair shine and softness.



Monday - Saturday: 8:30 - 20:00  
Sunday: 9:00 - 18:00  
Tel: +373 69 757 775  
Bd. Decebal 6/4, Chisinau



## Daniela Ciocanu

TV presenter, blogger

I am always pleased to open up to something new. When I was invited to try a new treatment from Kerastase, I definitely said yes. Aquaterra Beauty specialists know how to choose the best and it gives you the confidence that you will leave the salon happy, with the good result. The results after I tried K Water exceeded all my expectations. It feels like magic is happening, hair getting moisturized so quickly. And when I say quickly, it means exactly 15 seconds, while magic water is applied to your hair. No conditioners, masks or other products could solve the problem of dry hair as fast as K Water. You also get shiny and voluminous hair, it's just wow.



# Игорь Шорин

*Спорт – это апогей борьбы. Борьба – это незаменимая основа любой личности. Борешься ты за первое место или с самим собой, за свои права или во имя глобальной идеи, цели неважно. Спорт способен вдохновить нас на любую борьбу. Так считает президент Федерации велоспорта Молдовы – Игорь Шорин, с которым мы поговорили в рамках нашей рубрики «Он».*

**Игорь, как давно ты являешься президентом Федерации велоспорта Молдовы?**

Чуть больше года.

**Сколько тебе было лет, когда ты стал им?**

27.

**Это достаточно юный возраст для такой должности. Расскажи свой путь, который привел тебя к этому?**

Когда была перевернута очень важная глава моей жизни под названием «профессиональный велоспорт», которому я отдал десять лет жизни, глава, в которой я рос, обретал принципы, усваивал жесткие жизненные реалии, заводил друзей, разочаровывался и снова очаровывался... Тогда я пообещал себе, что никогда не забуду о тех днях. И если судьба подарит мне возможность, то останусь в этом удивительном мире велоспорта, пусть и не в статусе велогонщика.

Это долгая история, как из мира спорта я попал в мир жестких экономических условий, но когда у меня появилась возможность, я начал поддерживать велоспорт. Помогал моим вчерашним товарищам, тренерам, начинающим детям. Безусловно, катастрофическая финансовая ситуация в спорте не могла оставить меня равнодушным. Потом пришло осознание, что для настоящей помощи необходимо взять на себя ответственность, более официальную. Так, первый раз я выставил свою кандидатуру на пост президента в 23 года.

Но, взвесив все за и против, мы решили поддержать другого кандидата, более статусного и более готового возглавить Федерацию.

**Что тебя подтолкнуло баллотироваться во второй раз?**

Разочарование. В какой-то момент, будучи вице-президентом, у меня начали опускаться руки. И я понял, что если сейчас не возьму на себя всю ответственность, то уже никогда не сделаю этого.

У меня было желание, были амбиции, которые сохранились и по сей день. Решающей мыслью, стала банальная фраза, сказанная самому себе – если не мы, то, кто?

**Если говорить о планах, каких достижений тебе хотелось бы от Федерации под твоим началом?**

В первую очередь, необходимо создать достойные условия для тренировок. Дети не приходят сегодня в велоспорт. Подвалы непригодные для нахождения, это беда сегодняшнего велоспорта. В такие условия родители просто не приводят своих детей.

Причем, решить это невозможно, просто инвестируя деньги в эту государственную систему. Необходимо создать механизм государственно-частного сотрудничества, при котором велоспорт будет самодостаточным и привлекательным для партнерства с бизнесом. Создание этого механизма – самая главная моя задача.

Другая важная задача – это популяризировать другие виды велоспорта, которых огромное количество и, поверьте, любой человек может найти свой определенный вид.

Это простая формула: много людей занимаются велоспортом на уровне любителей, они или их дети начинают заниматься в комфортных условиях, и тогда начнут появляться чемпионы из наших, безусловно, талантливых детей.

**Какие качества велоспорт развивает в спортсмене?**

**Силу духа.** Представьте, ты выходишь на старт гонки в любую погоду, дождь, снег, град и едешь 150-250 километров. Кроме тебя еще едет 150 гонщиков. Завалы, постоянные атаки, спуски, горы и все это очень драматично...

**Самообладание.** Нужно побороть предстартовый мандраж, совладать с самим собой. Правильно настроиться, чтобы даже на пульсе 180, услышать свою интуицию и принять правильное решение.

**Устремленность.** Черта, которая заставляет тебя создавать цели, а затем достигать их.



**Учитывая, что ты давно являешься членом клуба «Aquaterra Wellness&Spa», спорт всегда присутствует в твоей жизни. Поделись, почему ты выбрал именно этот клуб?**

Потому что он включает в себя все, что нужно и находится в правильном для меня месте. Мне больше нравятся outdoor тренировки, бегать в парке, заниматься на брусьях, кататься на велосипеде. И все это происходит в моем любимом парке Долина Роз, где я вырос и провел очень много времени. Как раз в этом парке находится клуб «Aquaterra», куда я часто прихожу после проведенного времени на свежем воздухе. В основном, в клубе я предпочитаю Spa.

**Что именно тебя привлекает в Spa?**

Для меня важно, что я могу там полностью восстановиться. Если у меня болит спина, мне сделают высококачественный профессиональный массаж. Если я хочу просто согреться в сауне, я могу выбрать ту, в которой в данный момент нуждается мое тело. Могу поплавать в чистом не хлорированном бассейне. Мне нравится, что могу прийти и даже, когда не знаю, чего именно хочется, персонал клуба всегда поможет выбрать то, что принесет мне пользу. Пожалуй, «Aquaterra» у меня как раз и символизируется с местом, которое приносит пользу и душе, и телу.

**К тому же, и что немаловажно, у меня вызывает большое уважение сам концепт клуба «Aquaterra».**

**В чем для тебя заключается этот концепт?**

Я давно хожу в разные спортивные клубы и никогда там не видел то, что сделал клуб «Aquaterra». Команда клуба показали и доказали то, что в Молдове бизнес может быть не только прибыльным, но и социально-ответственным, полезным и многогранным. Открытие детского садика и детской спортивной школы, масштабные красивые события, участие в благотворительности, безупречная работа с клиентами, консолидация правильной публичности – такой подход делает из «Aquaterra» больше, чем просто клуб. Это большой концепт, который уникален по своему значению и уровню пользы. И я уверен, они только в начале пути и впереди нас ждет еще много новых и нужных проектов от «Aquaterra»...



# Igor Șorin

*Sportul – apogeul luptei. Lupta – baza indispensabilă a oricărei personalități. Fie lupti pentru locul de frunte sau cu tine însuși, pentru drepturile tale sau pentru o idee generală, pentru un scop, nu contează. Sportul ne poate inspira la orice luptă. Așa consideră președintele Federației de Ciclism din Republica Moldova – Igor Șorin, cu care am discutat în cadrul rubricii noastre «El».*

## Igor, de cât timp ești președintele Federației de Ciclism din Republica Moldova?

Mai mult de un an.

## Câți ani ai avut, când ai devenit președinte?

27.

## Este o vârstă destul de tânără pentru o astfel de funcție. Povestește despre parcursul tău în acest domeniu?

Când a fost răsturnat un capitol foarte important din viața mea cu denumirea de «ciclism profesional», căruia i-am dăruit zece ani din viață, capitolul, în care creșteam, îmi clădeam principii, învățam despre realitățile dure, îmi făceam prieteni, mă dezamăgeam și iarăși mă fascinau... Atunci mi-am promis că niciodată nu voi uita de acele zile. Și dacă soarta îmi va dărua o posibilitate, atunci voi rămâne în această lume uimitoare a ciclismului, chiar dacă nu în rolul de ciclist. E o istorie lungă în spate, referitor la cum am ajuns din lumea sportului în lumea dură a condițiilor economice, dar când a apărut posibilitate, am început să susțin ciclismul. Îmi ajutam tovarășii, antrenorii, copiii începători.

Incontestabil, situația catastrofală în sport nu a putut să mă lase indiferent. Apoi a venit conștientizarea că pentru un ajutor real este necesar să-ți asumi o responsabilitate, mai oficială. Așa, pentru prima dată am înaintat candidatura mea la funcția de președinte, la 23 de ani.

Dar, cântărind argumentele pro și contra, noi am decis să susținem un alt candidat, cu statut și mult mai pregătit să sprijine Federația.



## Ce te-a determinat să concurezi a doua oară?

Dezamăgirile. La un moment dat, fiind vicepreședinte, mi s-au lăsat mâinile în jos. Și am înțeles că dacă acum nu voi lua toată responsabilitatea asupra mea, atunci deja niciodată nu voi face.

Am avut dorință, ambiții, care s-au păstrat și până azi. Gândul decisiv, s-a lăsat ca o expresie banală, adresată sieși – dacă nu noi, atunci, cine?

## Dacă să vorbim despre planuri, ce realizări ai Federației ai vrea să vezi pe parcursul ascensiunii tale?

În primul rând, este necesar să se creeze condiții decente pentru antrenamente. Copiii astăzi nu se implică în ciclism. Subteranele improprii pentru aflare, aceasta este nenorocirea ciclismului de astăzi. În astfel de condiții, părinții pur și simplu nu își aduc copiii.

Cu toate acestea, este imposibil de rezolvat acest lucru pur și simplu investind doar bani în acest sistem de stat. Este necesar să se creeze un mecanism de cooperare public-privat, în care ciclismul să fie autosuficient și atractiv pentru parteneriatul cu mediul de afaceri. Crearea acestui mecanism este sarcina mea principală.

O altă sarcină importantă este popularizarea altor tipuri de ciclism, care sunt o mulțime, și credeți-mă, orice om își poate găsi tipul potrivit.

E o formulă simplă: mulți oameni fac ciclism în calitate de amator, ei sau copiii lor încep să se ocupe în condiții confortabile. Și atunci vor ieși campioni din copiii noștri care, cu siguranță, sunt talentați.

## Ce calități le dezvoltă ciclismul la un sportiv?

**Tăria.** Imaginați-vă, ieși la începutul cursei pe orice vreme, ploaie, ninsoare, grindină și mergi 150-250 kilometri. Pe lângă tine, merg încă 150 de cicliști. Blocaje, atacuri constante, coborâri, munți și aceasta este foarte dramatic...

**Autocontrolul.** Este nevoie să înfrunți frica dinainte de start, să preiei controlul asupra ta. Să te programezi corect, ca ajungând la pulsul 180, să-ți auzi intuiția și să faci o alegere corectă.

**Perseverență.** Trăsătură, care te impune să creezi scopuri, ca apoi să le atingi.

## Luând în considerare faptul că de mult timp ești membrul clubului «Aquaterra Wellness&Spa», sportul este prezent în viața ta. Împărtășește-ne, de ce ai ales anume acest club?

Pentru că el include în sine totul de ce e nevoie, și se află într-un loc convenabil pentru mine. Îmi plac mai mult outdoor antrenamentele, să alerg în parc, să fac exerciții la bare, să merg cu bicicleta. Și toate acestea au loc în parcul meu preferat Valea Trandafirilor, unde am crescut și am petrecut aici foarte mult timp. Exact în acest parc se află clubul «Aquaterra», unde vin foarte des, în urma timpului petrecut la aer liber. În special, îmi place zona Spa a clubului.

## Ce anume te atrage la Spa?

Pentru mine este important faptul că pot acolo să mă restabilesc în totalitate. Dacă am dureri de spate, îmi vor face masaj profesional de înaltă calitate. Dacă îmi doresc pur și simplu să mă încălzesc la saună, pot să aleg anume pe acea, de care are nevoie la moment corpul meu. Pot să înot într-un bazin curat, fără clor. Îmi place, că pot veni și atunci când nu știu la modul concret ce anume aș vrea, personalul clubului mereu va ajuta să aleg ceea, ce îmi va aduce beneficiu.

Probabil, «Aquaterra» pentru mine se asociază cu locul, care aduce beneficiu atât pentru trup, cât și pentru suflet.

De asemenea, nu mai puțin important este, că îmi provoacă un mare respect însuși conceptul «Aquaterra».



## În ce constă acest concept pentru tine?

Merg de mult timp la diverse cluburi sportive și nu am văzut niciodată acolo, ceea ce a realizat Clubul «Aquaterra». Echipa clubului a arătat și a dovedit, că în Moldova, o afacere poate fi nu doar profitabilă, ci și responsabilă din punct de vedere social, utilă și multilaterală. Deschiderea grădiniței și a unei școli sportive pentru copii, evenimente frumoase și de amploare, participarea la acțiuni de caritate, relația excelentă cu clienții și consolidarea publicului potrivit - astfel de abordare face ca «Aquaterra» să fie mai mult decât un club. E un concept enorm, care este unic prin semnificația sa și nivelul de utilitate. Și sunt sigur, e doar la începutul drumului, ne așteaptă în continuare încă multe proiecte noi și necesare de la «Aquaterra»...





# Igor Shorin

*Sport is the climax of struggle. Fighting is an indispensable foundation of any personality. You fight for the first place or fight with yourself, for your rights or in the name of a global idea, the goal, it's just does not matter. Sport inspires us to any fight. This is the opinion of the President of the Cycling Federation of Moldova, Igor Shorin, who we spoke with in our column "He".*

## Igor, how long have you been the president of the Cycling Federation of Moldova?

Just over a year.

## How old were you when you became one?

27.

## This is a fairly young age for such a position. Tell me your path that led you to this?

When a very important chapter of my life called "professional cycling" was turned upside down, which I gave to ten years of my life, the chapter where I grew up, gain principles, learned hard life realities, made friends, became disappointed and was fascinated again ... Then I promised myself, that I will never forget about those days. And if fate gives me the opportunity, I will stay in this amazing world of cycling, even if not in the status of a cyclist.

It's a long story, how happened that, from the world of sports I got into the world of harsh economic conditions, but when I got the opportunity, I started to support cycling. Helped my comrades out, coaches, beginner children.

Of course, the disastrous financial situation in sports could not leave me indifferent. And then came the realization that for real help it was necessary to take responsibility, a more formal one. So, the first time I stand for election at the age of 23. But, having weighed all the pros and cons, we decided to support another candidate, more powerful, willing to head the Federation.

## What prompted you to run for a second time?

Disappointment. At some point, as vice president, I started to give up. And I realized that if I don't take all the responsibility now, I will never do it again.

I had a desire, there were ambitions that I still have nowadays. The decisive thought was just the platitude, said to myself – who if not us?

## If we talk about plans, what achievements would you like to get from the Federation under your leadership?

First of all, it is necessary to create decent conditions for training. Children do not come to cycling today. Basements are not suitable, this is the misfortune of today's cycling. Parents simply do not bring their children due to the conditions.

Moreover, it is impossible to solve this by simply investing money in this state system. It is necessary to create a mechanism of public-private cooperation, where cycling will be self-sufficient and attractive for partnership. The creation of this mechanism is my main task.

Another important task is to popularize other types of cycling, which are various and believe me, any person can find their own specific type.

This is a simple formula: many people engage in cycling at the amateur level, their children begin to engage in comfortable conditions, and then champions will begin to appear.

## What qualities does cycling develop in an athlete?

**Fortitude.** Imagine, you go out to race in any weather, rain, snow, hail and go 150-250 kilometers. There are 150 riders more besides you. Blockages, constant attacks, descents, mountains and all this is very dramatic ...

**Self-control.** It is necessary to overcome the pre-launch jitters. The proper spirit that will help you to hear your intuition even when your heartbeat is 180 and make the right decision.

**Aspiration.** A trait that makes you create goals and achieve them.

## You have been a member of the Aquaterra Wellness & Spa Club for a long time, sports are always present in your life. Share why did you choose this club?

Because it includes everything you need and it is situated in the right place for me. I prefer outdoor training, running in the park, doing bars, riding a bike. And all this happens in my favorite Rose Valley Park, where I grew up and spent a lot of time. Exactly in this park is the club "Aquaterra", where I often come after spending time in the fresh air. Mostly in the club I prefer Spa.

## What exactly attracts you to the Spa?

It is important for me that I can fully recover there. If my back hurts, they will give me a high-quality professional massage. If I just want to keep warm in the sauna, I can choose the one that my body currently needs. I can swim in a clean, non-chlorinated pool. I like the fact that I can come not knowing what exactly I want, but the club staff will always help me to choose what will benefit me more. Perhaps, "Aquaterra" is just symbolizes the place that benefits both soul and body.

In addition, the Aquaterra club concept itself is highly respected.

## What is this concept for you?

I have been going to various sports clubs for a long time and have never seen something what Aquaterra Club did. The club team showed and proved that in Moldova a business can be not only profitable, but also socially responsible, useful and multifaceted.



The opening of a kindergarten and a sports school for children, large-scale beautiful events, participation in charity, excellent customer service, and the consolidation of the right audience - this approach makes Aquaterra more than just a club. This is a great concept that is unique in its meaning and level of benefit. And I am sure that they are only at the beginning of the road and ahead of us there are still many new and necessary projects from Aquaterra ...

## Новогодний wish-list: что сбылось в 2019 году и о чем мечтают члены клуба в канун 2020 года

Конец года – это всегда подведение итогов, формирование новых целей и планов и, конечно, самые лучшие пожелания себе и окружающим на наступающий новый год! Чтобы узнать, каким был уходящий 2019 год, а также, что ожидать от 2020 года, мы предложили нашим членам клуба ответить на пять вопросов.

## Wish-list de Revelion: ce s-a împlinit în 2019 și la ce visează membrii clubului în ajunul anului 2020

Sfârșitul de an reprezintă, de fiecare dată, un moment de reevaluare, formare de noi obiective și planuri și, desigur, cele mai frumoase urări atât sieși, cât și celor din jur, pentru anul ce vine! Ca să aflăm de la membrii clubului cum a fost anul 2019 pentru ei, precum și ce așteptări au de la anul 2020, le-am propus să răspundă la cinci întrebări.

## New Year's wish-list: what came true in 2019 and what our club members dream about on the eve of 2020

The end of the year is always a stocktaking, the formation of new goals and plans, and of course, the best wishes for yourself and others for the upcoming new year! To find out what the passing 2019 year was like, as well as what to expect from 2020, we invited our club members to answer five questions:



Villa by the Lovina-Beach, Bali  
249.000 euro

## Alena Nevskaya

### САМОЕ ВОЛНУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО 2019 ГОДА?

*Самое волнующее событие уходящего года – победа моего ребёнка в международном конкурсе.*

### ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ 2020?

*Жду, что мои усилия в спорте, наконец, принесут желаемые результаты.*

### КАКОЙ ПОДАРОК ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА?

*От Деда Мороза хотела бы получить виллу на берегу океана.*

### КОГДА СОСТОИТСЯ ВАША ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА В 2020?

*2 января.*

### ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА AQUATERRA С НОВЫМ ГОДОМ?

*Всем членам клуба желаю здоровья, удачи во всем и хорошего настроения в Новом году!*

### CEL MAI EMOȚIONANT EVENIMENT AL ANULUI 2019?

*Cel mai emoționant moment al anului a fost victoria copilului meu la un concurs internațional.*

### CE AȘTEPTĂRI AVEȚI DE LA ANUL 2020?

*Aștept ca eforturile mele în sport, să aducă rezultatele dorite.*

### CE CADOU AȚI DORI SĂ PRIMIȚI DE LA MOȘ CRĂCIUN?

*De la Moș Crăciun aș fi vrut să primesc o vilă pe malul oceanului.*

### CÂND VA AVEA LOC PRIMUL ANTRENAMENT ÎN 2020?

*2 ianuarie.*

### MESAJ DE FELICITARE PENTRU MEMBRII CLUBULUI AQUATERRA DE ANUL NOU?

*Tuturor membrilor clubului le doresc sănătate, succes în toate și dispoziție bună în Anul nou!*

### THE MOST EXCITING EVENT OF THE PASSING 2019?

*The most exciting event of the outgoing year is the victory of my child in an international competition.*

### WHAT DO YOU EXPECT FROM 2020?

*I expect that my efforts in sports will finally bring the desired results.*

### WHAT GIFT DO YOU WANT TO GET FROM SANTA CLAUS?

*From Santa Claus would like to get a villa by the ocean.*

### WHEN WILL YOU HAVE YOUR FIRST WORKOUT IN 2020?

*January 2.*

### NEW YEAR'S GREETINGS TO AQUATERRA CLUB MEMBERS?

*I wish all members of the club health, good luck in everything and good mood in the New Year!*



# Galina Pleshka



## САМОЕ ВОЛНУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО 2019 ГОДА?

Хочу сказать спасибо 2019 году, он оказался щедрым, подарил мне много волнующих воспоминаний. Особенными остаются наши путешествия с родными и друзьями.

## ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ 2020?

Жду, чтобы 2020 год был качественным. Жду, чтобы он нам всем принёс здоровья и удачи. А за красотой, фигурой и хорошим настроением мы будем ходить в зал.

## КАКОЙ ПОДАРОК ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА?

Хочется, чтобы Дед Мороз добавил ещё два утренних часа для моего плотного графика. Но, к сожалению, вряд ли ему это под силу. Поэтому пусть сам выберет, что ему исполнить из моего нескромного списка пожеланий.

## КОГДА СОСТОИТСЯ ВАША ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА В 2020?

Как и в 2019 году, в новом году наша первая тренировка у нас состоится 2 января. Все серьезно!

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА AQUATERRA С НОВЫМ ГОДОМ?

В Новый год желаю всем счастья, здоровья, удачи, свободы и уюта! Успехов всем вашим делам!

## CEL MAI EMOȚIONANT EVENIMENT AL ANULUI 2019?

Vreau să-i spun „mulțumesc” anului 2019, a fost generos, mi-a dăruit multe amintiri emoționante. Cele mai deosebite rămân a fi călătoriile împreună cu prietenii și cei dragi.

## CE AȘTEPTĂRI AVEȚI DE LA ANUL 2020?

Aștept ca anul 2020 să fie calitativ. Aștept, ca el să ne aducă tuturor sănătate și succes. Iar după frumusețe, siluetă și buna dispoziție vom merge la sală.

## CE CADOU AȚI DORI SĂ PRIMIȚI DE LA MOȘ CRĂCIUN?

Aș vrea ca Moș Crăciun să adauge încă două ore de dimineață la programul meu încărcat. Dar, din păcate, este puțin posibil să aibă forța. De aceea, îl las să aleagă ce să îndeplinească din lista mea amplă de dorințe.

## CÂND VA AVEA LOC PRIMUL ANTRENAMENT ÎN 2020?

Ca și în 2019, în noul an primul antrenament va avea loc pe 2 ianuarie. Vorbesc serios!

## MESAJ DE FELICITARE PENTRU MEMBRII CLUBULUI AQUATERRA DE ANUL NOU?

De anul nou le doresc tuturor fericire, sănătate, noroc, libertate și confortul necesar! Succes în tot ceea ce faceți!

## THE MOST EXCITING EVENT OF THE PASSING 2019?

I want to say thank you to 2019, it turned out to be generous, it gave me many exciting memories. Our family and friend trips remain special.

## WHAT DO YOU EXPECT FROM 2020?

I look forward to a quality year of 2020. Waiting for the year to bring health and good luck to all of us. And for beauty, body shape and good mood, we will come to the gym.

## WHAT GIFT DO YOU WANT TO GET FROM SANTA CLAUS?

I want Santa to add two more morning hours for my busy schedule. But, unfortunately, it is hardly possible even for him. Therefore, let him choose what desire to fulfill from my immodest wish list.

## WHEN WILL YOU HAVE YOUR FIRST WORKOUT IN 2020?

As in 2019, in the new year, our first training session will be on January 2. This is serious!

## NEW YEAR'S GREETINGS TO AQUATERRA CLUB MEMBERS?

In the New Year, I wish everyone happiness, health, good luck, freedom and comfort! Good luck to all your affairs!



# Irina Bespalyuk

## САМОЕ ВОЛНУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО 2019 ГОДА?

Я жизнелюб! Мне кажется, моя жизнь достаточно насыщена красками и эмоциями, поэтому выбрать какое-то одно событие трудно. Сюрпризы бывают постоянно, каждый день моей жизни. Интересная поездка – это уже событие и приключение. 2019 год был ярким, от 2020-го жду не меньше впечатлений.

## ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ 2020?

От 2020 года жду осуществления всех поставленных задач и целей! Но не меньше новых приключений и эмоций!

## КАКОЙ ПОДАРОК ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА?

Подарки люблю страшно! Меня все может порадовать, от хорошей коллекционной бутылки вина до путешествия в южную Америку, желательно на месяц.

## КОГДА СОСТОИТСЯ ВАША ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА В 2020?

А вот этого я не могу сказать точно. Новогодние каникулы затяжные и приятные.

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА AQUATERRA С НОВЫМ ГОДОМ?

Нас всех объединяет спорт в клубе и желание быть лучше, красивее и здоровее. Поэтому и пожелание мое будет связано с этим. Я бы пожелала всем сохранять оптимизм и позитив, несмотря ни на что. И чтобы все съеденное и выпитое в Новый год никак не отразилось на ваших фигурах! С Новым годом!

## CEL MAI EMOȚIONANT EVENIMENT AL ANULUI 2019?

Sunt un iubitor de viață! Îmi pare că viața mea este destul de saturată în culori și emoții, de aceea este dificil să aleg un singur moment. Surprizele însă nu încetează să apară, în fiecare zi din viața mea. O deplasare interesantă e deja un moment de aventură. Anul 2019 a fost memorabil, de la anul 2020 aștept la fel de multe impresii.

## CE AȘTEPTĂRI AVEȚI DE LA ANUL 2020?

De la anul 2020 aștept atingerea tuturor scopurilor și sarcinilor propuse! Dar și aventuri, și emoții noi!

## CE CADOU AȚI DORI SĂ PRIMIȚI DE LA MOȘ CRĂCIUN?

Îmi plac cadourile îngrozitor de mult! Orice poate să mă bucure, de la o sticlă bună cu vin de colecție, până la o călătorie în America de Sud, și de dorit pe o lună.

## CÂND VA AVEA LOC PRIMUL ANTRENAMENT ÎN 2020?

Nu pot răspunde exact. Vacanța de Revelion este lungă și plăcută.

## MESAJ DE FELICITARE PENTRU MEMBRII CLUBULUI AQUATERRA DE ANUL NOU?

Ne unește pe toți sportul în club și dorința de a fi mai buni, mai frumoși, mai sănătoși. De aceea și urarea mea va fi legată de aceasta. Le urez tuturor să-și păstreze optimismul și intenția pozitivă, indiferent de orice. Și ca tot ce e mâncat și servit de Anul nou să nu afecteze nicidecum siluetele! Cu Anul Nou!

## THE MOST EXCITING EVENT OF THE PASSING 2019?

I am a life lover! It seems to me that my life is quite full of colors and emotions, so it's difficult to choose only one event. Surprises happen all the time, every day of my life. An interesting trip is already an event and an adventure. 2019 was a bright year, I expect no less impressions from 2020.

## WHAT DO YOU EXPECT FROM 2020?

From 2020, I expect the implementation of all the tasks and goals! But no less than new adventures and emotions!

## WHAT GIFT DO YOU WANT TO GET FROM SANTA CLAUS?

I love gifts a lot! Everything can please me, from a good collectible bottle of wine to a trip to South America, preferably for a month.

## WHEN WILL YOU HAVE YOUR FIRST WORKOUT IN 2020?

I can not say for sure. New Year holidays are long and pleasant.

## NEW YEAR'S GREETINGS TO AQUATERRA CLUB MEMBERS?

Sports and the desire to be better, more beautiful and healthier unite all of us. Therefore, my wishes will be associated with this. I would like everyone to remain optimistic and positive, no matter what. And so that everything eaten and drunk on the New Year does not affect your body shapes! Happy New Year!

# Mark Kremer



Массаж в Aquaterra Wellness&Spa – 30 euro

**САМОЕ ВОЛНУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО 2019 ГОДА?**  
Moё самое волнующее событие – это открытие лучшего в Молдове стоматологического центра «Dental Spa».

**ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ 2020?**  
От 2020 года жду реализации еще одного проекта, также связанного с медициной.

**КАКОЙ ПОДАРОК ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА?**  
Если это Дед Мороз из Aquaterra, то, конечно, хотел бы попасть к их лучшим массажистам в городе.

**КОГДА СОСТОИТСЯ ВАША ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА В 2020?**  
Думаю, как только вспомню, как меня зовут, сразу побегу на тренировку. Новый год надо встречать всегда правильно!

**ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА AQUATERRA С НОВЫМ ГОДОМ?**  
Клубу, как и всему персоналу, желаю оставаться всегда на таком высоком уровне! И, конечно, радовать нас несравненным качеством! Вы лучшие!

**CEL MAI EMOȚIONANT EVENIMENT AL ANULUI 2019?**  
Cel mai emoționant eveniment al meu – deschiderea celui mai bun centru stomatologic din Moldova «Dental Spa».

**CE AȘTEPTĂRI AVEȚI DE LA ANUL 2020?**  
De la 2020, aștept implementarea unui alt proiect, legat de medicină.

**CE CADOU AȚI DORI SĂ PRIMIȚI DE LA MOȘ CRĂCIUN?**  
Dacă e Moș Crăciun de la Aquaterra, atunci, desigur, aș dori să ajung la cei mai buni maseuri din oraș.

**CÂND VA AVEA LOC PRIMUL ANTRENAMENT ÎN 2020?**  
Cred că, imediat ce îmi amintesc numele, îndată voi merge la antrenament. Anul nou trebuie petrecut corect!

**MESAJ DE FELICITARE PENTRU MEMBRII CLUBULUI AQUATERRA DE ANUL NOU?**  
Clubului, precum și întregului personal, le doresc să rămână mereu la înălțime! Și, desigur, să ne bucure cu calitate incomparabilă! Sunteți cei mai tari!

**THE MOST EXCITING EVENT OF THE PASSING 2019?**  
My most exciting event is the opening of the best dental center “Dental Spa” in Moldova.

**WHAT DO YOU EXPECT FROM 2020?**  
From 2020, I expect the implementation of another project, also related to medicine.

**WHAT GIFT DO YOU WANT TO GET FROM SANTA CLAUS?**  
If this Santa is from Aquaterra, then, of course, I would like to get to their best masseurs in the city.

**WHEN WILL YOU HAVE YOUR FIRST WORKOUT IN 2020?**  
I think, as soon as I remember my name, I will immediately run to training. New Year's Eve must always be celebrated correctly!

**NEW YEAR'S GREETINGS TO AQUATERRA CLUB MEMBERS?**  
To the club, as well as to all staff, I wish to always remain at such a high level! And, of course, to please us with incomparable quality! You are best!



# Maxim Rata



Private balloon flight 120 euro

**САМОЕ ВОЛНУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО 2019 ГОДА?**  
Для меня 2019 год стал, как никогда, наполненным новыми впечатлениями, открытиями и приятными событиями. Я впервые в жизни встал на сноуборд, полетал на пароплане среди живописных гор Грузии, открыл для себя каякинг, впервые пострелял из огнестрельного оружия, и, наконец, осуществил давнюю мечту – прыжок с парашютом.

**ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ 2020?**  
Очень хотелось бы в конце 2020 года на вопрос о самых волнующих событиях уходящего года ответить: «Рождение сына или дочери». На мой взгляд, такое событие невозможно ничем затмить...

**КАКОЙ ПОДАРОК ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА?**  
В детстве попросил бы велосипед или полет на воздушном шаре. А сейчас попросил бы мешок здоровья для своей семьи и близких.

**КОГДА СОСТОИТСЯ ВАША ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА В 2020?**  
Как только проведу всех гостей, сразу соберу сумку и в «Aquaterra». Надеюсь, что уже 1 января появлюсь в зале.

**ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА AQUATERRA С НОВЫМ ГОДОМ?**  
Хотелось бы поздравить не только членов клуба, но и весь коллектив «Aquaterra». Для меня – это место, в котором присутствует особая атмосфера, поэтому, всех людей, которые в той или иной степени имеют отношение к клубу, я от всей души поздравляю с Новым Годом! Верю, что такие люди, как вы, делают мир лучше!

**CEL MAI EMOȚIONANT EVENIMENT AL ANULUI 2019?**  
Pentru mine anul 2019 a devenit, ca niciodată viu, plin de noi impresii, descoperiri și evenimente plăcute. Pentru prima dată în viață m-am dat pe snowboard, am zburat cu parapanta printre munții pitorești din Georgia, am descoperit caiacul, pentru prima dată am tras din arme de foc și, în sfârșit, am realizat un vis de demult - saltul cu parașuta.

**CE AȘTEPTĂRI AVEȚI DE LA ANUL 2020?**  
Foarte mult aș dori ca la sfârșitul anului 2020 la întrebarea privind cel mai emoționant eveniment al anului, să răspund: «Nașterea fiului sau fiicei». În viziunea mea, astfel de eveniment nu poate fi umbrit cu nimic...

**CE CADOU AȚI DORI SĂ PRIMIȚI DE LA MOȘ CRĂCIUN?**  
În copilărie cred că ceream bicicletă sau zborul cu balonul. Iar acum aș cere un sac de sănătate pentru toată familia și toți cei apropiați.

**CÂND VA AVEA LOC PRIMUL ANTRENAMENT ÎN 2020?**  
Imediat ce voi petrece toți oaspeții, îmi voi strânge geanta și la «Aquaterra». Sper că deja pe 1 ianuarie voi apărea la sală.

**MESAJ DE FELICITARE PENTRU MEMBRII CLUBULUI AQUATERRA DE ANUL NOU?**  
Aș dori să felicit nu numai membrii clubului, ci întreaga echipă «Aquaterra». Pentru mine, e un loc cu o atmosferă specială, de aceea, toți oamenii, care mai mult sau mai puțin, au o legătură cu clubul, vă felicit din tot sufletul cu Anul Nou! Cred că persoanele ca voi, fac lumea mai bună!

**THE MOST EXCITING EVENT OF THE PASSING 2019?**  
For me, the year 2019 has become, saturated, filled with new impressions, discoveries and pleasant events, as never before. For the first time in my life, I got on a snowboard, paraglided among the picturesque mountains of Georgia, discovered kayaking for myself, first shot a firearms, and finally realized a long-held dream - a parachute jump.

**WHAT DO YOU EXPECT FROM 2020?**  
At the end of 2020 I would like to answer the question about the most exciting events of the passing year: "The birth of a son or daughter." In my opinion, such an event cannot be eclipsed by anything...

**WHAT GIFT DO YOU WANT TO GET FROM SANTA CLAUS?**  
In childhood, I would ask for a bicycle or balloon flight. And now I would ask for a bag of health for my family and loved ones.

**WHEN WILL YOU HAVE YOUR FIRST WORKOUT IN 2020?**  
As soon as all the guests will leave, I will immediately get the sport bag ready and come to Aquaterra. I hope that I will appear in the gym on January 1.

**NEW YEAR'S GREETINGS TO AQUATERRA CLUB MEMBERS?**  
I would like to congratulate not only the members of the club, but also the entire Aquaterra team. For me, this is a place with a special atmosphere, therefore, all the people who are more or less related to the club, I heartily congratulate with a New Year! I believe that people like you make the world a better place!





Maserati Levante from \$77,500

# Natalya Babenko

## САМОЕ ВОЛНУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО 2019 ГОДА?

2019 год был бесконечно прекрасен. Очень много поездок и стран, знаковых событий, красивых покупок, ярких эмоций и знакомств с потрясающими людьми. Живы и здоровы все дорогие моему сердцу люди! Спасибо 2019 год!

## ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ 2020?

В 2020 году я надеюсь продолжать в том же духе жить, работать и получать истинный драйв от самого ценного подарка – самой Жизни.

## КАКОЙ ПОДАРОК ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА?

Попрошу доброго Деда Мороза, пожалуй, подарить мне белоснежный Maserati, побольше щедрых пациентов, смотрящих со мной на идеалы красоты в одном направлении и сил работать так же энергично, как и сам Дед Мороз!

## КОГДА СОСТОИТСЯ ВАША ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА В 2020?

В 2020 году, вероятно 3 января, я уже прибегу в зал тренироваться и прийти в сознание в лучшем в городе и в стране Spa.

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА AQUATERRA С НОВЫМ ГОДОМ?

Хочу пожелать всем, кто влюблен в «Aquaterra», красоты, здоровья и молодости! Спортивный клуб такого уровня с лёгкостью поможет в достижении этих целей! Желаю всем физической привлекательности и полной гармонии в 2020 году!

## CEL MAI EMOȚIONANT EVENIMENT AL ANULUI 2019?

Anul 2019 a fost nemărginit de minunat. O multime de escapade și țări, evenimente semnificative, cumpărături frumoase, emoții vii și întâlniri cu oameni extraordinari. Toți cei dragi inimii mele sunt vii și sănătoși! Mulțumesc, 2019!

## CE AȘTEPTĂRI AVEȚI DE LA ANUL 2020?

În anul 2020, sper să continui în aceeași manieră a trăi, a munci și a primi o adevărată satisfacție de la cel mai valoros dar - Viața însăși.

## CE CADOU AȚI DORI SĂ PRIMIȚI DE LA MOȘ CRĂCIUN?

Probabil îl voi ruga pe Moș Crăciun să-mi ofere cadou un Maserati alb, mai mulți pacienți generoși, care să privească cu mine aceleași idealuri de frumusețe, și putere să lucrez la fel de dinamic, ca însuși Moș Crăciun.

## CÂND VA AVEA LOC PRIMUL ANTRENAMENT ÎN 2020?

În 2020, probabil, pe 3 ianuarie, voi merge la sală pentru a mă antrena și a-mi reveni în cel mai bun Spa din oraș și din țară.

## MESAJ DE FELICITARE PENTRU MEMBRII CLUBULUI AQUATERRA DE ANUL NOU?

Vreau să le doresc tuturor celor care sunt îndrăgostiți în «Aquaterra», frumusețe, sănătate și tinerețe! Un club sportiv de acest nivel va ajuta cu ușurință la atingerea acestor obiective! Vă doresc toată atractivitate fizică și armonie deplină în 2020!

## THE MOST EXCITING EVENT OF THE PASSING 2019?

2019 was infinitely beautiful. All events in it are bright and exciting! A lot of trips and countries, significant events, beautiful shopping, vivid emotions and meeting amazing people. All the people dear to my heart are alive and healthy! Thank you 2019!

## WHAT DO YOU EXPECT FROM 2020?

In 2020, I hope to continue in the same spirit and, without slowing down, live, work and receive a true drive from the most valuable gift - Life itself.

## WHAT GIFT DO YOU WANT TO GET FROM SANTA CLAUS?

Oddly enough, I continue to believe in the good old Santa Claus. I'll ask him, perhaps, to give me a snow-white Maserati, more generous patients who shares with me the vision of ideal beauty and the strength to work as energetically as Santa Claus himself. Is it a joke to please millions of people one night!

## WHEN WILL YOU HAVE YOUR FIRST WORKOUT IN 2020?

In 2020, probably on January 3, I'll run to the gym to work out and regain consciousness in the amazing Spa, which is certainly the best in the city and in the country.

## NEW YEAR'S GREETINGS TO AQUATERRA CLUB MEMBERS?

I want to wish everyone who is in love with Aquaterra, beauty, health and youth! A sports club of this level will easily help in achieving these goals! I wish you all physical attractiveness and complete harmony in 2020!



Chopard Necklace € 2.640,00

# Tatyana Neruh

## САМОЕ ВОЛНУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО 2019 ГОДА?

Самое яркое и волнующее событие этого года – это свадьба моего сына!

## ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ 2020?

Есть много планов и очень хотелось бы, чтобы все складывалось удачно для их реализации!

## КАКОЙ ПОДАРОК ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА?

Я, конечно, счастливый человек и у меня все есть, но не буду лукавить, хотелось бы какого-нибудь материального подарочка.

## КОГДА СОСТОИТСЯ ВАША ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА В 2020?

Думаю, после активного отдыха в горах, будет не стыдно прийти и после 10 января.

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА AQUATERRA С НОВЫМ ГОДОМ?

Желаю всем оставить все самое плохое в прошлом году и взять с собой в Новый год хорошее настроение, удачу, здоровье и пусть все задуманное сбудется!

## CEL MAI EMOȚIONANT EVENIMENT AL ANULUI 2019?

Cel mai emoționant și impresionant eveniment al acestui an – nunta fiului meu!

## CE AȘTEPTĂRI AVEȚI DE LA ANUL 2020?

Sunt multe planuri, și foarte mult aș vrea ca totul să decurgă cu succes pentru realizarea lor!

## CE CADOU AȚI DORI SĂ PRIMIȚI DE LA MOȘ CRĂCIUN?

Eu, desigur, sunt un om fericit și am de toate, dar nu mă voi preface, aș vrea vreun mic cadou material.

## CÂND VA AVEA LOC PRIMUL ANTRENAMENT ÎN 2020?

Cred că, în urma unei odihne active la munte, nu va fi sfioasă revenirea după data de 10 ianuarie.

## MESAJ DE FELICITARE PENTRU MEMBRII CLUBULUI AQUATERRA DE ANUL NOU?

Le doresc tuturor să lase tot ce e rău în anul trecut și să ia în Noul An buna dispoziție, norocul, sănătatea și fie ca totul ce este gândit, să se împlinească!

## THE MOST EXCITING EVENT OF THE PASSING 2019?

The most bright and exciting event of this year is the wedding of my son!

## WHAT DO YOU EXPECT FROM 2020?

There are many plans and I would really like everything to turn out well for its implementation!

## WHAT GIFT DO YOU WANT TO GET FROM SANTA CLAUS?

Of course, I am a happy person and I have everything, but I will not boggle that I would like some kind of material present.

## WHEN WILL YOU HAVE YOUR FIRST WORKOUT IN 2020?

I think that after an active vacation in the mountains, it will not be a shame to come after January 10.

## NEW YEAR'S GREETINGS TO AQUATERRA CLUB MEMBERS?

I wish everyone to leave all the worst in the last year and take a good mood, good luck, good health to the new coming one, and of course the realization of all the plans in the New Year!



# Victor Bordian

## САМОЕ ВОЛНУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО 2019 ГОДА?

Смена власти и налоговые реформы, которые вызвали очень много реакций в СМИ и интернет пространстве.

## ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ 2020?

Успехов в плане бизнеса и, конечно же, сбросить лишний вес в зале!

## КАКОЙ ПОДАРОК ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА?

Электрокар, желательно, Tesla. А если серьезно, я был бы рад и пяти сеансам массажа в «Aquaterra».

## КОГДА СОСТОИТСЯ ВАША ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА В 2020?

Почти уверен, что 2 января.

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА AQUATERRA С НОВЫМ ГОДОМ?

Желаю всем счастья, добра, успехов, много здоровья и горы позитива в Новом Году!

## CEL MAI EMOȚIONANT EVENIMENT AL ANULUI 2019?

Schimbarea conducerii și reformele fiscale, care au generat reacții în mass-media și spațiul virtual.

## CE AȘTEPTĂRI AVEȚI DE LA ANUL 2020?

Succes în business și sigur că, pierderea kilogramelor în plus la sală!

## CE CADOU AȚI DORI SĂ PRIMIȚI DE LA MOȘ CRĂCIUN?

Mașină electrică, de dorit, Tesla. Iar dacă serios, aș fi bucuros și pentru cinci sesiuni de masaj la «Aquaterra».

## CÂND VA AVEA LOC PRIMUL ANTRENAMENT ÎN 2020?

Aproape sunt sigur, că pe 2 ianuarie.

## MESAJ DE FELICITARE PENTRU MEMBRII CLUBULUI AQUATERRA DE ANUL NOU?

Le doresc tuturor fericire, bunătațe, succese, multă sănătate și un munte de pozitivism de Anul Nou!

## THE MOST EXCITING EVENT OF THE PASSING 2019?

The change of government and tax reforms, which caused a lot of reactions in the media and the Internet space.

## WHAT DO YOU EXPECT FROM 2020?

Success in terms of business and, of course, to lose weight in the gym!

## WHAT GIFT DO YOU WANT TO GET FROM SANTA CLAUS?

Electrocar, preferably Tesla. But seriously, I would be glad to have five massage sessions at Aquaterra.

## WHEN WILL YOU HAVE YOUR FIRST WORKOUT IN 2020?

Almost sure that January 2.

## NEW YEAR'S GREETINGS TO AQUATERRA CLUB MEMBERS?

I wish you all happiness, kindness, success, a lot of health and tons of positiveness in a New Year!



# Olga Rogovaya

## САМОЕ ВОЛНУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ УХОДЯЩЕГО 2019 ГОДА?

Открытие магазина подарков и декора BLOOM. Это то, о чем я давно мечтала и что, наконец, осуществила.

## ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ 2020?

У меня уже составлен план на 2020 год, и я считаю, что надо не ждать, а действовать.

## КАКОЙ ПОДАРОК ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА?

Я с детства мечтала о фотоаппарате Polaroid. Ведь, есть особенная магия в том, чтобы держать в руке отпечатанный снимок.

## КОГДА СОСТОИТСЯ ВАША ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА В 2020?

Моя первая тренировка состоится тогда, когда дам последний оливье.

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА AQUATERRA С НОВЫМ ГОДОМ?

Желаю членам клуба «Aquaterra» всегда стремиться к лучшей версии себя и не отступать ни на шаг от своей цели. И пусть этот год будет счастливым для всех!

## CEL MAI EMOȚIONANT EVENIMENT AL ANULUI 2019?

Deschiderea magazinului de cadouri și decorațiuni BLOOM. Este ceea, la ce am visat demult și ceea ce, până la urmă, am realizat.

## CE AȘTEPTĂRI AVEȚI DE LA ANUL 2020?

Deja am planul pregătit pentru anul 2020, eu consider că nu trebuie să aștepti, ci să acționezi.

## CE CADOU AȚI DORI SĂ PRIMIȚI DE LA MOȘ CRĂCIUN?

Din copilărie visam la aparatul Polaroid. Căci, e o magie aparte în a ține în mână imagini instante.

## CÂND VA AVEA LOC PRIMUL ANTRENAMENT ÎN 2020?

Primul meu antrenament va avea loc atunci, când voi termina de mâncat ultima salată olivie.

## MESAJ DE FELICITARE PENTRU MEMBRII CLUBULUI AQUATERRA DE ANUL NOU?

Le doresc membrilor clubului «Aquaterra» mereu să aspire către versiunea cea mai bună a lor și să nu se îndepărteze nici la un pas de la scopul propus. Și fie ca acest an să fie fericit pentru toți!

## THE MOST EXCITING EVENT OF THE PASSING 2019?

Opening a BLOOM gift and decor store. This is what I have long dreamed about and what, finally, I realized.

## WHAT DO YOU EXPECT FROM 2020?

I have already drawn up a plan for 2020, and I believe that we must not wait, but act.

## WHAT GIFT DO YOU WANT TO GET FROM SANTA CLAUS?

Since childhood, I dreamed about a Polaroid camera. After all, there is a special magic in holding a printed picture in your hand.

## WHEN WILL YOU HAVE YOUR FIRST WORKOUT IN 2020?

My first training will take place when we finish the last Olivie salad.

## NEW YEAR'S GREETINGS TO AQUATERRA CLUB MEMBERS?

I wish Aquaterra Club members to always strive for a better version of themselves and not to step back from achieving their goal. And may this year be happy for everyone!

# Slimming Pro Package



**АНАСТАСИЯ ДОЛИНСКИ**  
косметолог Aquaterra  
Laser & Esthetic Centre

## Идеальный силуэт к Новому году

Как Новый год встретишь, так его и проведешь. Поэтому к праздничной ночи мы всегда стремимся подойти во всеоружии. И для тех, кому может показаться, что до главного события года осталось мало времени, у «Aquaterra Laser & Esthetic Centre» есть хорошие новости.

Специально для тех, кто хочет добиться максимального эффекта за небольшой промежуток времени, «Aquaterra Laser & Esthetic Centre» разработал уникальный комплекс процедур, не требующего большого количества посещений, но обещающий мгновенный результат.

**Уникальность программы заключается в том, что разработанная командой высококвалифицированных врачей и косметологов, она включает в себя правильную поочередность процедур, совокупность которых стимулирует физиологические и метаболические процессы без вреда организму и кожному покрову. Для более эффективного результата перед началом процедур рекомендуется пройти в «Aquaterra Laser & Esthetic Centre» консультацию врача.**

Благодаря программе «Slimming Pro Package», в течение трех недель (12 задействованных дней) вам предлагается посетить комплекс из 18 самых эффективных процедур, направленных на повышение тонуса кожи, улучшение ее качества, похудение, коррекцию проблемных зон, выведение лишней жидкости из организма, борьбу с целлюлитом.

ПРОГРАММА  
«**SLIMMING PRO PACKAGE**»  
СОСТОИТ ИЗ РАЗНЫХ, НО  
ОДИНАКОВО РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ  
ПРОЦЕДУР:

### Гидромассаж

Приятная процедура гидромассажа укрепляет стенки сосудов, восстанавливая их эластичность, стимулирует выведение токсинов и жидкости из организма. Водный массаж ускоряет процессы восстановления двигательных функций, увеличивает подвижность суставов и позвоночника.

### Прессотерапия

Стимулирует лимфоток, с помощью которого из организма выводятся продукты распада жировых клеток. Поэтому прессотерапию рекомендуется проводить после гидромассажа для ускорения результатов.



### LPG тело

Мировой лидер в коррекции фигуры. Эндермологический вакуумно-роликовый липомассаж LPG запустит процессы сжигания жира, уменьшит объемы тела и проявления целлюлита, подтянет вашу кожу.

Пройдя курс из 18 процедур, вы заметно почувствуете разницу, а в сочетании с правильным питанием и занятием спортом, вы достигнете невероятного результата за столь небольшое время! Ваше тело вам скажет спасибо, и отблагодарит вас сияющей кожей и красивым силуэтом. **Новый Год вы встретите самым достойным образом!**

### Скраб для тела

Пилинг очищает кожу и устраняет ороговевшие клетки кожи, делая ее упругой, мягкой и гладкой, запуская процесс омоложения.

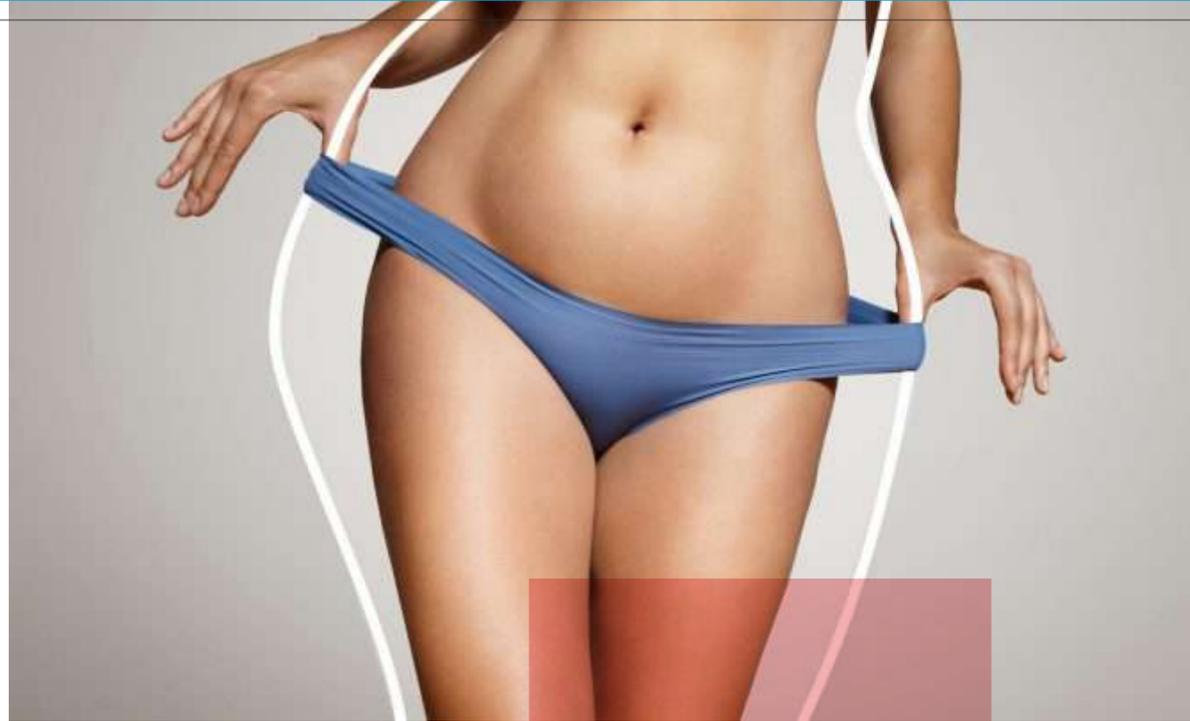
### Парафанго

Имеет сильный антицеллюлитный эффект, устраняет лишние сантиметры на теле, улучшает контуры тела и имеет сильный омолаживающий эффект.

Процедуру из ряда **detox-программ**, рекомендуется клиентам с такими проблемами как отеки, застой жидкости, целлюлит и сухость кожи.



Monday - Saturday: 8:30 - 20:00  
Sunday: 9:00 - 18:00  
Tel: +373 69 757 775  
Bd. Decebal 6/4, Chisinau



# Slimming Pro Package

## Siluetă perfectă de Revelion

Cum vei întâlni Anul Nou, așa și îl vei petrece. Din acest motiv trebuie să fim mereu înarmați în întâmpinarea nopții de Revelion. Și pentru cei, care au senzația că a rămas puțin timp până la cel mai important eveniment din an, îi așteaptă noutăți bune la «Aquaterra Laser & Esthetic Centre». Îndeosebi pentru toți cei, care vor să obțină un efect maxim într-un timp record, «Aquaterra Laser & Esthetic Centre» a conceput un complex unic de proceduri, care nu necesită vizite frecvente, dar promite un rezultat imediat.

Unicitatea acestui program constă în faptul că este creat de către o echipă de medici și cosmeticieni de înaltă calificare, ce include în sine o succesiune corectă a procedurilor, combinația cărora stimulează procesele fiziologice și metabolice, fără a produce daune organismului și suprafeței de piele. Înainte de procedură, pentru un rezultat însemnat, se recomandă consultarea medicului la «Aquaterra Laser & Esthetic Centre».

Datorită programului «Slimming Pro Package», timp de trei săptămâni vi se propune să treceți un program format din 18 cele mai eficiente proceduri, orientate spre ridicarea tonusului pielii și îmbunătățirea calității ei, slăbire, corecția zonelor problematice, eliminarea excesului de apă din organism, lupta cu celulita.



ANASTASIA DOLINSCHI  
cosmetolog Aquaterra Laser & Esthetic Centre

### Presoterapia

Este un tratament exclusiv pentru detoxifiere, care prin eficiența drenajului limfatic, ajută la eliminarea toxinelor din corp.

### LPG masaj pentru corp

Lider mondial în modelarea corpului. Masajul endermologic LPG cu folosirea vacuumului va da start procesului de ardere a grăsimilor, va reduce volumul corpului și celulita, va tonifica pielea.

### Peeling corporal

Procedură care Vă va menține pielea tânără și fermă, acesta o purifică și oxigenează, pregătind-o pentru orice alt tratament de hidratare ce urmează.

### Parafango

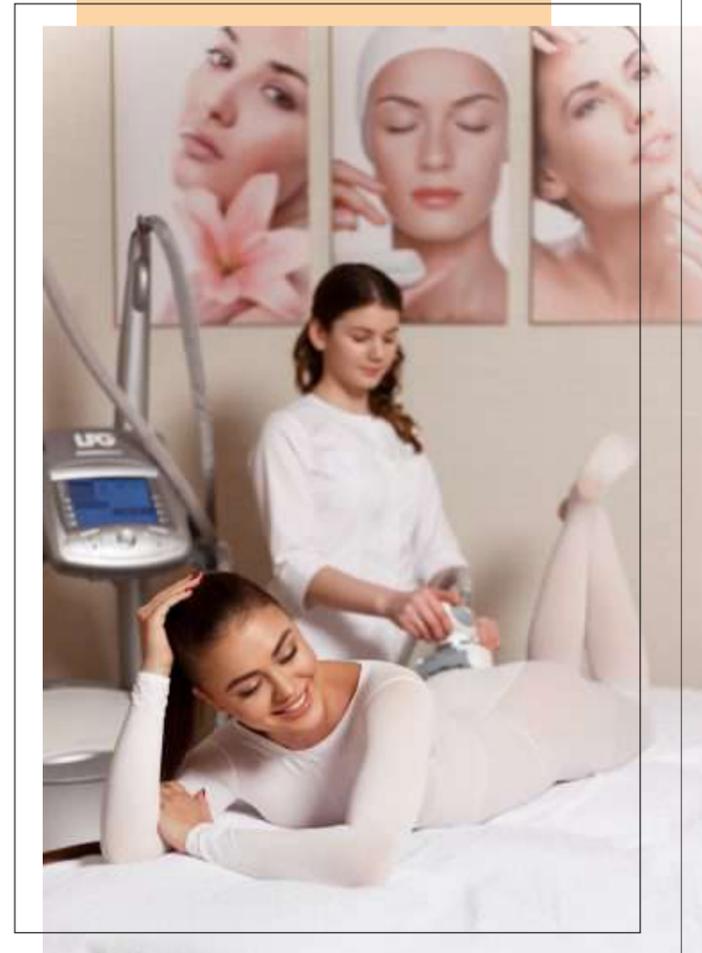
Reprezintă o cură puternică cu efect de slăbire, ajută la hidratarea și curățarea pielii, precum și la detoxifierea organismului.



PROGRAMUL  
«**SLIMMING PRO PACKAGE**»  
CONȚINE PROCEDURI DIFERITE CA TIP,  
DAR ÎN EGALĂ MĂSURĂ EFICIENTE:

### Hidromasaj

O procedură plăcută care întărește pereții vaselor sangvine, stimulează eliminarea toxinelor și excesul de apă din organism. Masajul cu apă accelerează funcțiile de mișcare, crește mobilitatea articulațiilor și coloanei vertebrale.



**Urmind pachetul din 18 proceduri, veți observa schimbări vizibile, iar în combinație cu alimentație corectă, veți obține un rezultat uimitor într-un timp relativ scurt!**  
**În urma acestui program, corpul Dvs. Vă va mulțumi cu o siluetă impecabilă în seara de Revelion și nu numai!**



Monday - Saturday: 8:30 - 20:00  
Sunday: 9:00 - 18:00  
Tel: +373 69 757 775  
Bd. Decebal 6/4, Chisinau



## Perfect Silhouette for the New Year's Eve

The way you celebrate the New Year, that's how you will spend it. Therefore, to the festive night, we always strive to come fully armed. And for those who might think that there is little time left before the main event of the year, the Aquaterra Laser & Esthetic Center has some good news. Especially for those who want to achieve maximum effect in a short period of time, Aquaterra Laser & Esthetic Center has developed a unique set of procedures that does not require a large number of visits, but promises instant results.

The uniqueness of the program lies in the fact that it was developed by a team of highly qualified doctors and cosmetologists, it includes the correct sequence of procedures, the combination of which stimulates physiological and metabolic processes without harming the body and skin. For a more effective result, it is recommended that you consult a doctor at the Aquaterra Laser & Esthetic Center before starting the procedure.

Thanks to the Slimming Pro Package program, for three weeks (12 days involved) you are invited to visit a complex of 18 most effective procedures aimed at improving skin tone, improving its quality, losing weight, correcting problem areas, removing excess fluid from the body, and fighting with cellulite.



The Slimming Pro Package program consists of different but equally effective procedures:

### Hydromassage

A pleasant hydromassage procedure strengthens the walls of blood vessels, restoring their elasticity, stimulates the elimination of toxins and fluids from the body. Water massage accelerates the recovery of motor functions, increases the mobility of the joints and spine.

### Pressotherapy

Stimulates the lymph flow, which helps to remove the products of the decay of fat cells from the body. Therefore, pressotherapy is recommended after hydromassage to accelerate the results.

### LPG body

World leader in body shaping. Endermological LPG vacuum-roller lipomassage will start the process of burning fat, reduce body volumes and manifestations of cellulite, tighten your skin.

### Body Scrub

Peeling cleanses the skin and eliminates dead skin cells, making it firm, soft and smooth, starting the rejuvenation process.

### Parafango

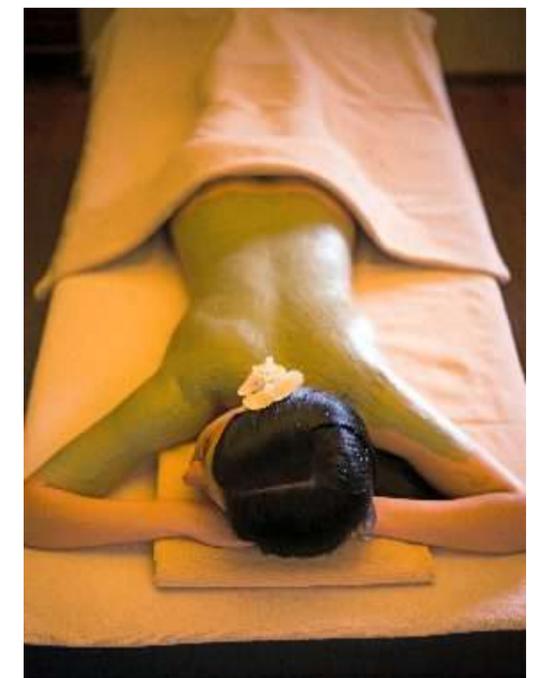
It has a strong anti-cellulite effect, eliminates excess centimeters on the body, improves body contours and has a strong rejuvenating effect.

A procedure from a series of detox programs that is recommended for clients with problems such as swelling, fluid congestion, cellulite and dry skin.

*After having completed a course of 18 procedures, you will noticeably feel the difference, and in combination with proper nutrition and exercise, you will achieve an incredible result in such a short time!  
Your body will thank you with radiant skin and a beautiful silhouette.  
You will celebrate New Year in the most worthy way!*



ANASTASIA DOLINSCHI  
cosmetologist Aquaterra  
Laser & Esthetic Centre



Monday - Saturday: 8:30 - 20:00  
Sunday: 9:00 - 18:00  
Tel: +373 69 757 775  
Bd. Decebal 6/4, Chisinau

# Наталья Гордиенко

*Красивая, яркая и харизматичная Наталья Гордиенко о своем впечатлении об уходящем годе, о реализованных планах и о любимом клубе...*

2019 год подходит к концу и самое время подвести итоги. Каким для тебя был уходящий год?

Очень насыщенным. С одной стороны, непростым, с другой – довольно ярким. В 2019 году я, наверное, пережила весь спектр эмоций, от самых сложных, негативных и даже трагичных до самых незабываемых и воодушевляющих. Наверное, это уже закономерность, потому что у меня никогда не бывает середины, в моей жизни происходят либо очень белые полосы, либо очень черные. Самое главное, что все здорово и впереди нас ждет новый год, а, значит, новые эмоции, новые мечты, новые впечатления.

Чтобы ты сама себе пожелала в новом году?

Хотелось бы самой себе пожелать больше душевной гармонии, душевного спокойствия.

Какие самые яркие творческие планы были реализованы в уходящем году?

Ввиду того, что я подписала контракт с московской компанией, было много технической, подготовительной работы для запуска нового проекта. Что-то можно будет услышать уже в декабре, но основной материал выйдет уже в 2020 году. В нашей копилочке уже есть девять записанных трека, которые, надеюсь, понравятся слушателям. Это совершенно новый продукт, более коммерческий, более молодежный, но в то же время, более демократичный и открытый, без условностей и кавычек. Мы реализовали абсолютный творческий полет.

Когда широкая публика услышит твой новый проект, какую Наталью Гордиенко она увидит?

Более молодую, более яркую, ту, которая, в принципе, и есть на самом деле. За время моей творческой карьеры у меня сложился образ лирично-драматической девушки, а сейчас мне захотелось какого-то сумасшествия, драйва. Тем более, я не так давно стала мамой, и мой сын – это лучший двигатель вперед. С его появлением в моей жизни, я, как никогда, ощущаю себя молодой, сильной и энергичной. Этим внутренним состоянием я и хочу поделиться со своими слушателями и зрителями.

У тебя очень насыщенная профессиональная деятельность, помимо всего прочего, в этом году ты себя попробовала еще в роли телеведущей, и при этом есть маленький ребенок. Как ты для себя решила проблему все успевать?

Не скажу, что все совмещать очень легко, но определенно, возможно. Главное, для себя правильно расставить приоритеты, искренне относиться ко всему, что делаешь и делать это только через призму любви. Тогда абсолютно всего можно будет добиться.

Сколько времени ты уделяешь своему внешнему виду? И насколько он для тебя важен?

Очень важен. Моя внешность – это важная часть моей профессии и, к тому же, ответственность перед теми, кто на меня смотрит и берет пример. Вообще, считается, что достаточно трех секунд для того, чтобы зритель, взглянув на тебя, определил, хочет он тебя слушать или нет. Поэтому внешний вид тут является определяющим фактором. Помимо этого, меня воспитывали с той

позицией, что девушка, не смотря ни на что, всегда должна хорошо и ухожено выглядеть.

Как часто ты посещаешь зал?

Когда есть время, могу ходить хоть каждый день. Когда времени не достаточно, хожу не так часто, как хотелось бы, но, в любом случае, стараюсь держать себя в форме.

Почему твой выбор пал на «Aquaterra Wellness&Spa»?

В первую очередь, здесь я ощущаю себя комфортно, а для меня душевный комфорт часто важнее продвинутых тренажеров или профессиональных тренеров. Но и с ними в этом клубе все в полном порядке. Также мне важно, какие люди меня окружают, и в «Aquaterra» я всегда встречаю красивых приятных людей, среди них

много моих знакомых, и каждый из них сюда приходит реализовывать свои цели. Здесь образовалась такая «фэмэли» атмосфера.

В клубе уютно, проводится много замечательных акций, здесь потрясающие тренеры. К своему тренеру Наталье, помимо тренировки, я еще прихожу, как на сеанс психотерапевта. Это очень важно, когда кроме физической нагрузки, тренер чувствует клиента, понимает его и умеет замотивировать. Так как у меня всегда мало времени, для меня важно, что все, чем я пользуюсь, находится в одном месте. Спортивный клуб, SPA, салон красоты. За несколько часов я могу сделать все необходимые процедуры, и такая экономия времени для меня бесценна.



**Твои новогодние пожелания для читателей журнала?**

*Хочу пожелать счастья. У каждого оно свое и на каждом этапе жизни оно разное, поэтому желаю в новом году обрести свое счастье. Самое главное – здоровья, это наш бесценный ресурс. Чтобы близкие и родные всегда были рядом. И побольше приятных ярких впечатлений, которые потом будут вспоминаться на протяжении всей жизни!*



# Natalia Gordienko

*Frumoasă, strălucită și carismatică Natalia Gordienko, despre impresiile din anul ce pleacă, despre planurile realizate și clubul preferat ...*

Anul 2019 se apropie de final și e momentul potrivit pentru a îl rezuma. Cum a fost pentru tine anul care pleacă?

Foarte intens. Dintr-o parte, nu a fost unul ușor, din altă parte – destul de intens. În anul 2019, eu cred că, am trăit tot spectrul de emoții, de la cele mai dificile, negative și chiar tragice, până la cele mai memorabile și pline de inspirație. Probabil, e deja o lege, pentru că nu mă aflu niciodată pe calea de mijloc, în viața mea apare ori o linie foarte albă, ori extrem de neagră. Cel mai important, că toți sunt sănătoși și urmează noul an, ceea ce înseamnă, emoții noi, visuri noi, impresii noi.

Ce ți-ai dori pentru tine în noul an?

Mi-aș ura mai multă armonie sufletească, pace în suflet.

Care sunt cele mai deosebite planuri artistice ce au fost realizate în anul care pleacă?

Luând în considerare faptul că am semnat un contract cu compania din Moscova, am avut mult de lucru tehnic pentru lansarea noului proiect. Ceva va fi auzit în decembrie, dar produsul de bază va fi lansat în anul 2020. Avem deja în pușculița noastră nouă piese scrise, care, sper, să le placă ascultătorilor. E un produs absolut inedit, mult mai comercial, mai modern, și în același timp, mai democratic și deschis, fără condiții și ghilimele de rigoare.

Noi am realizat o ascensiune absolută, artistică.

Când publicul larg va auzi proiectul tău nou, ce fel de Natalia Gordienko va vedea?

Mai tânără, mai scilpitoare, cea care, în principiu, este cu adevărat. În timpul carierei mele artistice, mi s-a format imaginea unei firi lirico-dramatice, iar acum îmi doream un fel de nebunie, pasiune. Mai mult, nu demult am devenit mamă, iar fiul meu este motorul ce

mă îndreaptă înainte. Odată cu apariția lui în viața mea, mă simt ca niciodată tânără, puternică și energică. Vreau să împărtășesc această stare interioară cu ascultătorii și spectatorii mei.

Ai o activitate profesională destul de intensă, printre alte lucruri, în acest an ți-ai încercat aptitudinile și în calitate de prezentatoare, mai ai și copil mic. Cum ai rezolvat problema eficienței? Nu zic că e atât de ușor să combini totul, dar desigur că e posibil. Important, să îți stabilești prioritățile, să ai o atitudine sinceră față de orice faci, și să o faci doar prin prisma iubirii. Atunci poți atinge orice obiectiv.

Cât timp aloci aspectului tău exterior? Și cât de important este pentru tine?

Foarte important. Aspectul meu exterior – o parte importantă a profesiei mele, și cu toate acestea, e și responsabilitate în fața celor care mă privesc și iau exemplul. În general, se consideră că e suficient trei secunde pentru ca spectatorul, privind la tine, să înțeleagă dacă vrea să te asculte sau nu. De aceea aspectul exterior reprezintă factorul principal. În afară de aceasta, am fost educată pe poziția, că domnișoara, indiferent de orice, trebuie să arate mereu îngrijit.



Cât de des frecvențezi sala de forță?

Când am timp, pot și în fiecare zi. Când nu am suficient timp, merg mai rar, decât mi-aș dori, dar, în orice caz, am grijă să fiu în formă.

De ce ai ales «Aquaterra Wellness&Spa»?

În primul rând, aici mă simt confortabil, iar pentru mine confortul sufletească este mai important decât aparatele performante de forță sau antrenori profesionali. Dar în acest sens, totul e în regulă aici în club. La fel, pentru mine contează, ce fel de oameni mă înconjoară, și la «Aquaterra» mereu întâlnesc oameni frumoși și plăcuți, printre ei sunt cei pe care-i cunosc, și fiecare dintre ei vin aici ca să-și realizeze

scopurile. Aici s-a creat așa o atmosferă «family». La club e confortabil, se organizează multe promoții extraordinare, aici sunt antrenori minunați. În afară de antrenamente, cu antrenorul meu Natalia, e ca la o ședință de psihoterapie. Este foarte important, ca în afară de efortul fizic, antrenorul să simtă clientul, să-l înțeleagă și să reușească să-l motiveze.

Din moment ce mereu am puțin timp, pentru mine este important ca tot ceea ce de ce am nevoie, să se afle într-un singur loc. Club sportiv, spa, salon de frumusețe. În câteva ore, pot face toate procedurile necesare, iar o astfel de economie de timp este de neprețuit pentru mine.

**Urările tale pentru cititorii revistei?**

*Aș vrea să vă doresc fericire. Fiecare își are propria semnificație a fericirii și în fiecare etapă a vieții, este diferită, de aceea vă doresc ca în noul an, să vă găsiți fericirea. Cel mai important – sănătate, aceasta este o resursă de neprețuit. Fie ca cei apropiați și dragi, să vă fie mereu alături. Și cât mai multe impresii și emoții vii, care vor fi apoi amintite pe parcursul întregii vieți!*



# Natalya Gordienko

*Beautiful, vibrant and charismatic Natalya Gordienko tells about her impression of the passing year, about her plans and about the beloved club ...*

2019 is coming to the end and it's time to take stock. What was your passing year like?

Very saturated. On the one hand, not easy, on the other - quite bright. In 2019, I probably experienced a whole range of emotions, from the most complex, negative and even tragic to the most unforgettable and inspiring. This is probably a regularity, because I never have a golden middle, either very white stripes or very black stripes occur in my life. The most important thing is that everyone is healthy and there will be a new year ahead of us, which means new emotions, new dreams, new impressions.

What would you wish yourself in the new year?

I would like to wish myself more spiritual harmony, peace of mind.

What are the most striking creative plans implemented in the past year?

Due to the fact that I signed a contract with a Moscow company, there was a lot of technical, preparatory work for launching a new project. Something can be heard already in December, but the main material will be released in 2020. There are already nine recorded tracks in our piggy bank that I hope listeners will like. This is a completely new product, more commercial, more youthful, but at the same time, more democratic and open, without conditionality and quotes. We have implemented an absolute creative flight.

When the public will hear your new project, what kind of Natalya Gordienko will they see?

A younger, brighter one, which, because that what it is. During my creative career I have developed the image of a lyrical and dramatic girl and now I wanted some kind of craziness, drive. Moreover, not so long ago I became a mother, and my son is the best engine that moves me forward. With his appearance in my life, I, more than ever, feel young, strong and energetic. I want to share this inner state with my audience.

You have a very rich professional activity, among other things, this year you tried yourself as a TV presenter, and at the same time you have a small child. How did you solve the problem of keeping up with everything?

I will not say that combining everything is very easy, but definitely possible. The main thing is to set priorities correctly, to sincerely relate to everything you do and do it only through the prism of love. Then absolutely everything can be achieved.

How much time do you devote to your appearance? And how important is it to you?

Very important. My appearance is an important part of my profession and, in addition, it's my responsibility in front of those who look at me and take an example. In general, it is believed that three seconds is enough for the viewer, looking at you, to determine whether he wants to listen to you or not. Therefore, the appearance here is a determining factor. In addition, I was raised with the position that the girl, in spite of everything, should always look good and well-groomed.



How often do you go to the gym?

When I have time, I can go even every day. When I don't have enough time, I do not go as often as I would like to but, in any case, I try to keep myself in shape.

Why did you choose Aquaterra Wellness & Spa?

First of all, I feel comfortable here, and as for me, spiritual comfort is often more important than advanced equipment or professional trainers. But in this club everything is in order in this regard as well. It's also important for me what kind of people surround me, and in Aquaterra I always meet beautiful nice people, there are a lot of my friends among them, and each of them comes here to realize their goals. Such a "family" atmosphere was formed here. The club is cozy, many wonderful events are held, amazing trainers are here. In addition to training, I come to my personal trainer Natalya as a psychotherapist. This is very important when, in addition to physical activity, the coach feels the client, understands him and knows how to motivate.

Since I always have little time, it is important for me that everything that I use is in one place. Sports club, spa, beauty salon. In a few hours I can do all the necessary procedures, and such a time saving is invaluable to me.

**Your New Year wishes for readers of the magazine?**

*I want to wish you happiness. Each has its own and at each stage of life it is different, therefore, I wish you to find your happiness in the new year. The most important thing is health, this is our invaluable resource. That close people and relatives were always there for you. And more pleasant vivid impressions, which will then be remembered throughout life!*



**ЕСЛИ ВЫБИРАЕШЬ,  
ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ!**

**OASIS**  
АПАРТМЕНТЫ

*Жизнь – это самая главная ценность любого из нас. И большую часть нашей жизни мы проводим в месте, которое называем своим домом. Именно дома зарождаемся мы и наши традиции, дом – уютный уголок, где тебя всегда поймут и примут таким, какой ты есть, дома ты можешь скрыться от суетливого мира, а можешь стать его центром, пригласив в него родных тебе людей, дом – это семейный очаг, где всегда тепло, когда вокруг холодно...*



Именно такой дом мечты, куда всегда хочется возвращаться, нашему городу дарит строительная компания Eldorado Terra.

Совсем скоро жилой комплекс «Oasis» станет сердцем Рышкановки – самого удобного района Кишинева. Стать частью этого сердца – значит, биться в унисон с новым стандартом качества жизни, с передовыми технологиями, с эксклюзивным подходом к каждой детали, с вашим индивидуальным пространством, с безупречным дизайном, который, как вишенка на торте, сделает вашу жизнь безупречной.

**Самое важное – «Oasis» задает высочайший уровень комфорта, не только молдавского, но и мирового масштаба.**

Жилой комплекс «Oasis» – это город в городе, где жизнь идет по вашим правилам в идеальных условиях, созданных Eldorado Premium.

Въезжая в квартиру, аналогов которой нет в стране, вы получаете возможность покидать свой уникальный мир только по необходимости. Потому что все, что нужно для счастливой жизни, вам уже предоставили:

- Закрытый двор без машин
- Парк во дворе
- Индивидуальное лобби в каждом подъезде площадью от 50-100 м<sup>2</sup>, в котором находятся три лифта эксклюзивно разработанных для Оазиса
- Консьерж сервис 24/24
- Фитнес клуб с бассейном и Spa от Aquaterra
- Центр детского развития Star Kids
- Ресторан
- Химчистка
- Торговый центр
- Круглосуточную безопасность обеспечивает 250 камер видеонаблюдения на территории комплекса, за которую будут отвечать профессионалы

## ГИБКАЯ СИСТЕМА ОПЛАТЫ:

- Минимальный первый взнос
- Беспроцентная рассрочка от застройщика
- Ипотека с минимальным первым взносом от застройщика



*Жизнь у нас одна, а жизнь в самом достойном ее проявлении возможна только с теми, кто знает в этом толк. Прикоснуться к вашей мечте вы можете уже сейчас...*

**Выбирая квартиру в Оазисе, вы покупаете не квадратные метры, а новый уровень жизни!**

ПОЗВОНИ СЕЙЧАС И ВОСПОЛЬЗУЙСЯ  
СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЕМ

**☎ 022 870 000**

Адрес: Strada Bogdan Voievod 1, Chişinău 2068  
www.oasis-apartments.md



**OASIS**  
APARTMENTS

## DACĂ ALEGI - ALEGE CE E MAI BUN!

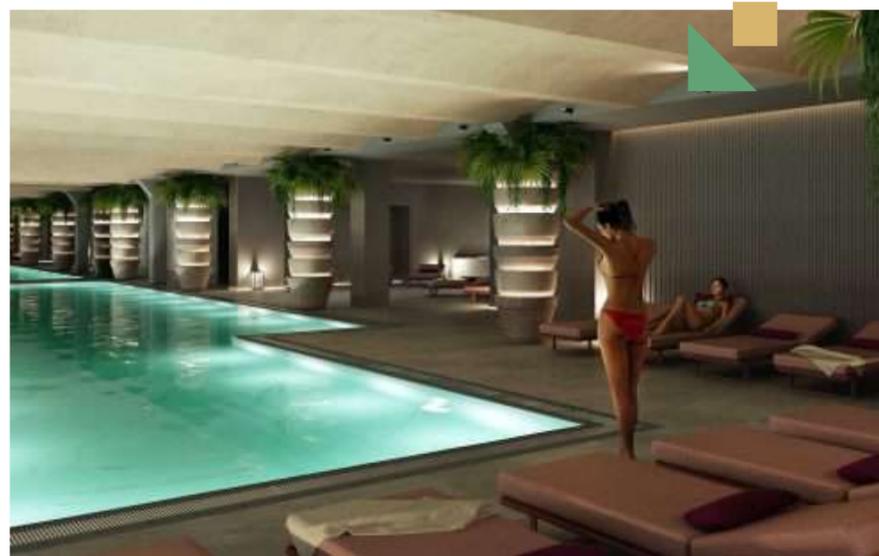
Viața este cea mai înaltă prioritate pentru fiecare dintre noi și cea mai mare parte a vieții o petrecem în locul care îl numim - CASĂ.

Anume acasă ne naștem noi și tradițiile noastre, acesta este locușorul sfânt unde mereu ești înțeles și apreciat la cel mai înalt nivel. Acasă e oaza unde îți găsești liniștea în lumea stresantă și agitată sau, poți deveni centrul acesteia, unde poți invita oamenii cei mai dragi sufletului. Casa - este vatra de familie unde mereu este cald și luminos chiar și în cea mai posomorită vreme.

Compania de construcții Eldorado Terra dăruiește orașului nostru o casă de vis în care mereu dorești să te întorci.

Foarte curînd, complexul locativ OASIS va deveni inima sectorului Rîșcani - cel mai confortabil raion al orașului. Să devii participantă a acestei inimi înseamnă să fii în ritm cu noile standarde a calității vieții, cu tehnologiile inovatoare, cu o abordare exclusivă a fiecărui detaliu, cu un spațiu absolut individual, cu un design inedit care va fi ca cireșa de pe tortă și va face viața impecabilă.

Cel mai important este faptul că OASIS ridică standardele nu doar pentru piața din Moldova ci la un nivel internațional.



Complexul locativ OASIS - este un oraș în oraș, unde viața decurge conform preferințelor dumneavoastră, în condiții perfecte create cu ajutorul Eldorado Premium.

Atunci cînd pășiți pragul apartamentului dumneavoastră, care nu va avea analogie în țară, veți avea ocazia de a părăsi acea lume perfectă doar din stricta necesitate, deoarece la dispoziție ve-ți avea tot de ce aveți nevoie:

- Curte interioară fără mașini
- Parc verde în curte special amenajat
- Lobby individual în fiecare scară cu o suprafață de la 50 pînă la 100 m<sup>2</sup>, unde vor fi 3 ascensoare elaborate, exclusiv pentru OASIS
- Concierge service 24/24
- Club fitness cu bazin și SPA by Aquaterra
- Centru de dezvoltare pentru copii Star Kids
- Restaurant
- Curățătorie
- Centru comercial
- Securitatea o asigură cele 250 de camere video montate pe toată suprafața complexului, în spatele cărora vor fi cei mai buni profesioniști.



## SISTEM DE PLATĂ FOARTE FLEXIBIL:

- Plată inițială minimală
- Plată în rate fără dobîndă de la compania de construcții
- Ipotecă cu prima plată minimă de la compania de construcții

*Avem doar o singură viață, iar cea mai destoinică formă a acesteia este posibilă doar cu cei care sunt cei mai buni în crearea acesteia. Deja acum aveți șansa de a atinge visul dorit...*

**Atunci cînd alegeți OASIS, nu cumpărați metri patrați ci un nou nivel de trai!**

SUNĂ ACUM ȘI PROFITĂ DE OFERTA SPECIALĂ!

**☎ 022 870 000**

Adresă: Strada Bogdan Voievod 1, Chișinău 2068  
www.oasis-apartments.md



**IF YOU CHOOSE - CHOOSE THE BEST!**

OASIS

**OASIS**  
APARTMENTS

**Life- is the main value for any of us.**

We spend most of our life in the place which we call - our HOME.

Exactly at home our traditions are born, it is a cozy corner where you always will be understood and accepted, just the way you are. The place where you can hide from the bustling world or it can become your universe in which you invite your close friends. The house is a family heart where it's always warm, even when it is cold outside...

The construction company - Eldorado Terra gives exactly this kind of a dream house to our city where you always want to come back. Very soon the residential complex OASIS will become the heart of district - Rishkanovca - the most comfortable in Chisinau.

**The most important fact, that OASIS sets the highest level of comfort, not only on a moldovian, but on a global scale.**



Becoming a part of this «heart» – means, to beat in unison with the new standard of living, with advanced technologies, exclusive approach to each detail, with your individual space, flawless design, which will make your life perfect as a cherry on top of a cake.

OASIS - is like a city in a city where life goes by your rules with the perfect conditions created by Eldorado Premium.

Moving into the apartment, analogs of which do not exist in the country, you will get the opportunity to leave your unique world only when necessary. Everything that a person needs for happy life, is already provided to you:

- A closed yard without cars
- A park in the yard
- An individual lobby in every block from 50-100 m<sup>2</sup>, in which, there are three elevators which are exclusively developed for OASIS
- Concierge service 24/24h
- Fitness club with a pool and SPA from Aquaterra
- Kids development center- Star Kids
- Restaurant
- Dry-cleaning
- Shopping center
- Round-the-clock security is provided by 250 surveillance cameras on the territory of the complex for which the best professionals will be responsible

### FLEXIBLE SYSTEM OF PAYMENT:

- Minimum first contribution
- Interest-free payment from the real estate developer
- A mortgage with the minimum first contribution from the real estate developer



*We live only once and life at it's best manifestation is possible only with those who know a lot about it. You can reach your dream already now ...*



**Choosing to buy an apartment in OASIS, you do not buy square meters, you acquire a new standard of living!**

CALL NOW AND TAKE ADVANTAGE of the SPECIAL OFFER

**☎ 022 870 000**

Address: Bogdan Voievod Street 1, Chişinău 2068  
www.oasis-apartments.md

# Новогодние праздники: Как сохранить фигуру?



В зимний период времени и, особенно, в новогодние праздники, сложно устоять перед соблазнами, которые, так или иначе, могут негативно сказаться на нашей фигуре и внешнем виде, целом.

Как, несмотря на это оставаться в отличной форме, нам рассказывает

## Кристина Филипп

сертифицированный нутрициолог, вице-президент Ассоциации нутрициологов Молдовы, автор проектов, направленных на правильное питание, стройность и коррекцию веса.



Чтобы не набрать лишний вес в холодный период времени, прежде всего, следует опасаться наших типичных ошибок.

Например, есть распространенный миф, что летом мы худеем, потому что употребляем, в основном, овощи и фрукты, а зимой набираем, потому что едим тяжелую еду. Это не совсем так. И чтобы это понять, можно углубиться в психологию нашего пищевого поведения. Что меняется с приходом холодного времени года? Прежде всего, желание согреться.

И самый большой капкан, в который попадает больше всего людей, это согревание чаем или кофе, а их, как правило, сопровождают печенья или конфеты, что, в свою очередь, превращается в дополнительные килограммы. Мы уже не говорим о той категории людей, кто до сих пор чай или кофе пьют с сахаром. От этой пищевой привычки следует быстрее избавляться, потому что от сахара, кроме вреда, нулевая польза.

Еще один капкан – это наша одежда. Если летом мы ходим в более открытой одежде, и следим, чтобы она на нас выгодно смотрелась, то зимой мы утепляемся, наше тело почти не видно, и это нас в значительной степени расслабляет. Дополнительный килограмм уже не так заметен, а летом мы удивляемся, когда успели поправиться. Чтобы этого избежать, следите за своим телом, взвешиваясь, раз в одну-две недели. Еще советуем почаще появляться перед зеркалом в обнаженном виде, тогда можно будет реально наблюдать за ситуацией.

В зимний период значительно снижается количество клетчатки в виде овощей и фруктов. Надо стараться, чтобы хотя бы два приема пищи содержали сырую, не приготовленную, клетчатку, в которой без термической обработки сохраняются витамины, минералы, микро и макро элементы. Это правило, которое поможет вам всегда оставаться в форме.

**Советую исключить все фрукты и гарниры после 16.00, времени, после которого это все превращается в глюкозу. Глюкоза – это энергия, которую, обычно, мы вечером не тратим, поэтому запас законсервированной энергии пойдет нам в жиры.**

Зимой, из-за того, что на улице холодно, у нас падает физическая активность, что приводит к гиподинамии. Это влечет массу проблем, таких как, лимфо застой или головные боли. Артериальная кровь подступает к голове, а венозная кровь оттуда не выходит за счет того, что мы мало двигаемся. Поэтому рекомендуется активно заниматься спортом и регулярно делать массажи шейно-воротниковой зоны, а также лимфодренажные массажи. Лимфа – это наша канализация, туда стекаются все наши токсины и шлаки. И, если у крови есть насос в виде сердца, то у лимфы такого насоса нет, ее качает только наше движение. Поэтому лимфодренажные массажи делать очень важно.

Большой соблазн зимой – это новогодние застолья. Чтобы количество праздничной еды не сказывалось на нашей фигуре, можно соблюдать несколько правил.

**Во-первых**, не голодайте в течение дня перед тем, когда вам нужно будет сесть за стол, тогда вечером вы не наброситесь на все подряд.

**Во-вторых**, пейте достаточное количество воды в течение дня и непосредственно перед застольем, тогда вам захочется меньше еды.

**В-третьих**, начинайте с легких закусок, постарайтесь исключить майонезные салаты, ограничиваясь рыбой или мясом с овощами.

Если вы все-таки понимаете, что вам не избежать плотного и позднего застолья, особенно, это сложно сделать в новогоднюю ночь, подключайте себе помощников в виде ферментов, которые помогут вам допереварить лишнюю еду. Потому что наш желудочно-кишечный тракт не заточен на то, чтобы переваривать еду ночью. Ночью мы должны регенерироваться, а не кушать. Поэтому на новогоднем застолье хорошо бы держать рядом с собой баночку ферментов, пить достаточное количество еды, потреблять больше клетчатки, и тогда, если ночные застолья – это, скорее, исключение, а не правило, ваш организм вас обязательно простит!





## Sărbătorile de iarnă: Cum să ne păstrăm silueta?

*În perioada de iarnă, și îndeosebi, în timpul sărbătorilor, este greu să rezisti tentațiilor, care, într-un fel sau altul, pot să aibă un efect negativ asupra siluetei și aspectului fizic, în general. În ce mod, poți rămâne într-o formă excelentă, ne va povesti Cristina Filip – nutriționistul certificat și vicepreședintele Asociației nutriționiștilor din Moldova, autorul proiectelor, orientate către alimentație corectă, suplăte și corectare a greutății.*

**Cristina Filipp**

Pentru a evita creșterea în greutate în perioada rece a anului, întâi de toate, trebuie să scăpăm de greșelile noastre tipice.

De exemplu, există un mit mult prea răspândit, precum că vara noi slăbim, pentru că consumăm, de regulă, fructe și legume, iar iarna adăugăm, pentru că consumăm mâncare grea. Nu este tocmai așa. Și pentru a înțelege acest lucru, putem să ne adâncim în psihologia comportamentului nostru alimentar. Ce se schimbă odată cu venirea timpului rece al anului? Înainte de toate, dorința de a ne încălzi. Și cea mai mare capcană, în care nimeresc o mare parte dintre oameni, este încălzirea cu ceai sau cafea, iar pe ele, de obicei, le însoțesc biscuiți sau bomboane, care, la rândul lor, se transformă în kilograme în plus. Nu mai vorbim de acea categorie de persoane, care până acum beau ceai sau cafea cu zahăr. Este bine, să scăpăm de acest obicei cât mai curând posibil, pentru că zahărul, în afară de daune, nu aduce niciun beneficiu sănătății.



**Recomand să excludeți toate fructele și garniturile după ora 16.00, în care totul se transformă în glucoză. Glucoza înseamnă energie, pe care, de obicei, seara nu o consumăm, de aceea energia va fi depozitată și conservată în grăsimi.**

Încă o capcană – îmbrăcămintea noastră. Dacă vara noi purtăm haine subțiri și ușoare, și avem grijă, ca să arate adecvat, atunci iarna ne punem straturi de haine groase, corpul nostru aproape că nu se mai vede, și aceasta în anumită măsură, ne relaxează. Un kilogram în plus nu este atât de vizibil, iar vara ne mirăm, când am reușit să ne îngrășăm. Pentru a evita acest lucru, aveți grijă de propriul corp, cântăriți-vă o dată la una, două săptămâni. Vă sfătuim, de asemenea, să vă puneți nud în fața oglinzii, atunci va fi posibil să observați situația reală.

Pe timp de iarnă, cantitatea de enzime ca sursă de legume și fructe se reduce semnificativ. Trebuie să ne străduim, ca cel puțin două mese să conțină fibre brute, în care în lipsa unui tratament termic, se păstrează vitaminele, mineralele, micro și macroelementele. Aceasta este o regulă, care vă va ajuta să vă mențineți mereu în formă.



Iarna, din cauză că, afară e frig, scade activitatea fizică, ducând la lipsă de mișcare. Aceasta implică o mulțime de probleme, cum ar fi staza limfatică sau durerile de cap. Sângele arterial se ridică către creier, iar sângele venos nu circulă de acolo din motiv că ne mișcăm puțin. De aceea se recomandă să facem sport, și masaj regulat pentru zona colului cervical, și de asemenea masajul de drenaj limfatic. Sistemul limfatic înseamnă sistemul nostru de canalizare, unde se colectează toate toxinele și deșeurile. Și, dacă inima este ca o pompă a sângelui, limfa nu are o astfel de motor, doar mișcarea o pompează. De aceea masajele de drenaj limfatic sunt esențial de făcut.

O mare tentație pe timp de iarnă sunt mesele de revelion. Pentru ca cantitatea de mâncare consumată la sărbătoare să nu afecteze silueta, puteți respecta mai multe reguli. În primul rând, nu țineți dietă în ziua dinainte de sărbătoare, iar în seara propriu-zisă nu apucați din tot ce vedeți. În al doilea rând, consumați suficientă apă în timpul zilei și chiar înainte de masa de sărbătoare, atunci nu veți avea pofta exagerată de mâncare. În al treilea rând, începeți cu gustări ușoare, încercați să excludeți salatele cu maioneză, și să vă limitați la pește sau carne cu legume.

Dacă totuși înțelegeți, că nu puteți evita mesele copioase la ore târzii, includeți enzimele, care ajută la digestia surplusului de hrană. Pentru că sistemul nostru gastro-intestinal nu are rolul să digere hrana în perioada nopții. Noaptea suntem predispuși să ne regenerăm organismul, nu și să mâncăm. De aceea la masa de revelion este bine să aveți lângă voi o sticlă de fermenți, să beți cantitate suficientă de apă, să consumați mai multe enzime, și atunci, dacă mesele de seară, sunt, mai degrabă, excepție și nu regulă, organismul vostru la sigur vă va ierta!



Christina Philipp

## Winter Holidays: How to keep in shape?

*In the winter time and especially on the New Year holidays, it is really difficult to resist the temptations that, one way or another, can negatively affect our body shape and appearance in general. Cristina Philipp, a certified nutritionist, vice president of the Association of Nutritionists of Moldova, author of projects aimed at proper nutrition, harmony and weight correction, tells us how to stay fit despite everything.*

In order not to gain excess weight in the cold period of time, first of all, you should be wary of our typical mistakes.

For example, there is a common myth that in the summer we lose weight because we eat mainly fruits and vegetables and in the winter we gain because we eat heavy foods. This is not entirely true. And to understand this, you can delve into the psychology of our alimentary behavior. What does change when the cold season comes? First of all, the desire to keep warm. And the biggest trap that most people fall into is the warming up by tea or coffee, that are usually accompanied by cookies or sweets, which turns into extra kilograms. We are not talking about the category of people who still drink tea or coffee with sugar. You should get rid of this eating habit as soon as possible, because sugar, in addition to harm, is of no benefit. Another trap is our clothes. If in summertime we prefer more open outfits, making sure that it looks favorably on us, then in winter we warm up, our body is almost invisible, and it gives us relaxation.

An extra kilogram is already not so noticeable, but when the summer comes, we are surprised how we managed to get extra weight.

To avoid these moments, monitor your body, weighing, once every one to two weeks. We also advise you to more often appear in front of the mirror in the nude, then it will be possible to really observe the situation.

In winter, the amount of fiber in the form of vegetables and fruits is significantly reduced. We must try to ensure that at least two meals contain raw, unprepared fiber, where vitamins, minerals, micro and macro elements are stored with no heat treatment. This is a rule that will help you stay fit.

***I advise you to exclude all fruits and side dishes after 16.00, because it all turns into glucose. Glucose is energy that we usually don't spend in the evening, so the reserve of canned energy will go into our fats.***

In winter, due to the fact that it is cold outside, our physical activity drops, which leads to inactivity. This entails a lot of problems, such as lymph stasis or headaches. Arterial blood rises to the head, and venous blood does not circulate due to the fact that we do not move enough. Therefore, it is recommended to actively engage in sports and regularly do massage of the cervical-collar zone, as well as lymphatic drainage massages. Lymph is our drain, all of our toxins and waste are flocking there. And, if the blood has a pump in the form of a heart, then the lymph does not have such a pump, only our movement pumps it. Therefore, lymphatic drainage massages are very important.



A great temptation in winter is New Year's feasts. So that the amount of holiday food does not affect our figure, you can follow several rules.

**First, do not** starve during the day before you need to sit at the table, then in the evening you will not pounce on everything.

**Secondly,** drink enough water during the day and just before the feast, then you will want less food.

**Thirdly, start** with light snacks, try to exclude mayonnaise salads, limiting yourself to fish or meat with vegetables.

If you still understand that you can't avoid a dense and late feast, especially since it's difficult to do on New Year's Eve, connect yourself with helpers in the form of enzymes to help you overdo the excess food. Because our digestive tract is not designed to digest food at night. At night, we must regenerate, not eat. Therefore, on a New Year's feast, it would be nice to keep a can of enzymes next to you, drink enough water, consume more fiber, and then, if night feasts are more likely an exception, and not a rule, your body will forgive you!



# TEA MENU

Нет лучшего способа провести день, чем за чашкой наивкуснейшего крафтового чая, в совокупности с расслабляющими процедурами для тела и разума, в лучшем спа-центре города. Мы приглашаем вас побаловать себя ароматами самых свежих ингредиентов от местных и мировых производителей, сконцентрированные в невероятно вкусный чай Handmade от Aquaterra Wellness & Spa.

Nu există modalitate mai bună de a-ți petrece ziua, decât la o ceașcă de ceai artizanal și extrem de gustos, completată de procedurile relaxante pentru corp și minte, în cel mai bun spa din oraș. Vă invităm să vă răsfățați cu aromele celor mai proaspete ingrediente ale producătorilor locali și mondiali, regăsite în ceaiul incredibil de savuros Handmade de la Aquaterra Wellness & Spa.

There's no more better way to pass the day than with a delicious craft tea, followed by a series of relaxing body and mind treatments in the best spa of the city. We invite you to indulge in the freshest ingredients from our local and tropical suppliers, all wrapped up in a wickedly delicious handmade tea in Aquaterra Wellness&Spa.

## ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ

облепиха, мята, апельсин, мед  
CEAI DE CĂȚINĂ  
cătină, mentă, portocală, miere  
SEA BUCKTHORN  
sea buckthorn, mint, orange, honey



## ИМБИРНЫЙ ЧАЙ

имбирь, лимон, апельсин, мята, мед  
CEAI DE GHIMBIR  
ghimbir, lămîie, portocală, mentă, miere  
GINGER TEA  
ginger, lemon, orange, mint, honey



## ТРАВЯНОЙ БАБУШКИН ЧАЙ

ромашка, шалфей, мята, шиповник, лайм, малина, мед  
CEAIUL BUNICII DIN PLANTE  
romanită, salvie, mentă, măcieș, lime, zmeură, miere  
HERBAL BABUSHKA'S TEA  
chamomile, salvia, mint, rose hip, lime, raspberry, honey



## ЧАЙ ИЗ МЕДА АЛОЕ ВЕРА

мед алое вера, киви, лайм, мята  
CEAI DE MIERE ALOE VERA  
miere din aloe vera, kiwi, lime, mentă  
HONEY ALOE VERA TEA  
honey aloe vera, kiwi, lime, mint



## ЧАЙ МАСАЛА

чай эрл грэй, молоко, корица, имбирь, анис, гвоздика, кардамон, ваниль  
CEAI MASALA  
ceai earl grey, lapte, scortîșoară, cuișoare, ghimbir, anise, cardamom, vanilie  
MASALA TEA  
earl grey tea, milk, cinnamon, ginger, anise, clove, cardamom, vanilie



## ЧАЙ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ

черная смородина, апельсин, мед, мята  
CEAI DE COACĂZĂ NEAGRĂ  
coacază neagră, portocală, mentă, miere  
BLACK CURRANT TEA  
black currant, orange, mint, honey





## Этапы формирования личности ребенка с самого рождения

Сегодня очень много говорят о том, как важно в ребенке воспитать нормальную здоровую личность, но далеко не все до конца понимают важные этапы формирования личности и тот факт, что начинается этот путь с самого рождения. Подробностями этого пути с нами делится детский психолог, арт-терапевт, специалист по работе с тревожными детьми –

**Алена Сергеева**

Если мы говорим о самом важном ключевом периоде, когда закладывается фундамент личности любого ребенка, то это возрастной промежуток от нуля до пяти-шести лет. Это время, когда ребенок учится получать информацию извне и понимать окружающий его мир. В свою очередь, период формирования личности делится на четыре этапа, и очень важно их учитывать, чтобы эту периодизацию проходить вместе с ребенком, не опережать ее, не тормозить, а осознанно понимать весь путь развития своего ребенка.

## Первый этап

от нуля до года. В этот период происходит личностно-эмоциональное развитие ребенка, когда формируется базовое доверие, эмоциональная привязанность и глубокая взаимосвязь мамы и малыша. Если это базовое доверие не будет сформировано именно в этот период, дальше сформировать его будет очень сложно, потому что оно глубоко уходит в бессознательный процесс. Бывает, человек уже взрослый, состоявшийся и довольно успешный, а внутри ощущает негативизм, и соответственно, на мир смотрит через призму своего внутреннего негативного фокуса. И сам не понимает, почему так происходит. Если искать причину, используя регрессивные техники, то, чаще всего, психологи выявляют отсутствие сформированного базового доверия и эмоциональной привязанности именно в промежутке от нуля до года. Чтобы этого избежать, со стороны взрослых должно быть абсолютное принятие ребенка посредством безусловной любви и обязательных прикосновений, что даст малышу ощущение тепла и безопасности. Также должны быть удовлетворены все его биологические функции, как сон, еда, тепло. В последствии это станет основой для формирования следующего этапа.

## Второй этап

проходит примерно от года до трех, и называется он предметно-манипулятивным. В этот период ребенок начинает манипулировать игрушками, предметами, осознает близких, начинает изучать реакции взрослых. Например, он начинает понимать, что если заплачет, значит, придет мама. Через этот период ребенок начинает познавать мир и себя в этом мире.

## Третий этап

это этап сюжетно-ролевой игры и проходит от трех до четырех лет. В этот период ребенок активно играет. Причем, следует позволять ребенку быть в свободной игре, когда взрослый не проявляет активности, а малыш играет со своими сверстниками или сам со своими игрушками. В этом случае, взрослый включается только тогда, когда нужны моменты коррекции. Через сюжетно-ролевую игру ребенок формирует свое взаимодействие с миром. В этой игре проявляется характер, происходит становление коммуникации и взаимоотношения с социумом. Детям, которые не играли в этот период, в будущем будет очень тяжело социально адаптироваться, также отсутствие игровой деятельности прослеживается на протяжении всей жизни в виде низкого эмоционального интеллекта. Сейчас многие идут по пути раннего образования, аргументируя это тем, что дети еще успеют поиграться. Не успеют. Очень важно, чтобы дети поигрались именно в этот возрастной промежуток, потому что это биологический период, так нас задумала природа и идти против ее законов очень недальновидно.



## Четвертый этап

усвоение правил, от четырех до пяти-шести лет. Ребенок начинает усваивать системы, его уже можно обучать и давать академические знания. До этого периода у детей доминирующим является правое полушарие. К пяти годам подключается левое, что образует связь, которая позволяет ребенку обучаться. Это что касается этапов формирования личности. Еще очень важно понимать, что да, ребенок приходит в этот мир с определенными генетическими задатками, но, тем не менее, он – не наше отражение, а отдельная личность. Очень важно стараться объективно относиться к самому себе, чтобы суметь открыто, с определенной долей здоровой критики посмотреть на своего ребенка и увидеть его минусы и плюсы, что ему дано, а что нет, что у него реально хорошо получается, а что не очень. Быть честным по отношению к себе и по отношению к своему малышу. Без предвзятости, без ярлыков, отбросить стереотипы, не ориентироваться на правила социума, выключить интернет и увидеть в ребенке уникальную индивидуальную особенность. И только тогда вы создадите максимально комфортные условия для развития здоровой благополучной личности вашего ребенка.



# Aliona Sergheeva

ETAPELE FORMĂRII  
PERSONALITĂȚII COPILULUI  
DE LA NAȘTERE

*Astăzi foarte mulți vorbesc despre cât de important este să educi în copil o personalitate dezvoltată normal, însă nu toți înțeleg până la urmă etapele principale de formare a personalității și faptul că această cale începe chiar de la naștere. Cu amănuntele aceste căi se împarte cu noi psihologul pentru copii, art-terapeutul, specialist relații cu copii cu tulburări – Aliona Sergheeva.*

*Dacă să vorbim despre perioada decisivă și cea mai importantă, când are loc fundamentarea personalității oricărui copil, aceasta fiind intervalul de vârstă de la zero până la cinci-șase ani. În acest interval, copilul învață să primească informații din exterior și să înțeleagă lumea înconjurătoare. La rândul ei, perioada de formare a personalității se împarte în patru etape, și este foarte important să le luăm în seamă, pentru a parcurge această periodizare împreună cu copilul, să nu pășim peste ea, să nu o încetinim, ci conștient să înțelegem tot procesul de dezvoltare a copilului.*



## Prima etapă

de la zero la un an. În această perioadă se întâmplă dezvoltarea emoțională a personalității, când se formează încrederea fundamentală, atașamentul emoțional și legătura profundă dintre mamă și copil. Dacă această încredere de bază nu se formează anume în această perioadă, în continuare va fi extrem de dificil de format, pentru că ea trece adânc în inconștient. Se întâmplă ca, persoana să fie deja matură, realizată și chiar având succes, iar în interior să se simtă cuprinsă de negativism, și respectiv, privește lumea prin prisma focusului său interior negativ. Și nu înțelege de ce se întâmplă așa. Dacă să căutăm cauza, folosind tehnicile regresive, de cele mai dese ori, psihologii asistă lipsa formării încrederii fundamentale și atașamentului emoțional în intervalul de la zero la un an.

Pentru a evita acest lucru, din partea adulților, trebuie să vină acceptarea totală prin iubire necondiționată, mângâiere, ce îi va oferi copilului sentimentul de confort și siguranță. De asemenea trebuie să fie satisfăcute toate funcțiile biologice, somnul, mâncarea, căldura. În consecință, aceasta va deveni baza formării următoarelor etape.

## A doua etapă

se desfășoară aproximativ de la un an la trei ani, și este una de dezvoltare manipulativă. În acest stadiu, copilul începe să manipuleze jucăriile, obiectele, conștientizează persoanele apropiate, începe să studieze reacțiile adulților. De exemplu, el începe să înțeleagă că dacă plânge, atunci va veni mama. Prin această etapă, copilul începe să descopere universul și să se perceapă pe sine.

## A treia etapă

etapa jocului de rol, durează de la trei la patru ani. În această perioadă, copilul se joacă activ. Deci, ar trebui să-i permitem copilului să se joace liber, în timp ce adultul nu se implică, iar copilul se joacă cu semenii săi sau cu jucăriile sale. În acest caz, adultul se implică numai atunci când este necesară intervenția sa. Prin jocul de rol, copilul își formulează interacțiunea cu lumea. În acest joc, se manifestă caracterul, are loc formarea comunicării și socializarea. Copiii care nu s-au jucat în această perioadă, le va fi foarte dificil să se adapteze social în viitor, în plus, lipsa jocului poate fi urmărită de-a lungul vieții ca inteligență emoțională scăzută. Acum, mulți se țin de calea educației timpurii, susținând că copiii vor mai avea suficient timp pentru a se juca. Nu vor reuși. Este foarte important ca copiii să se joace pe săturate anume în acest interval de vârstă, deoarece aceasta este o perioadă biologică, așa cum este concepută de natură și pare a fi limitativ să mergem împotriva legilor sale.



## A patra etapă

asimilarea regulilor, de la patru la cinci-șase ani. Copilul începe să asimileze sisteme, i se pot oferi și cunoștințe academice. Pentru această perioadă, emisfera dreaptă este dominantă la copii. Spre cinci ani, se activează și cea stângă, ceea ce formează conexiune ce permite copilului să facă față procesului de învățare. Ce ține de etapele formării personalității. De asemenea, este foarte important să înțelegem că da, un copil vine pe această lume cu anumite predispoziții genetice, dar cu toate acestea, el nu este reflexia noastră, ci o personalitate aparte. Este esențial să ne străduim să ținem o atitudine obiectivă față de noi, pentru a putea în mod deschis, cu o doză de critică constructivă, să privim propriul copil și să-i vedem minusurile și plusurile, ce îi este merit, și ce nu, ce îi reușește cu adevărat și ce nu prea. A fi sincer în relație cu tine și în relație cu propriul copil. Fără atașament, fără etichetări, depășind stereotipurile, fără a te orienta după regulile sociale, lăsându-te de internet și văzând în copil caracteristici individuale unice. Și doar atunci, vei crea condiții confortabile pentru dezvoltarea unei personalități prospere a copilului tău.



## ALENA SERGEEVA

### Personality formation of a child from birth

*Today, they talk a lot about how important it is to bring up a normal healthy personality in a child, but not everyone fully understands the important stages of personality formation and the fact that this path begins from birth. The details of this path are shared with us by a child psychologist, an art therapist, a specialist in working with anxious children - Alena Sergeeva.*

If we are talking about the most important key period when the foundation of the personality of any child is laid, then this is the age interval from zero to five to six years. This is the time when the child learns to receive information from outside and understand the world around him. In turn, the period of personality formation is divided into four stages, and it is very important to take them into account and this periodization pass together with the child, not get ahead of it, not slow down, but consciously understand the whole path of development of your child.

## THE FIRST STAGE

is from zero to a year. During this period, the child's personal and emotional development occurs, when basic trust, emotional attachment and a deep relationship between mother and baby are formed. If this basic trust is not formed precisely during this period, it will be very difficult to form it further, because it goes deep into the unconscious process. It happens that a person is already an adult, accomplished and quite successful, but inside he feels negativity, and accordingly, he looks at the world through the prism of his internal negative focus. And he himself does not understand why this is happening. If you look for the cause using regressive techniques, then, most often, psychologists reveal the lack of formed basic trust and emotional attachment precisely in the interval from zero to a year. To avoid this, on the part of adults there should be absolute acceptance of the child through unconditional love and obligatory touches, which will give the baby a feeling of warmth and safety. All of its biological functions, such as sleep, food, heat, must also be satisfied. Subsequently, this will become the basis for the formation of the next stage.

## THE SECOND STAGE

takes place from about a year to three, and it is called subject-manipulative. During this period, the child begins to manipulate toys, objects, realizes loved ones, begins to study the reactions of adults. For example, he begins to understand that if he cries, then his mother will come. Through this period, the child begins to know the world and himself in this world.

## THE THIRD STAGE

is the stage of the role-playing game and takes from three to four years. During this period, the child actively plays. Moreover, you should allow the child to be in a free game, when the adult is not active, and the baby plays with his peers or himself with his toys. In this case, the adult turns on only when moments of correction are needed. Through the role-playing game, the child forms his interaction with the world. In this game, character is manifested, the formation of communication and relationships with society is taking place. Children who did not play during this period will find it very difficult to socially adapt in the future, and the absence of game activity can be traced throughout their lives in the form of low emotional intelligence. Now many are following the path of early education, giving arguments that children will still have enough time to play. Actually they don't. It is very important that children play enough in this age period, because this is a biological period, as nature has conceived us and it is very short-sighted to go against its laws.

## THE FOURTH STAGE

is the assimilation of the rules, from four to five to six years. The child begins to assimilate the system, he can already be taught and give academic knowledge. Until this period, the right hemisphere is dominant in children. By five years, the left is connected, which forms a connection that allows the child to learn.

This applies to the stages of personality formation. It is also very important to understand that, of course, a child comes to this world with certain genetic inclinations, but, nevertheless, he is not our reflection, but a separate personality. It is very important to try to objectively treat yourself in order to be able to openly, with a certain amount of healthy criticism, look at your child and see his minuses and pluses, what is given to him and what is not, what is really good for him and what is not very good. Be honest with yourself and with your baby. Without bias, without labels, discard stereotypes, not be guided by the rules of society, turn off the Internet and see in a child a unique individual feature. And only then you will create the most comfortable conditions for the development of a healthy, prosperous personality of your child.



# AQUA TERRA SPORT SCHOOL



## Бассейн для грудничков



мама  
**Баренбоим  
Светлана** 29 лет

сын  
**Марк Керцман** 9 месяцев

### **Не страшно было отдавать ребенка на бассейн в столь раннем возрасте?**

Нет, не страшно. Мы бы отдали еще раньше, но в связи с определенными обстоятельствами, не получилось. До этого я читала много различной информации о занятиях плаванием для грудничков и сделала вывод, что посещение бассейна – это именно то, что нужно будет нашему ребенку. Тем более, я и сама занимаюсь вместе с малышом, мы

Спорт для детей – это всегда важно и полезно. Если вы думаете, что для этого нужно дождаться определенного возраста, то в Aquaterra Sport School им можно заниматься с самого рождения.

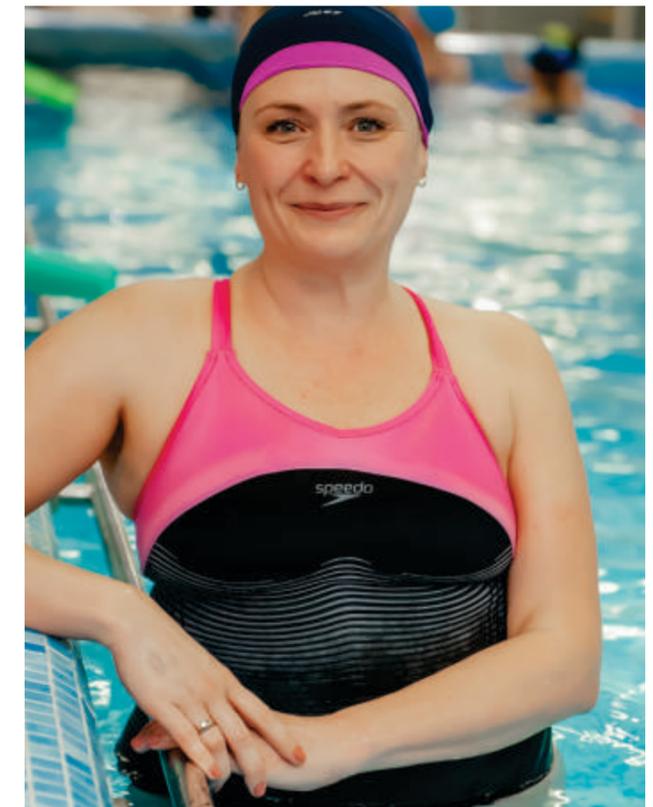
вместе выполняем все упражнения, что дает мне ощущение полного контроля над ситуацией.

### **Какие вы наблюдаете перемены в ребенке с тех пор, как он начал посещать бассейн?**

Во-первых, у него нормализовался режим сна и улучшился аппетит, а для детей сон и еда – это очень важные составляющие для здорового развития ребенка. Во-вторых, для девятимесячного возраста, наш малыш уже хорошо сидит, стоит и даже пытается ходить. С тех пор, как начали посещать бассейн, развитие нашего ребенка заметно ускорилось в хорошую сторону.

### **Чтобы вы посоветовали мамам, которые находятся в сомнениях, отдавать или не отдавать своих совсем маленьких чад на бассейн?**

Во-первых, надо знать, что бассейн – лучшая почва для полноценного и гармоничного развития ребенка. Тем более, все упражнения, которые делаются в воде, более щадящие и не травма опасные. Во-вторых, чтобы развеять сомнения, всем мамам я рекомендую именно Aquaterra Sport School. Здесь соблюдены совершенно все условия, как для детей, так и для их родителей. Это идеальное место для тех, кто хочет, чтобы их дети росли здоровыми и спортивными.



## Цапеш Марина

член международной ассоциации  
грудничкового и раннего плавания с 2019

### **Что дают посещения бассейна в ребенке в столь маленьком возрасте?**

Плавание развивает стрессоустойчивость, укрепляет мышечный и костный корсет, дети довольно быстро социализируются. В первую очередь, конечно, плавание – это крепкое здоровье.

### **Какие есть противопоказания к занятиям?**

Их не так много, но они есть. Это эпилепсия, порок сердца, острая сердечно-сосудистая недостаточность, заболевания, сопровождающиеся ломкостью костей и высокая температура тела.

### **Когда наиболее благоприятное время начинать занятия на бассейне?**

Занятия рекомендуется начинать после заживления пупочной ранки, это примерно с двадцатого дня жизни. Примерно до двух месяцев ребенок плавает в домашней ванной, потому что это более благоприятная среда для ребенка в этом возрасте. А, имея навык ныряния, потом ребенок уже легко адаптируется в большой воде и начинает показывать чудеса, о которых родители даже и не подозревали.

## Детское счастье

Fericirea pentru copii

Happiness for kids



tel.: +373 022 850 550  
str. Ginta Latina 12/13, Chisinau  
www.sportschool.md

# Bazin pentru bebeluși



Sportul pentru copii – mereu important și sănătos. Dacă credeți că pentru aceasta trebuie să atingeți o anumită vârstă, atunci la Aquaterra Sport School îl puteți practica chiar de la naștere.



mama  
**Barenboim Svetlana** 29 ani  
fiu  
**Mark Chertșman**  
9 luni

## Nu ați avut frică să înscrieți copilul la bazin la o vârstă atât de fragedă?

Nu, nu ne-a fost frică. Noi am fost gata să-l înscriem mai devreme, dar în legătură cu niște circumstanțe, nu am reușit. Înainte de aceasta am citit diverse informații despre înot pentru bebeluși și am făcut concluzia, că frecventarea bazinului este exact ceea, ce îi va fi necesar copilului nostru. Întrucât, și eu mă ocup alături de bebelușul meu, noi

împreună îndeplinim toate exercițiile, ce îmi dă senzația de control asupra situației.

## Ce schimbări urmăriți la copilul, de când a început să frecventeze bazinul ?

În primul rând, i s-a normalizat regimul de somn și s-a îmbunătățit pofta, iar pentru copii somnul și hrana – componentele esențiale în dezvoltarea armonioasă. În al doilea rând, pentru vârsta de nouă luni, bebelușul nostru deja stă așezat, și chiar încearcă să meargă. Din moment ce, am început să frecventăm bazinul, dezvoltarea copilului nostru s-a accelerat vizibil în direcția pozitivă.

## Ce ați recomanda mămicilor, care stau pe dubii, să dea sau nu adorașii lor mici la bazin?

În primul rând, de știut, că bazinul – cea mai bună bază pentru dezvoltarea deplină și armonioasă a copilului. Cu atât mai mult, toate exercițiile, care se fac în apă, sunt mai sigure și nu prezintă pericol. În al doilea rând, pentru a înlătura îndoielile, le recomand tuturor mamelor, anume Aquaterra Sport School. Aici sunt respectate toate condițiile, atât pentru copii, cât și pentru părinții lor. Un loc ideal pentru cei, care vor, ca copiii lor să crească sănătoși și în formă.

# Star Kids

EDUCATION & SPORT

# BOTANICA

str. Testemițanu 3/15; | 022 55 00 78 | +373 69 55 00 45  
email: botanika@starkids.md



**CAMBRIDGE**  
UNIVERSITY PRESS

# AQUATERRA ENGLISH COURSES

КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА  
ОСНОВАННЫЕ НА БАЗЕ ПЛАТФОРМЫ  
CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS

CURSURI DE LIMBĂ ENGLEZĂ  
BAZATE PE PLATFORMA  
CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS

## НАШИ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ ДЛЯ:

- УЧЕНИКОВ ОТ 5 ЛЕТ
- ПОДРОСТКОВ
- СТУДЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ
- В ЗАРУБЕЖНЫЕ ВУЗЫ
- ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ
- ИЗУЧАТЬ АНГЛИЙСКИЙ

## UȘILE NOASTRE SUNT DESCHISE PENTRU:

- COPII DE LA 5 ANI
- ADOLESCENȚI
- STUDENȚI CARE INTRĂ ÎN
- UNIVERSITĂȚI INTERNAȚIONALE
- PENTRU ORICE DORITORI DE A
- ÎNVĂȚA LIMBA ENGLEZĂ



ул. Джинта Латинэ 12/13  
Кишинёв, Молдова  
www.sportschool.md  
тел. 022 850-550

str. Ginta Latină 12/13  
Chisinau, Moldova  
www.sportschool.md  
tel. 022 850-550



## Țapeș Marina

membrul asociației internaționale  
a înotului pentru nou-născuți din 2019

### Ce îi oferă copilului frecventarea bazinului la o vârstă atât de mică?

Înotul dezvoltă adaptarea la stres, întărește sistemul muscular și osos abdominal, copiii socializează mai devreme. În primul rând, desigur, înotul înseamnă o sănătate puternică.

### Care sunt contraindicațiile pentru exerciții?

Nu sunt atât de multe, dar există. Epilepsie, boli de inimă, insuficiență cardiacă acută, afecțiunile, însoțite de fragilitatea oaselor și temperatura înaltă a corpului.

### Când este momentul favorabil pentru a începe exercițiile în apă?

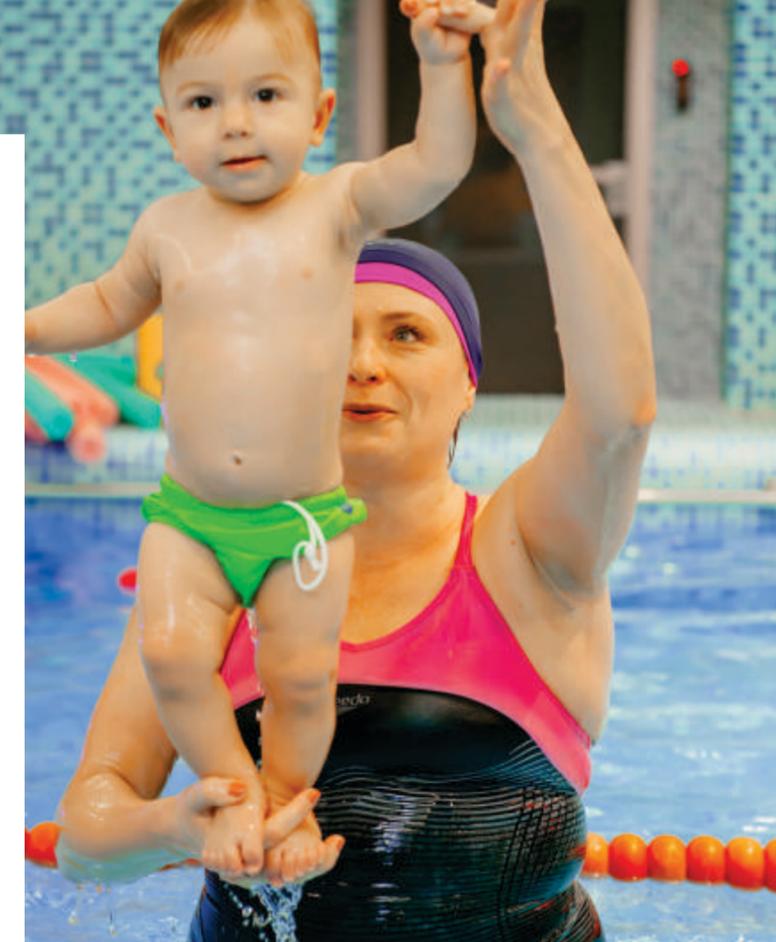
Exercițiile se recomandă să fie începute după tratarea ranei ombilicale, e aproximativ începând cu ziua douăzeci din viață. Aproximativ până la două luni copilul înoată în cada acasă, pentru că e cel mai benefic mediu pentru copil la această vârstă. Iar, având abilitatea de scufundare, mai apoi copilul deja se va adapta mai ușor acolo unde e mai multă apă și începe să arate minuni, surprinzătoare pentru părinți.



tel.: +373 022 850 550  
str. Ginta Latina 12/13, Chisinau  
www.sportschool.md

# Infant pool

Sport for children is always important and useful. If you think that you need to wait a certain age, then in Aquaterra Sport School you can engage in it from birth.



## Tsapesh Marina

Member of the International Association of Infant and Early Swimming since 2019



mom  
**Barenboim Svetlana** 29 years old  
son  
**Mark Kerzman**  
9 months

### Wasn't it scary to give your child to the pool at such an early age?

No, not scary. We would give it even earlier, but due to certain circumstances, it did not work out. Before that, I read a lot of different information about swimming for infants and concluded that a visit to the pool is exactly what our child will need. Moreover, I myself practice together with the baby, we carry out all the exercises together, which gives me a feeling of complete control over the situation.

### What changes have you seen in your child since he started attending the pool?

Firstly, his sleep regime was normalized and his appetite improved, and for children, sleep and food are very important components for the healthy development. Secondly, for nine months of age, our baby is already sitting well, standing and even trying to walk. Since we started to visit the pool, the development of our child has noticeably accelerated in a good way.

### Would you advise mothers who are in doubt to give or not to give their very small children to the pool?

Firstly, you need to know that the pool is the best soil for the full and harmonious development of the child. Moreover, all exercises that are done in the water, more sparing and not dangerous injury. Secondly, to dispel doubts, I recommend Aquaterra Sport School to all mothers. Here, absolutely all conditions are met, both for children and for their parents. It is an ideal place for those who want their children to grow up healthy and athletic.



### What do visits to the pool in a child at such a young age give?

Swimming develops stress resistance, strengthens the muscular and bone corset, children quickly socialize. First of all, of course, swimming is good health.

### What are the contraindications to classes?

There are not many of them, but they are. This is epilepsy, heart disease, acute cardiovascular failure, diseases accompanied by brittle bones and high body temperature.

### When is the best time to start swimming pool activities?

Classes are recommended to begin after the healing of the umbilical wound, this is from about the twentieth day of life. Until about two months, the baby swims in the home bathroom, because it is a more favorable environment for a child at this age. And, having the skill of diving, then the child can easily adapt in large water and begins to show miracles, which parents did not even suspect.



# Танец как самовыражение себя

Во все времена к танцу было особенное отношение, как к одному из самых древнейших искусств. Танцы и сегодня присутствуют в жизни практически каждого человека. Что такое танец и что он дает с самого раннего возраста, рассказывает тренер Aquaterra Sport School – Винник Дарья.



## **Что такое танец?**

Танец – это самовыражение себя посредством различных движений. Люди с помощью танца выражают свое настроение, состояние, свои чувства. Любовь, гнев, страсть, дружбу – все это можно прожить во время танца.

## **Что развивают в ребенке занятия танцами?**

Многое. Во-первых, это пластика, когда ребенок учится ощущать свое тело, быть гибким, выражать свои эмоции при помощи определенных движений. Во-вторых, танцы учат слышать музыку и чувствовать ритм.

## **Есть особенности во влиянии занятий танцами для развития мальчиков и для девочек?**

До определенного возраста, примерно, до десяти лет, танцы развивают одинаковые способности, как для мальчиков, так и для девочек. В более подростковом возрасте, происходит некоторое отличие, потому что мальчики становятся более сильными, а девочки – более женственными и пластичными. Поэтому для мальчиков идет упор больше на акробатические движения, а для девочек – на более изящные, танцевальные.

## **Чтобы ребенок в танцах достиг поставленной цели, сколько зависит от его таланта и сколько от тренера?**

Это всегда парная работа. Ребенок и в три года может безупречно слышать музыку, выполнять сложные для его возраста упражнения, но только регулярные тренировки смогут отточить эти навыки до мастерства. В свою очередь, тренер должен отдаваться каждой тренировке и каждому ребенку, чтобы своим примером показывать хороший уровень и вносить свой вклад в развитии потенциала.

## **Дети, которые у вас занимаются, недавно участвовали в соревнованиях. Поделитесь результатами.**

Да, 16 и 17 ноября проходил международный танцевальный конкурс «Just Danse». Наши девочки пяти и шести лет представили красивый парный номер, за что получили третье место. Девочки из старшей группы семи и девяти лет танцевали соло и заняли все призовые места. Мы, конечно, невероятно гордимся нашими победительницами.

## **Что дает ребенку участие в соревнованиях?**

Соревнования – это всегда коммуникация. Участники представляют себя, знакомятся с другими ребятами, учатся взаимодействовать. И, конечно, это сама соревновательная атмосфера, где воспитывается дух, закаляется характер и рождается стимул побеждать, идти вперед и самосовершенствоваться. А «Aquaterra Sport School» всегда в этом поможет!



**Винник Дарья**  
тренер по танцам  
Aquaterra Sport School



# Dansul ca exprimare de sine

În toate timpurile dansul a constituit cea mai veche expresie artistică, tratată într-un mod special. Dansul și astăzi este prezent în viața fiecărui om. Ce înseamnă dansul și ce oferă el din cea mai fragedă vârstă, ne povestește

**Vinnic Daria**

*instructorul  
Aquaterra Sport School*



## **Ce înseamnă dansul?**

Dansul înseamnă auto-exprimare prin intermediul mișcării. Oamenii prin dans își exprimă stările, sentimentele, emoțiile. Iubire, furie, pasiune, prietenie - toate acestea pot fi trăite prin dans.

## **Ce anume dezvoltă în copil dansul?**

În primul rând, plasticitatea, când copilul învață să-și simtă corpul, să fie flexibil, să-și exprime emoțiile prin mișcări. În al doilea rând, dansul învață să perceapă muzica și să simtă ritmul.

## **Există anumite caracteristici în efectul dansului asupra dezvoltării băieților și fetițelor?**

Până la o anumită vârstă, aproximativ, până la zece ani, dansul dezvoltă aceleași abilități, atât pentru băieți, cât și pentru fetițe. În adolescență, apare o oarecare diferență, deoarece băieții devin mai puternici, iar fetele devin mai feminine și mai flexibile. Din acest motiv, pentru băieți, accentul este pus mai mult pe mișcările acrobatice, iar pentru fete - pe cele mai grațioase, ritmice.

## **Pentru ca copilul să-și atingă scopul propus, cât depinde de talentul său și cât de instructor?**

Este o muncă în doi. Copilul, chiar la vârsta de trei ani, poate avea auz muzical, să efectueze exerciții dificile pentru vârsta lui, însă doar antrenamentele sistematice pot ascuti aceste abilități până la măiestrie. La rândul său, instructorul trebuie să se dedice fiecărui antrenament și fiecărui copil pentru

ca prin propriul exemplu să demonstreze un nivel bun de pregătire și să contribuie la dezvoltarea potențialului copilului.

## **Copiii, care fac lecții la dvs., au participat recent la competiții. Împărtășiți rezultatele.**

Da, pe 16 și 17 noiembrie a avut loc un concurs internațional de dans „Just Dance”. Fetițele noastre de cinci și șase ani au prezentat un dans frumos în perechi, pentru care au obținut locul trei. Fetele din grupa mai mare, de șapte și nouă ani au dansat solo și au ocupat toate locurile de premiu. Desigur, suntem nespuse de mândri de câștigătorii noștri.

## **Ce îi oferă copilului participarea la concursuri?**

Competiția oferă comunicare. Participanții se prezintă, fac cunoștință cu alții, învață să interacționeze. Și, desigur, însăși atmosfera concurențială, este mediul care educă spiritul, întărește caracterul, crește motivația de a câștiga, de a merge înainte și de a se perfecționa. Iar «Aquaterra Sport School» va fi de ajutor întotdeauna!



# Dance as self-expression



At all times, dance was especially treated as one of the most ancient arts. Dances are still present in the life of almost every person. What is a dance and what it gives from a very young age, says



**Vinnik Daria**

coach of Aquaterra Sport School

**What is a dance?**

Dance is self-expression through various movements. People through dance express their mood, state, feelings. Love, anger, passion, friendship - all this can be lived during the dance.

**What do dancing classes develop in a child?**

A lot of things. Firstly, it is plastic, when a child learns to feel his body, to be flexible, to express his emotions with the help of certain movements. Secondly, dancing teaches you to hear music and feel the rhythm.

**Are there any peculiarities in the influence of dancing for the development of boys and girls?**

Until a certain age, up to about ten years, dances develop the same abilities for both boys and girls. In adolescence, there is some difference because boys become stronger and girls become more feminine and supple. Therefore, for boys, the emphasis is more on acrobatic movements, and for girls - on more elegant, dancing.

**For a child to achieve his goal in dancing, how much depends on his talent and how much on the coach?**

It is always a pair work. A child, even at the age of three, can perfectly hear music and perform exercises that are difficult for his age, but only regular training can hone these skills to mastery. In turn, the trainer should devote himself to every training session and every child in order to show a good level with his own example and contribute to the development of potential.

**Your children have recently competed. Share the results.**

Yes, on November 16th and 17th there was an international dance competition "Just Danse". Our girls of five and six years old presented a beautiful pair dance and received third place. Girls from the older group of seven and nine years old danced solo and won all the prizes. Of course, we are incredibly proud of our winners.

**What gives a child participation in competitions?**

Competition is always communication. Participants introduce themselves, get to know other guys, learn to interact. And, of course, this is the competitive atmosphere itself, where the spirit is nurtured, the character is tempered and an incentive is born to win, go forward and improve. And Aquaterra Sport School will always help!

# КИКБОКСИНГ

Спорт, который  
учит быть уверенным  
в себе



В последние годы кикбоксинг становится все более популярным видом спорта, как средство для поддержания спортивной формы, стройности фигуры, улучшению здоровья, снятия стресса и хорошего самочувствия, в целом. Рекомендуется начать заниматься кикбоксингом с детства. Почему, расскажут в Aquaterra Sport School...

## Морарь Сергей

Тренер по Кикбоксингу  
AquaterraSportSchool

Многочисленный чемпион Молдовы по Кикбоксингу и Тайскому Боксу. Обладатель пояса за звание Чемпиона мира в категории до 77 кг по версии King of Kings (КОК) по профессионалам.

Признан самым лучшим спортсменом бойцом по K1 в 2015 г. в республике Молдова.

Признан одним из лучших спортсменов не олимпийского вида спорта в Молдове 2016 г.

### Какие черты характера развивает кикбоксинг?

Выносливость, координация движений, реакция, уверенность в себе. Самое главное, кикбоксинг формирует стержень ребенка и воспитывает дух, который важен не только в спорте, но и в будущей повседневной жизни.

### Насколько травма опасен этот вид спорта?

У нас речь идет о спорте, в котором акцент ставится не на борьбу и на технику и воспитание характера, травмы тут крайне маловероятны.

### Что родители должны знать, отдавая ребенка на кикбоксинг?

Надо знать, что кикбоксинг для девочки – это, помимо физической подготовки, еще и навык самозащиты. А для мальчиков – это воспитание мужского характера, способность защитить себя и своих близких. Ты можешь своими способностями никогда не воспользоваться, но понимание того, что ты можешь это сделать, дает тебе уверенность в себе. К тому же, кикбоксинг – это целая философия, которая учит, тебя быть сильным и смелым, но, например, не бить в спину, не бить лежащего, не поднимать руку на женщину или более слабого тебя. Кикбоксинг, в целом – это хороший фундамент для развития личности ребенка, который в будущем обязательно станет гармоничным и уверенным в себе человеком.



tel.: +373 022 850 550  
str. Ginta Latina 12/13, Chisinau  
www.sportschool.md



мама

**Скотигор  
Дана**

сын

**Дамиан Скотигор** 7 лет

### Чем вы руководствовались, когда отдавали ребенка на кикбоксинг?

Желанием ребенка. Это была абсолютно его идея, он самостоятельно интересуется этим видом спорта, часто смотрит различные видео, старается повторять движения. А это важно, когда ребенок увлечен. Это даже заметно по той энергии, которую ему дают тренировки.

### Почему ваш выбор пал на Aquaterra Sport School?

Изначально мы пошли к тренеру, которого нам посоветовали. Это оказался, действительно, очень хороший тренер, который отлично владеет техникой и, самое главное, знает подход к детям. Потом уже, конечно, нам понравилась сама школа с идеальным залом и условиями. Мы с ребенком туда ходим с большим удовольствием.



# Kickboxing-ul

Sportul, care te învață să ai încredere în tine

În ultimii ani kickboxing-ul devine din ce în ce mai cunoscut tip de sport, ca soluție pentru menținerea formei sportive, suplețe, îmbunătățirea sănătății, înlăturarea stresului și o stare generală de bine. Se recomandă începerea exercițiilor de kickboxing din copilărie.

De ce, ne vor spune la Aquaterra Sport School...

## Morari Sergiu

Antrenor de Kickboxing  
AquaterraSportSchool

- Multiplu campion al Moldovei la Kickboxing și Thai Box.
- Deținătorul centurii pentru titlu de Campion mondial în categoria de până la 77 kg conform versiunii King of Kings (KOK) pentru profesioniști.
- Recunoscut ca cel mai bun sportiv K1 în 2015 în RM
- Recunoscut ca fiind unul dintre cei mai buni sportivi non-olimpici din RM 2016.

### **Ce trăsături de caracter le dezvoltă kickboxing-ul?**

Rezistența, coordonarea mișcărilor, reacție, încredere în sine. Cel mai important, kickboxing-ul formează tăria de caracter la copil și educă spiritul, ce este esențial nu doar în sport, dar și în viața de zi cu zi.

### **Cât de periculos este acest tip de sport?**

Aici e vorba de sport, care pune accent nu pe luptă, dar pe tehnici și educarea caracterului, traumele sunt puțin probabile aici.

### **Ce trebuie să cunoască părinții înainte de a-și înscrie copilul la kickboxing?**

Trebuie să știe, că kickboxing-ul pentru fată – e, în afară de pregătire fizică, și abilitatea de autoapărare. Iar pentru băieți – educarea caracterului masculin, capacitatea de a se proteja pe sine și pe cei apropiați. Poți să nu folosești niciodată capacitățile tale, dar ții minte, faptul că o poți face, oferă încredere. De asemenea, kickboxing-ul e o întreagă filosofie, care te învață să fii puternic și curajos, de exemplu, să nu lovești pe spate, pe cel ce se află jos, să nu ridici mâna pe femeie sau pe cineva mai slab decât tine. Kickboxing, în general e o bază solidă pentru dezvoltarea personalității copilului, care pe viitor va deveni un om armonios și încrezător.

mama  
**Scotigor Dana**

fiu  
**Damian Scotigor** 7 ani

**Ce v-a determinat să înscrieți copilul la kickboxing?**  
Dorința copilului. A fost ideea lui, el este interesat de acest tip de sport, deseori privește video-uri, încearcă să repete mișcărilor. Este important când copilul este pasionat. Este evident, din energia pe care îi oferă antrenamentele.

### **De ce ați ales Aquaterra Sport School?**

Din start am mers la antrenor, pe care ni l-au recomandat. S-a dovedit a fi foarte bun antrenor, care stăpânește excelent tehnica și, cel mai important, știe cum să comunice cu copiii. Apoi, desigur, ne-a plăcut școala cu o sală și condiții ideale. Noi cu copilul mergem acolo cu mare plăcere.



# Kickboxing

A sport that teaches you to be confident

In recent years, kickboxing has become an increasingly popular sport, as a means to maintain fitness, slim body, improve health, relieve stress and feel good, in general. It is recommended to start kickboxing from childhood. And why, they will tell in Aquaterra Sport School...

## Morar Sergey

Kickboxing coach AquaterraSportSchool

- Multiple champion of Moldova in Kickboxing and Thai Boxing.
- The holder of the belt for the title of World Champion in the category of up to 77 kg according to King of Kings (KOK) by professionals.
- recognized as the best athlete of K1 in 2015 in the Republic of Moldova
- recognized as one of the best athletes of non-Olympic sports in Moldova in 2016.

### What character traits does kickboxing develop?

Endurance, coordination of movements, reaction, self-confidence. Most importantly, kickboxing forms the core of the child and fosters a spirit that is important not only in sports, but also in future everyday life.

### How dangerous is this sport?

We are talking about sports, in which the emphasis is not on wrestling and on technology or character training, injuries here are extremely unlikely.

### What do parents need to know when giving their child kickboxing?

You need to know that kickboxing for a girl is, in addition to physical fitness, also a self-defense skill. And for boys - this is a male upbringing, the ability to protect themselves and their loved ones. You can never use your abilities, but understanding that you can do this gives you self-confidence. In addition, kickboxing is a whole philosophy that teaches you to be strong and courageous, but, for example, do not hit in the back, do not hit a recumbent, do not raise your hand to a woman or a weaker one. Kickboxing, in general, is a good foundation for the development of a child's personality, which in the future will certainly become a harmonious and self-confident person.



mom

**Skotigor Dana**

son

**Damian Skotigor** 7 years old

### What guided you when you gave your child kickboxing?

The desire of the child. It was absolutely his idea, he is independently interested in this sport, often watches various videos, tries to repeat movements. And this is important when the child is passionate. This is even noticeable in the energy that training gives him.

### Why did you choose Aquaterra Sport School?

Initially, we went to the coach, whom we advised. It turned out to be, indeed, a very good coach, who is fluent in technology and, most importantly, knows the approach to children. Then, of course, we liked the school itself with an ideal fitness room and facilities.

My child and I go there with great pleasure.

# Гороскоп 2020



*Мы всегда в предвкушении ждем новый год, вдохновленно представляя, каким он будет. Но есть те, кому известно больше, чем нам, и они уже сегодня могут сказать, чего же ожидать от 2020 года.*

*Своими прогнозами специально для читателей нашего журнала делится известный мастер фэншуй – Анна Велюгорская.*

Часто можно будет услышать, что наступающий 2020 год – это год белой или металлической Крысы. Но если быть более точным в определении, то правильнее будет сказать, что 2020 год – это год золотого Мангуста. Мангуст открывает новый 12-летний цикл Восточного календаря, поэтому это будет необыкновенный год с огромным количеством возможностей и перспектив, год начинаний и финансового благополучия.

*Год Мангуста обещает нам невероятную силу, творческую энергию, счастливые события и процветание.*

В этом году каждый знак сможет проявить свою энергию и предприимчивость для достижения великих целей, а также для реализации своей мечты и привлечения в свою жизнь чего-то нового. Великолепный год для развития всего задуманного. Удачный год для тех, кто собирается купить недвижимость, начать новый бизнес или инвестировать в новый проект.

**Мангуст – это очень денежный знак, поэтому в 2020 году часто можно будет услышать звон денег, но только тем, кто активен и даже неутомим в достижении своих целей.** Поэтому, кто готов не стоять на месте, а настойчиво идти вперед, надо помнить, что Мангуст – это очень выносливое животное, которое даст вам много преимуществ, чтобы из любой ситуации вы вышли победителем.

Мангуст любит богатство и шикарную жизнь, но очень разборчив в своем выборе и поселится только в том доме, в котором будет хорошо, тепло и не голодно. В приоритете у Мангуста всегда бескорыстные действия, которые наполнены добром и заботой об окружающем мире. Поэтому, кто попытается достигнуть своих целей обманым путем, безнаказанными не останутся.

*2020 год будет являться фундаментом для многих знакомств и ярких событий.*

Новый год желательно встречать в самой дорогой одежде, Мангуст любит, когда его окружает богатство. Преобладать будут белые, металлические и золотые цвета. Так как Мангуст любит орехи и все виды сыров, на новогоднем столе должна быть гора орехов и разнообразие сыров. Самые хорошие друзья Мангуста – это Бык, Обезьяна, Дракон, Петух и Свинья.

Для Свиньи 2020 год – особенный. Поскольку в свой, 2019 год, на Свинье лежала большая ответственность закрывать цикл Восточного календаря, Свинья очень вымоталась и в новом году Мангусту захочется о ней позаботиться и по максимуму дать ей сил.

ROM |

*Mereu așteptăm cu nerăbdare noul an, imaginându-ne cu entuziasm, cum va fi acesta. Dar sunt și cei, care cunosc mai multe, decât noi, și ei deja astăzi ne pot spune, la ce să ne așteptăm în anul 2020. Previziunile sale adresate în special cititorilor revistei noastre, sunt împărtășite de cunoscuta maestră Feng Shui –*

**Anna Veliogorskaya**

Tot mai des s-ar putea auzi că anul care vine, 2020 este anul Șobolanului Alb sau Șobolanului de Metal. Iar cu mai multă precizie în definiție, mai corect ar fi să spunem că anul 2020 este anul Manguste de aur.

Mangusta deschide noul ciclu de 12 ani al calendarului asiatic, de aceea, va fi un an neobișnuit cu o mulțime de posibilități și perspective, un an al începuturilor și bunăstării financiare.

Anul Manguste ne promite o putere extraordinară, energie artistică, evenimente fericite și prosperitate. În acest an, fiecare semn își va putea exprima energia și caracterul întreprinzător pentru a-și atinge scopurile mărețe, pentru a-și realiza visurile și a aduce ceva nou în viața sa. Un an minunat pentru desfășurarea a tot ceea ce a fost gândit anterior. Un an norocos pentru cei care urmează să achiziționeze imobiliare, să înceapă o afacere nouă sau să investească într-un proiect nou.

Mangusta este un simbol al banilor, așa că în 2020 puteți auzi adesea foșnetul banilor, dar numai pentru cei care sunt activi și chiar neobișniți în atingerea obiectivelor. De aceea, cine este gata să nu stea pe loc, ci să meargă înainte în mod persistent, trebuie să țină minte că Mangusta este un animal foarte rezistent, care vă va oferi multe avantaje, astfel încât să puteți ieși învingător din orice situație.

Mangusta iubește bogăția și viața luxoasă, dar este foarte selectivă în alegerea sa și se va stabili doar în acea casă, în care va fi bine, cald și fără senzația de foame.

Printre prioritățile Manguste mereu sunt acțiunile altruiste, pline de bunățate și grijă pentru lumea din jur. Din acest motiv, cine va încerca să-și atingă scopurile într-un mod fraudulos, nu va scăpa nepedepsit.

**Anul 2020 va reprezenta fundamentul pentru multe cunoștințe și evenimente memorabile.**

Anul Nou este dorit să fie întâlnit în cele mai scumpe haine, Mangusta iubește, când o înconjoară bogăția. Vor domina culorile alb, auriu și metalic. Căci Mangusta preferă nucile și toate felurile de cașcavaluri, așadar, pe masa de revelion trebuie să fie un munte de nuci și o varietate de cașcavaluri.

**Cei mai buni prieteni ai Manguste – Bivolul, Maimuța, Dragonul, Cocoșul și Porcul.**

Pentru Mistrețul anul 2020 este deosebit. Fiindcă în al său, 2019, Mistrețul a avut o mare responsabilitate de a închide ciclul calendarului Asiatic, Mistrețul s-a istovit, și în anul nou Mangusta o să vrea să aibă grijă de el și să-i dea puteri la maxim.

ENG |

*We are always looking forward to the New Year, inspiredly imagining what it will be like. But there are those who know more than we do, and they can already say today what to expect from 2020. Only for readers of our magazine, famous Feng Shui master Anna Veliogorskaya shares the predictions for the following year.*

You can often hear that the coming 2020 is the year of a white or metal Rat. But to be more precise in the definition, it would be more right to say that 2020 is the year of the Golden Mongoose.

Mongoose opens a new 12-year cycle of the Eastern Calendar, so it will be an extraordinary year with a huge number of opportunities and perspectives, a year of beginnings and financial well-being.

The Year of Mongoose promises us incredible strength, creative energy, happy events and prosperity. This year, each star sign will be able to show their energy and enterprise to achieve great goals, as well as to realize their dreams and bring something new to lives. A great year for the development of everything conceived. A good year for those who are going to buy real estate, start a new business or invest in a new project.

Mongoose is a very monetary symbol, so in 2020 you can often hear the ringing of money, but only those who are active and even tireless in achieving their goals. Therefore, who is ready not to stand still, but to persistently move forward, must remember that Mongoose is a very hardy animal that will give you many advantages so you can emerge victorious from any situation.

The mongoose loves wealth and a smart life, but is very picky in its choice and settles only in the house where is good, warm and no hunger.

The Mongoose priority is always selfless actions, which are filled with kindness and care for the world around. Therefore, those who try to achieve their goals by fraud, will not go unpunished.

**2020 will be the foundation for many acquaintances and outstanding events.**

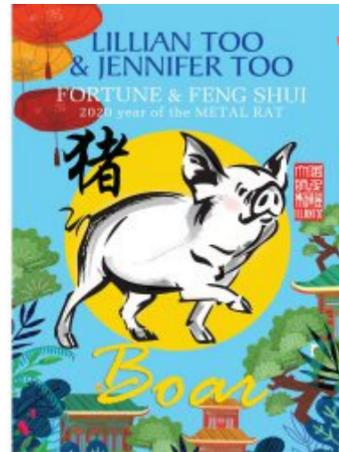
It is advisable to celebrate the New Year in the most expensive clothes, Mongoose loves when wealth surrounds him. White, metal and gold colors will prevail. Since Mongoose loves nuts and all kinds of cheeses, there should be tons of nuts and a variety of cheeses on the New Year's table.

**The best friends of the Mongoose are the Bull, Monkey, Dragon, Rooster and Pig.**

For the Pig, 2020 is a special year. Since in his 2019 year, the Pig had a great responsibility to close the cycle of the Eastern Calendar, the Pig was very exhausted and in the new year, Mongoose would want to take care of it, giving maximum strength.

# Гороскоп

## HOROSCOPE



### РУС | Свинья

Свинья получит возможность расправить крылья и вздохнуть полной грудью. Для нее тяжелый год позади, а впереди только спокойная и стабильная жизнь, нормализация эмоционального фона, улучшение настроения и благоприятные мысли. Свинья – настоящий везунчик, потому что в 2020 году к ней прилетит звезда процветания.

### ROM | Mistreț

Mistrețul va obține posibilitatea să-și deschidă aripile și să respire adânc. Pentru el anul dificil rămâne în spate, urmează o viață liniștită și stabilă, normalizarea fonului emoțional, îmbunătățirea stării și gânduri benefice. Mistrețul – un adevărat norocos, deoarece în anul 2020 spre el se va îndrepta steaua prosperității.

### ENG | Pig

The pig will have the opportunity to spread its wings and breathe deeply. The difficult year is behind, and only a calm and stable life lies ahead, normalization of the emotional background, improvement of mood and favorable thoughts. A pig is a real lucky one, because in 2020 a prosperity star will come to it.



### РУС | Бык

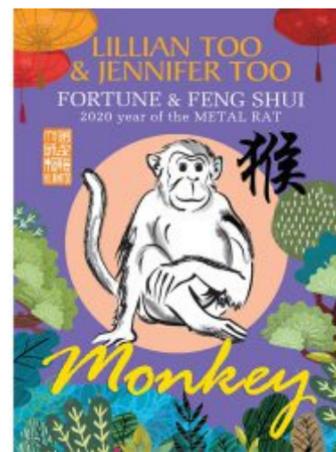
С первых дней нового года фортуна повернется к Быку лицом. Год будет переломным периодом в том плане, что будет переполнен насыщенными и радостными событиями и приятными переменами. Помешать счастью Быку в 2020 году не сможет никто.

### ROM | Bivol

Din primele zile ale noului an, norocul se va întoarce cu fața spre Bivol. Anul va fi o perioadă de plecare în sensul, că va abunda de evenimente intense, pline cu bucurie și schimbări plăcute. Nu va reuși nimeni să-î încurce fericirii Bivolului în 2020.

### ENG | Bull

From the first days of the New Year, fortune will face the Bull. The year will be a turning point in the sense that it will be full of joyful events and pleasant changes. Nobody will be able to prevent the happiness of the Bull in 2020.



### РУС | Обезьяна

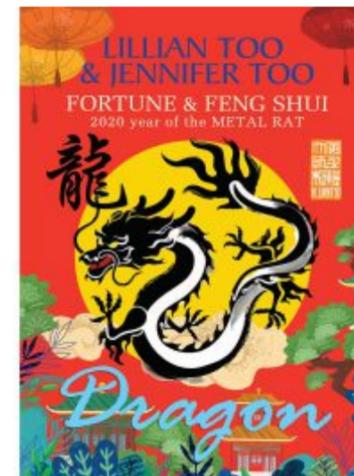
Для обезьяны новый год откроет новые перспективы. В первую очередь, в любви. Могут возникнуть вопросы со здоровьем, побеспокоить старые раны, которые возникли из-за неосмотрительного поведения в прошлом. Поэтому к здоровью надо быть более внимательным. В финансах и деловой сфере все будет прекрасно. Новый год выведет Обезьяну на совершенно другой уровень жизни.

### ROM | Maimuță

Pentru maimuță, noul an va deschide noi perspective. În primul rând, în dragoste. Pot apărea întrebări legate de sănătate, să deranjeze rănilor din trecut, care au apărut din cauza comportamentului imprudent în trecut. De aceea, sănătatea necesită mai multă atenție. În finanțe și afaceri, totul va fi bine. Anul Nou va aduce Maimuța la un cu totul alt nivel al vieții.

### ENG | Monkey

For the monkey, the New Year will open up new perspectives. First of all, in love. Health issues may arise, disturbing old wounds that arose due to imprudent behavior in the past. Therefore, one must be more attentive to health. In finance and business, everything will be fine. New Year will bring the Monkey to a completely different standard of living.



### РУС | Дракон

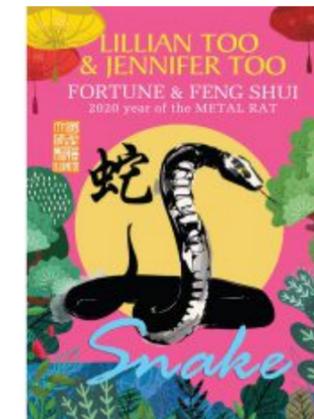
Авантюрного Дракона ожидает стабильный во всех отношениях год. Выдающихся событий не предвидится, но и глобальных проблем не возникнет. Кардинальные перемены могут быть только в сфере любви. В новом году Дракон может встретить для себя идеального партнера, с которым завяжутся серьезные отношения. У тех, кто уже в отношениях, установится великолепный климат в доме, ссоры и недомолвки останутся в прошлом. В отношениях появится недостающая страсть, которая сделает интимную жизнь насыщенной и разнообразной.

### ROM | Dragon

Pe Dragonul aventuros îl așteaptă un an stabil din toate punctele de vedere. Nu se așteaptă evenimente excepționale, dar nici probleme globale nu vor apărea. Schimbările fundamentale pot fi doar în sfera iubirii. În noul an, Dragonul poate întâlni un partener ideal, cu care se va stabili o relație de durată. Cei care sunt deja într-o relație, vor avea parte de un climat excelent în casă, certurile și neînțelegerile vor rămâne în trecut. În relație va apărea acea pasiune de care s-a dus lipsă, care va face intimitatea să fie mai aprinsă și diversă.

### ENG | The Dragon

Adventurous Dragon expects a stable year in all respects. Outstanding events are not expected, but global problems can only be in the sphere of love. In the new year, the Dragon can meet an ideal partner, with whom a serious relationship will be established. Those who are already in a relationship will have an excellent climate in the house, scandals and omissions will remain in the past. A missing passion will appear in a relationship that will make an intimate life rich and diverse.



### РУС | Змея

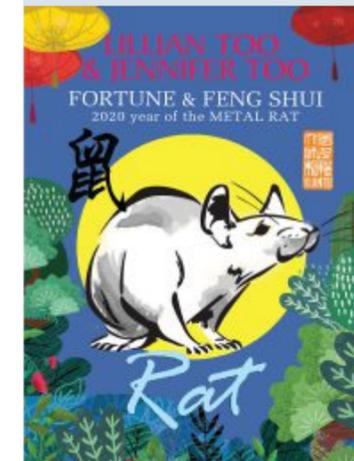
Змеям 2020 год сулит встречу с человеком, который способен изменить всю их жизнь. Это не обязательно должны быть любовные связи, может повстречаться просто человек, который чем-то очень поможет. Мангуст наделит Змею оптимизмом и неумейной энергией, жадной жизни, которой не хватало в 2019 году. На работе дела пойдут в гору, улучшится состояние здоровья, появится небывалый энергетический подъем, который поможет достигать любых целей, даже, если на пути возникнут трудности.

### ROM | Șarpe

Pentru Șarpe anul 2020 promite o întâlnire cu o persoană, care este capabilă să-î schimbe întreaga viață. Nu este obligatoriu să fie o legătură de iubire, poate fi o persoană, care pur și simplu să-î ajute foarte mult cu ceva. Mangusta va înzestra Șarpele cu optimism și energie nemărginită, sete de viață, care de altfel îi lipsea în 2019. La locul de muncă, lucrurile vor merge bine, starea de sănătate se va ameliora, va apărea o creștere energetică excepțională, care va ajuta la atingerea oricăror obiective, chiar dacă va întâmpina greutăți.

### ENG | Snake

The year 2020 promises snakes a meeting with a person who is able to change their whole life. It does not have to be love affairs, you can just meet a person who will help a lot. The mongoose will endow the Snake with optimism and indefatigable energy, a thirst for life, which was lacking in 2019. At work, things will go uphill, the state of health will improve, an unprecedented energy boost will appear that will help to achieve any goals, even if difficulties arise on the way.



### РУС | Крыса

В свой год ради самой себя Крыса постарается на славу. Как хозяйка года, она наделит подопечных своего знака желанием к саморазвитию, реализацией талантов, улучшением финансового положения и легкостью в карьере. Мангуст будет благоволить тем, кто не замыкается в себе, кто открыт и коммуникабелен. 2020 год счастливый для влюбленных.

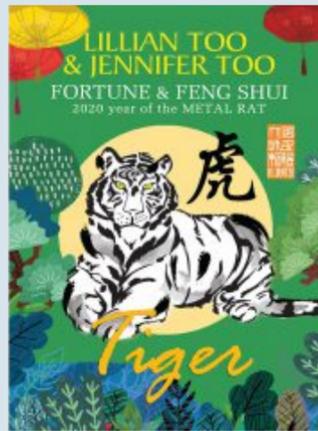
### ROM | Șobolan

În anul său, de dragul lui, Șobolanul se va strădui din plin. Ca stăpână a anului, Mangusta va înzestra protectorii semnelor său cu dorință de autodezvoltare, valorificarea talentelor, o îmbunătățire a situației financiare și facilități în carieră. Mangusta va fi binevoitoare față de cei care nu se inhibă în ei înșiși, care sunt deschiși și sociabili. Anul 2020 este un an fericit pentru îndrăgostiți.

### ENG | Rat

In his own year, for his own sake, the Rat will do its best. As the mistress of the year, she will endow her wards with a desire for self-development, the realization of talents, an improvement in her financial situation and ease in her career. The mongoose will be favored by those who are not locked in themselves, who are open and sociable. 2020 is a happy year for lovers.

# HOROSCOPE



РУС | Тигр

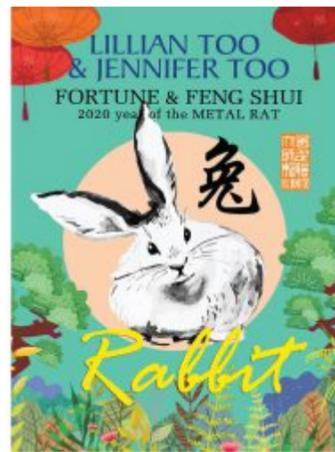
Мангуст будет всячески испытывать Тигра на прочность, проверяя, насколько он изобретательный. Поэтому Тигру придется быть самым активным и предприимчивым в 2020 году. Тогда ему удастся схватить фортуна за хвост и отвоевать право на благополучную жизнь.

ROM | Tigru

Mangusta va testa periodic Tigru la rezistență, verificând, cât de inventiv este. De aceea Tigru va fi nevoit să fie cel mai activ și isteț în anul 2020. Atunci va reuși să apuce norocul de coadă și să obțină dreptul la o viață fără griji.

ENG | Tiger

The mongoose will test the Tiger for strength in different ways, checking how inventive it is. Therefore, the Tiger will have to be the most active and enterprising in 2020. Then he will be able to grab the fortune by the tail and win the right to a prosperous life.



РУС | Кролик

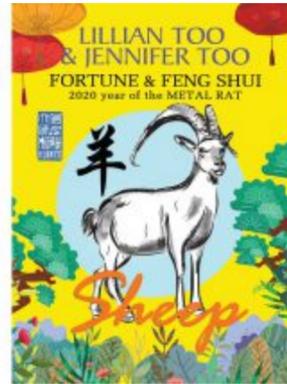
Кроликам следует быть внимательными в личных отношениях и деловой сфере. Может появиться много конкурентов и неприятных людей, которые не заинтересованы в успехах Кролика. В любви также могут быть сложности, если Кролик будет тормозить, а не давить на газ. Благоприятный период будет сопутствовать тогда, когда Кролики станут проявлять общительность, добродушие, будут делиться с окружающими радостью. Основной совет на 2020 год – держаться во всем середины и не перегибать палку.

ROM | Iepure

Iepurele ar trebui să fie atent în relațiile personale și în afaceri. Pot apărea mulți concurenți și oameni neplăcuți care nu sunt interesați în succesele iepurelui. În dragoste, poate fi dificil, dacă iepurele va apăsa frâna, ci nu accelerația. Perioadă favorabilă îl va însoți atunci, când iepurele va manifesta sociabilitate, bunătațe sufletească, va împărți bucuriile cu ceilalți. Principalul sfat pentru 2020 este să găsească acea cale de mijloc și să nu ajungă la extreme.

ENG | Rabbit

Rabbits should be careful in personal relationships and business. Many competitors and unpleasant people may appear who are not interested in Rabbit's successes. In love, there can also be difficulties if the Rabbit slows down rather than putting pressure on the gas. A favorable period will accompany when Rabbits will show sociability, good nature, will share joy with others. The main advice for 2020 is to stay in the middle and not go too far.



РУС | Коза

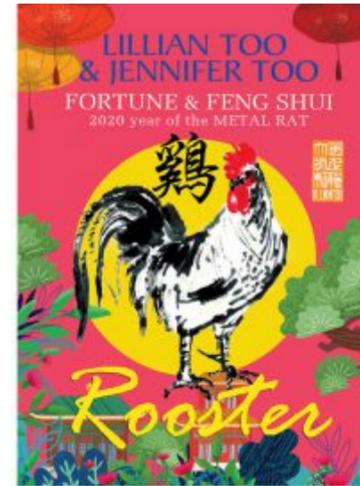
Козе успех гарантирован почти во всех начинаниях. Предстоит веселая и самая сытая жизнь, наполненная разнообразными событиями и впечатлениями. Любовный водоворот закружит уже в начале весны. Привидится много знакомств. В 2020 году Коза будет немного капризная, но уверенная в себе. В финансовом плане и на работе Козу ждет головокружительный успех.

ROM | Capră

Caprei îi este garantat succesul aproape în toate începuturile. Urmează cea mai veselă și cea mai plină de sațietate viață, diversificată în întâmplări și impresii. Vârtejul amoros o va prinde în mreje la începutul primăverii. Se prevăd multe întâlniri. În anul 2020 Capra va fi puțin capricioasă, dar plină de încredere. Pe partea financiară și la locul de muncă, Capra are un succes amețitor.

ENG | Goat

Goat success is guaranteed in almost all endeavors. A fun and most full life is ahead, filled with various events and impressions. A whirlpool of love will swirl already in early spring. There will be many acquaintances. In 2020, the Goat will be a little capricious, but confident. In financial terms and at work, the goat will experience dizzying success.



РУС | Петух

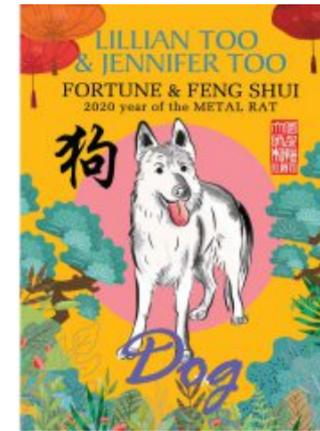
Для Петуха 2020 год станет настоящим испытанием. Петух будет чувствовать прилив энергии, от того будет подвластен эмоциям. Поэтому рекомендуется тщательно принимать решения, обдумывая все за и против. Действовать крайне осторожно во всех сферах жизни.

ROM | Cocos

Pentru Cocos anul 2020 va deveni o adevărată încercare. Cocosul va simți un val de energie, în care emoțiile vor prelua stăpânirea. De aceea se recomandă să se ia decizii mult mai minuțios, analizând toate punctele pro și contra. Să acționeze foarte atent în toate sferele vieții.

ENG | Rooster

For Rooster, 2020 will be a real test. The rooster will feel a surge of energy, and it will be subject to emotions. Therefore, it is recommended to carefully make decisions, considering the pros and cons. Act extremely carefully in all areas of life.



РУС | Собака

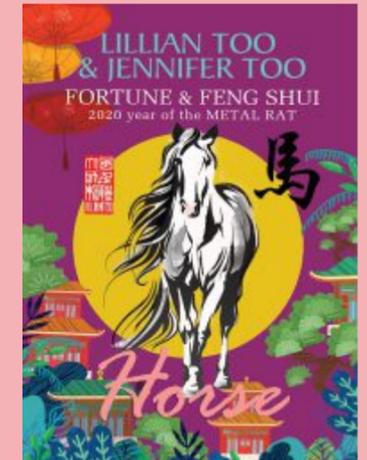
Для Собаки 2020 год – самый потрясающий. Они поставят перед собой высокие цели и успешно их реализуют. А если возникнут какие-то проблемы, они легко разрешатся, благодаря бескорыстной помощи других знаков. Собакам новый год принесет все: любовные победы, здоровье, карьерный рост, финансовое благополучие. Это самый потрясающий год, как и Свинья. Собака везунчик, потому что в 2020 году к ней прилетает звезда процветания.

ROM | Câine

Pentru Câine, anul 2020 este cel mai interesant an. Ei își vor stabili obiective înalte și le vor realiza cu succes. Și dacă vor interveni probleme, acestea vor fi rezolvate cu ușurință, datorită ajutorului dezinteresat al altor semne. Câinelui, anul nou îi va aduce totul: victorii în dragoste, sănătate, creștere în carieră, bunăstare financiară. Acesta este cel mai uimitor an, ca și Mistrețul, Câinele este norocosul, spre care se îndreaptă steaua prosperității.

ENG | Dog

For Dog, 2020 is the most exciting year. They will set themselves high goals and successfully will implement them. And if any problems arise, they will be easily resolved thanks to the disinterested help of other star signs. A New Year will bring everything to the dogs: love victories, health, career growth, financial well-being. This is the most amazing year, like the Pig, the Lucky Dog, because in 2020 a prosperity star flies to her.



РУС | Лошадь

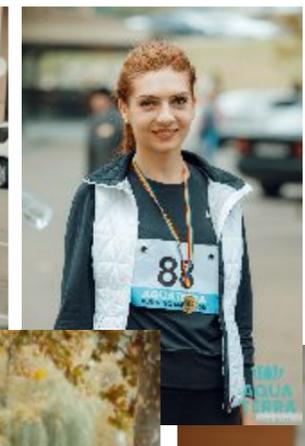
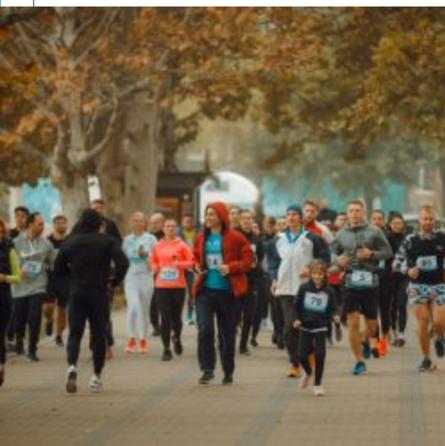
Для Лошади год не готовит серьезных испытаний и разочарований. Умный Мангуст оценит старания терпеливой и целеустремленной Лошади, помогая ей достигнуть хороших результатов практически во всех жизненных сферах. Только в личной жизни возможны некоторые трудности из-за упрямства и ревности партнера. Насколько эти чувства будут уместными и оправданными – неважно. Главное – своевременно подавить назревающий бунт. И с этой задачей обстоятельная и рассудительная Лошадь успешно справится.

ROM | Calul

Pentru Cai anul nu-i pregătește încercări serioase și dezamăgiri. Mangusta deșteaptă va aprecia străduințele răbdătorului și perseverențului Cal, ajutându-l să obțină rezultate bune, practic în toate sferele vieții. Doar în viața personală sunt posibile unele complicații din cauza încăpățănării și geloziei partenerului. În ce măsură aceste sentimente vor fi adecvate și justificate – nu contează. Cel mai important – din când în când să potolească rebeliunea iscată. Și această sarcină, Calul cel atent și chibzuit, o va rezolva cu succes.

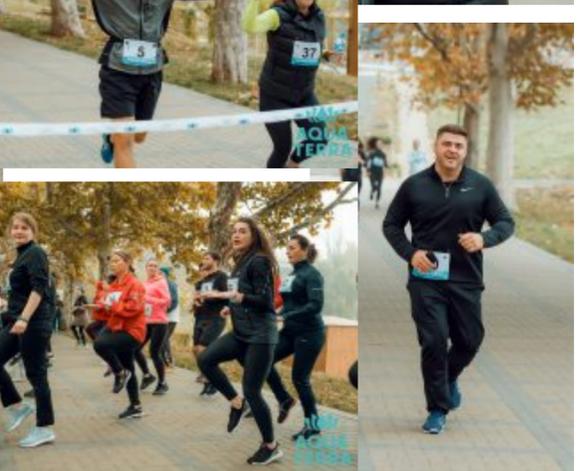
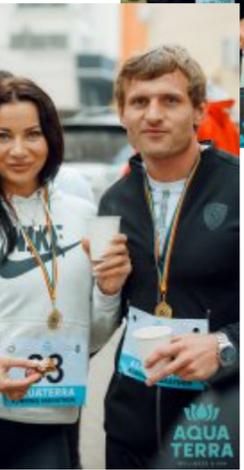
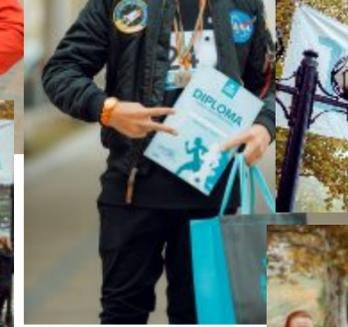
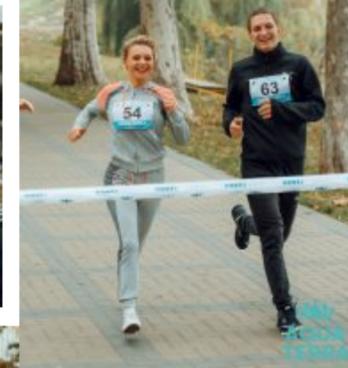
ENG | Horse

For the Horse, the year does not prepare serious trials and disappointments. Clever Mongoose will appreciate the efforts of a patient and purposeful Horse, helping it to achieve good results in almost all areas of life. Only in personal life are some difficulties possible due to the stubbornness and jealousy of a partner. How appropriate and justified these feelings will be – it does not matter. The main thing is to timely suppress the ripening riot. And a thorough and reasonable Horse will successfully cope with this task.



# Autumn Cross

The Outdoor Trainings Season has come to an end with our annual Running Marathon. It has already become a tradition and we thank all our clients for participating and supporting the drive and energy. Thank you for sharing this wonderful time with us and we can't wait to see you in the spring of 2020 with new goals and beginnings!





# Swimming Cup

On October 12 and 13th at Aquaterra Sport School took place the Aquaterra Swimming Cup between all our club members. Everybody was nervous: the kids, their trainers and especially the parents. We would like to express a special gratitude for their unconditional support in to helping the youngsters evolve, set new goals and reach new heights!







# Functional Marathon

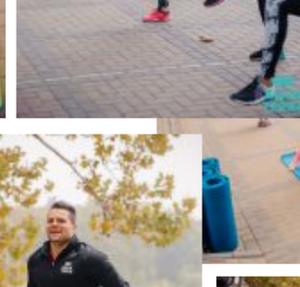
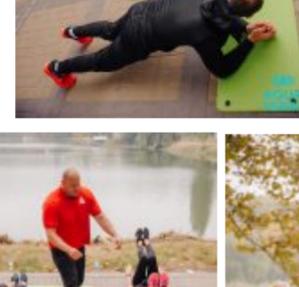
Functional training improves your body's ability to work efficiently as one unit. It also improves coordination, balance, and body awareness, which will help you avoid unnecessary injuries. It's one very popular group training and we advise all ages to practice and enjoy it.





# Slim Fit Outdoor

Becoming slim or fit is one of the main reasons why people choose to come to gym, lead a healthier lifestyle, and make right choices. When we mix that with an early Saturday Outdoor Training the results are what everybody is aiming for.





# Aquaterra Sport School Kids Halloween

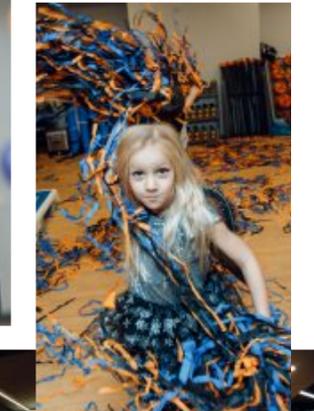
When you think of celebrating Halloween, the first thought is of little kids getting dressed up in costumes, waiting impatiently for the games, magic, candy and spooky atmosphere. And that is what we delivered! This October, Aquaterra hosted the best Halloween Parties for all it's young club members and not only!







# Aquaterra Ciocana – Halloween Party for Kids

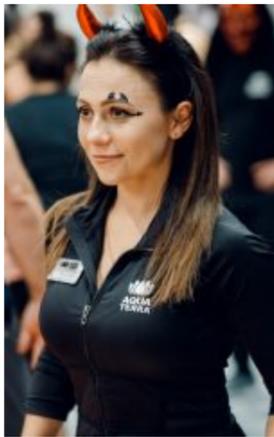




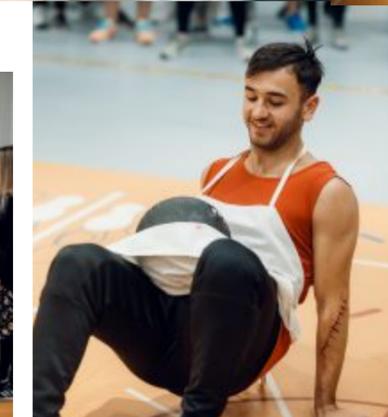
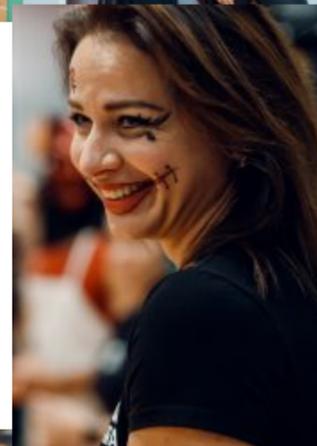
# Aquaterra Wellness & Spa – Kids Halloween Party







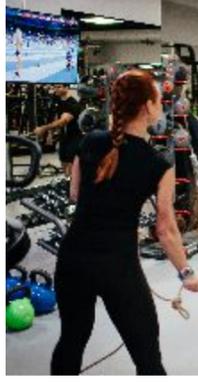
# Aquaterra Wellness & Spa – Horrific Halloween Training





# Aquaterra Ciocana – Happy Halloween







# OASIS

APARTMENTS

- planificări unice
- metraj: de la 48 până la 250 m<sup>2</sup>
- 3 lifturi pentru fiecare scară
- parcare subterană cu 2 nivele
- ogradă închisă, fără mașini
  - lobby: de la 50 la 100 m<sup>2</sup>
- parc cu suprafața peste 1 ha în centrul complexului
  - pază 24/24
- 250 camere de supraveghere video
- sistem unic de securitate antiincendiu
- centrul de dezvoltare timpurie Star Kids
- club fitness Aquaterra cu SPA și bazin
  - restaurant în ograda casei Dvs
  - concierge service 24/7
  - Oasis Shopping Mall



**DACĂ ALEGI, ALEGE CE-I MAI BUN!**

Chisinau, str. Bogdan Voievod 1 / 022 87 00 00  
[www.oasis-apartments.md](http://www.oasis-apartments.md)